

WDŻ podstawa programowa

kl 4

- Lekcja 1 Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny
- Lekcja 2 Witaj w domu – funkcje prokreacyjna i opiekuńcza
- Lekcja 3 Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna
- Lekcja 4 Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna
- Lekcja 5 Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno- towarzyska, kulturowa i ekonomiczna
- Lekcja 6 Człowiek istota płciowa
- Lekcja 7 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 8 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)
- Lekcja 9 U progu dojrzewania (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 10 U progu dojrzewania (dla grupy chłopców)
- Lekcja 11 Rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 12 Rodzi się dziecko (dla grupy chłopców)
- Lekcja 13 Intymność (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 14 Intymność (dla grupy chłopców)
- Lekcja 15 Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 15 Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)
- Lekcja 17 Koleżeństwo 28 Lekcja 18 Dobre wychowanie
- Lekcja 19 Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?

kl 5

- Lekcja 1 Gdzie dom, tam serce twoje
- Lekcja 2 Rodzina – moje okno na świat
- Lekcja 3 Emocje i uczucia
- Lekcja 4 Porozmawiajmy
- Lekcja 5 Święta coraz bliżej
- Lekcja 6 Zaplanuj odpoczynek
- Lekcja 7 Mądry wybór w świecie gier
- Lekcja 8 Uprzejmość i uczynność
- Lekcja 9 Poszukiwany: przyjaciel
- Lekcja 10 Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 11 Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 12 Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 13 Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 14 Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 15 Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 16 Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 17 Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 18 Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 19 Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)

kl 6

- Lekcja 1 Z rodziny się nie wyrasta
- Lekcja 2 Rodzinne wychowanie
- Lekcja 3 Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
- Lekcja 4 Sztuka rozmowy
- Lekcja 5 Gdy trudno się porozumieć

Lekcja 6 O presji rówieśniczej
Lekcja 7 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 8 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 9 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 10 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 11 Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 12 Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 13 Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 14 Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 15 Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie
Lekcja 16 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 17 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 18 Jak mogę ci pomóc?
Lekcja 19 Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania

kl7

Lekcja 1 Rozwój człowieka
Lekcja 2 Dojrzałość, to znaczy...
Lekcja 3 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 4 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)
Lekcja 5 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 6 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy chłopców)
Lekcja 7 Pierwsze uczucia
Lekcja 8 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 9 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)
Lekcja 10 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 11 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców)
Lekcja 12 Czas oczekiwania 24
Lekcja 13 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 14 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy chłopców)
Lekcja 15 Komunikacja w rodzinie 27
Lekcja 16 Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania
Lekcja 17 Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne
Lekcja 18 Uzależnienia behawioralne
Lekcja 19 Ludzie drogowskazy

kl 8

Lekcja 1 Budowanie relacji międzyosobowych
Lekcja 2 Na początek: zakochanie
Lekcja 3 O etapach i rodzajach miłości
Lekcja 4 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 5 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 6 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 7 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 8 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 9 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 10 Choroby przenoszone drogą płciową
Lekcja 11 AIDS
Lekcja 12 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 13 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 14 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 15 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 16 Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka
Lekcja 17 Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
Lekcja 18 Dojrzałość do małżeństwa
Lekcja 19 Wobec choroby, cierpienia i śmierci

Wymagania:

- aktywne uczestnictwo w zajęciach
- posiadanie zeszytu
- szacunek dla innych poglądów
- wypowiedanie się we własnym imieniu
- zachowanie dyskrecji