

Warunki uzyskania określonej oceny z wychowania fizycznego w klasach IV- VIII

Kryteria oceniania określają nauczyciele wychowania fizycznego zgodnie ze Statutem Szkoły WSO, Planem wychowawczym szkoły.

Przy wystawianiu oceny pierwszego półrocza lub końcoworocznej nauczyciel bierze pod uwagę podstawowe płaszczyzny oceniania i dodatkowe czynniki uwzględniając postępowanie ucznia w procesie nauczania i uczenia się wychowania fizycznego

Przedmiot oceny

Podstawowe płaszczyzny oceniania :

- sprawność koordynacyjno – kondycyjna , umiejętności i wiedza teoretyczna ucznia z zakresu gier sportowych , gimnastyki , lekkiej atletyki i organizacji zajęć rekreacyjno – ruchowych
- postawa , aktywność , zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego
- właściwy ubiór na lekcji dostosowany do wymogów lekcji i ustaleń nauczyciela.
Strój na lekcje wychowania fizycznego składa się z koszulki sportowej, spodenek sportowych i zmiennej obuwia sportowego.
- sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków.
- stosunek do partnera i przeciwnika.
- stosunek do własnego ciała.
- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości.

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności będzie brany pod uwagę **wysiłek wkładany przez ucznia** w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Czynniki dodatkowe – podwyższające ocenę półroczną lub końcoworoczną

1. Zaangażowanie i aktywności na zajęciach
2. Zaangażowanie poza lekcjami wychowania fizycznego:
 - udział w imprezach sportowo – rekreacyjnych organizowanych przez szkołę
 - reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych

- udział w dodatkowych nieobowiązkowych zajęciach sportowo – rekreacyjnych

3. Inwencji, współpracy z nauczycielem:

- propozycja i przygotowanie ćwiczeń
- naprawa i modernizacja sprzętu sportowego
- pomoc w porządkowaniu pomieszczeń
- pomoc przy organizowaniu imprez sportowo - rekreacyjnych
- dodatkowe samodzielne inicjatywy związane z działalnością sportowo – rekreacyjną klasy i szkoły

Czynniki dodatkowe – obniżające ocenę półroczną lub końcoworoczną

1. Brak aktywności na lekcji

- zaświadczenie lekarskie zwalniające z wykonywania grupy ćwiczeń np. biegi, przewroty

- brak zaliczenia sprawdzianu obowiązującego na danym etapie nauczania

2. Nieodpowiednie zachowanie, wulgarność, brak dyscypliny

3. Nieposzanowanie szkolnego sprzętu sportowego

Otrzymane plusy i minusy sumują się w czasie semestru i są elementem pomocniczym przy ustalaniu oceny półrocznej i końcoworocznej.

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje wybitny poziom umiejętności i rozwoju sprawności koordynacyjno – kondycyjnej znacznie wykraczający poza program nauczania
- uczestniczył we wszystkich zajęciach wf
- jest aktywny podczas lekcji, bardzo chętnie i z zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela, samodzielnie doskonali swoje umiejętności i sprawność koordynacyjno – ruchową
- postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
- jest koleżeński, zdyscyplinowany, posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne, posiada zawsze właściwy ubiór na lekcji wf (krótkie spodenki sportowe plus koszulka z krótkim rękawem oraz obuwiu halowe)
- szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy

- godnie reprezentuje szkołę w zawodach sportowych

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje wysoki poziom umiejętności i rozwoju sprawności w pełnym zakresie przewidzianym programem nauczania
- uczestniczy we wszystkich zajęciach wf
- jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela, w miarę możliwości doskonali swoje umiejętności
- swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
- jest zdyscyplinowany, koleżeński, posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne zawsze posiada prawidłowy ubiór na lekcji wf (krótkie spodenki sportowe plus koszulka z krótkim rękawem oraz obuwiu halowe)
- szanuje i dba o sprzęt sportowy

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje dobry poziom umiejętności i rozwoju sprawności koordynacyjno – kondycyjnej w zakresie przewidzianym programem nauczania
- systematycznie uczestniczy w zajęciach wf
- jest aktywny podczas lekcji wykonuje polecenia nauczyciela, stara się samodzielnie doskonalić swoje umiejętności
- swoją postawą nie budzi większych zastrzeżeń
- jest zdyscyplinowany, koleżeński, posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne zawsze posiada prawidłowy ubiór na lekcji wf (krótkie spodenki sportowe plus koszulka z krótkim rękawem oraz obuwiu halowe)
- zawsze posiada prawidłowy ubiór
- szanuje i dba o sprzęt sportowy

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje słaby poziom umiejętności i rozwoju sprawności poniżej wymagań przewidzianych programem
- nie wykazuje aktywności podczas lekcji, niechętnie wykonuje polecenia nauczyciela

- jego postawa i stosunek do przedmiotu budzi pewne zastrzeżenia
- jest mało zdyscyplinowany
- wykazuje braki w nawykach higieniczno – zdrowotnych nie zawsze posiada prawidłowy ubiór na lekcji wf (krótkie spodenki sportowe plus koszulka z krótkim rękawem oraz obuwie halowe)

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje bardzo słaby poziom umiejętności i rozwoju sprawności w dużo niższym niż przewiduje to program
- często opuszcza zajęcia wf
- nie wykazuje się aktywnością podczas lekcji wf z dużym oporem wykonuje polecenia nauczyciela, nie widzi potrzeby samodzielnego doskonalenia
- jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi wiele zastrzeżeń
- jest niezdyscyplinowany, wykazuje duże braki prawidłowych nawyków higieniczno – zdrowotnych, bardzo często nie posiada właściwego ubioru na lekcji wf
- nie szanuje sprzętu sportowego

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje bardzo słaby poziom umiejętności i rozwoju sprawności
- nie przejawia żadnej aktywności podczas lekcji
- nie wykonuje poleceń nauczyciela
- nie widzi potrzeby samodzielnego doskonalenia swoich umiejętności i sprawności
- jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi wiele zastrzeżeń
- jest niezdyscyplinowany, nie posiada prawidłowych nawyków higieniczno – zdrowotnych, regularnie nie posiada właściwego ubioru na lekcji wf
- opuścił znaczną liczbę godzin wf (51%)
- niszczy sprzęt sportowy.