

## **Plan pracy w czasie akcji „Lato w mieście 2023”**

**w Szkole Podstawowej w Jazgarzewie**

**w dniach 26.06- 07.07.23r.**

### **26.06.2023r. /poniedziałek/**

08.00 – 8.30 - Zbiórka dzieci

08.30 – 9.30 - Rozpoczęcie letniska. Ustalenie reguł obowiązujących grupę. Zabawy integracyjne.

09.30 – 10.00 – Śniadanie.

10.30 – 13.00 – Tworzenie herbu grupy, identyfikatorów i okrzyku. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

13.00 – 13.30 – Obiad.

13.30 – 14.00 – Odpoczynek oraz zabawy relaksacyjne.

14.00 – 15.30 – Prezentacja grup i ich haseł. Zabawy ruchowe poprawiające kondycję.

15.30 – 16.00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

### **27.06.2023r. /wtorek/**

08:00 – 8:30 – Zbiórka dzieci.

08:30 – 09:00 – Śniadanie

09:00 – 14:00 – Wyjazd do ZOO.

14:00 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:30 – Zabawy relaksacyjne przy muzyce.

15:30 – 16:00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

### **28.06.2023r. /środa/**

08.00 – 08.45 – Zbiórka dzieci. Stop używką i uzależnieniom- pogadanka.

08.45 – 9.15 – Śniadanie.

09.15 - 10.00 – Gry i zabawy stolikowe.

10.15-12.30 Wyjście do pobliskiego lasu- edukacja przyrodnicza w terenie:

„Odkrywamy sekrety natury”.

12.30 – 13.00 – Obiad.

13.00 – 15.30 - Bezpieczne wakacje- oglądanie filmiku edukacyjnego i wykonanie plakatu „Bezpieczne wakacje”. Zabawy ruchowe na placu zabaw.

15.30 – 16.00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

### **29.06.2023r. /czwartek/**

08.00 – 08.45 – Zbiórka dzieci. „Jak być asertywnym?”- rozwijanie kompetencji interpersonalnych związanych z dbaniem o własne granice i budowaniem zdrowych relacji.

08.45 – 9.15 – Śniadanie.

9.15-10.00- Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

10:00 – 12:30 – Kreatywne warsztaty- wykonanie piankolinowych stworów, i wspomnień wakacji.

12:30 – 13:00 – Obiad.

13:00 – 15:30 - Gry i zabawy wodne, oraz na placu zabaw.

15:30 – 16:00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

### **30.06.2023r. /piątek/**

08:00 – 08:45 – Zbiórka dzieci. Zabawy w Sali gimnastycznej.

8.45-09.15- Śniadanie.

09:30 – 10:30 – „Nie, dziękuję! Uczę się mówić nie, warsztaty asertywne”- odgrywanie scenek sytuacyjnych na podstawie obejrzonej prezentacji.

10:30 – 12:30 - „Bańkolandia”- zawody w wykonaniu największej bańki mydlanej. Zabawy z wodą na świeżym powietrzu.

12:30 – 13:00 – Obiad.

13:00 – 14:00 – Zabawy relaksacyjne przy muzyce.

14:00 – 15:30 – Zabawy z piłkami i skakankami. Zabawy poprawiające komunikację.

15:30 – 16:00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

### **03.07.2023r. /poniedziałek/**

08:00 – 08:45– Zbiórka dzieci. „Dbam o zdrowie”- zajęcia profilaktyczne na temat dbania o zdrowie i wagę w oparciu o film „Jak wygrać zdrowie”.

08:45 – 09:15 – Śniadanie.

10:00 – 11.30 – Gry i zabawy przy muzyce. Wykonanie w grupach plakatów nt. zdrowego odżywiania.

11.30-12.30 – wykonanie szaszłyków z owoców i warzyw

12:30 – 13:00 – Obiad.

13:00 – 15:00 – Turnieje sprawnościowe.

15:00 – 16:00 - Porządkowanie. Zabawy na placu zabaw. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

#### **04.07.2023r. /wtorek/**

08:00 – 8:45 – Zbiórka dzieci. Zabawy na świeżym powietrzu.

08:45 –09:15 – Śniadanie.

09.15-10.00- Zabawy na świeżym powietrzu.

10:00 – 11:00- „Mój przyjaciel Necio”- zajęcia dotyczące bezpieczeństwa w sieci (Necio.pl- zabawy w Internet)

11.00 – 13.00- Kreatywne warsztaty ceramiczne, slime.

12:30 – 13:00 – Obiad.

13:30 – 15:30 - Spacer na pobliską łąkę. Plecenie wianków. Zabawy z wykorzystaniem naturalnego ukształtowania terenu.

15:30 – 16:00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

#### **05.07.2023. /środa/**

08:00 – 10:30 - Zbiórka dzieci. Zabawy muzyczne wg metody aktywnego słuchania muzyki Straussa.

08:45 – 09:15 –Śniadanie

10:30 – 12:30 – Spacer pobliskiej okolicy. Zajęcia plastyczne dotyczące ciekawych miejsc w okolicy.

12:30 – 13:00 – Obiad.

13:00 – 15:30 – Baloniada. Gry zespołowe.

15:30 – 16:00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

**06.07.2023r. /czwartek/**

08:00 – 8:30 – Zbiórka dzieci.

08:30 – 09:00 – Śniadanie

09:00 – 13:30 – Wyjazd do kina.

13:30 – 14:00 – Obiad.

14:00 – 15:30 – Zabawy relaksacyjne przy muzyce. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

15:30 – 16:00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

**07.07.2023r. /piątek/**

08.00 – 10.00 – Zbiórka dzieci. Gry i zabawy świetlicowe.

08.45 – 09.15 – Śniadanie

10.00 – 12.00 - Gra terenowa wokół szkoły- uwzględnienie zabaw zręcznościowych, rebusy  
łamiągłówki

11.30 - 12.30 – „Stop używką”- zajęcia profilaktyczne.

12.30 - 13.00 – Obiad.

13.00 – 14.30 – Zabawy z piłkami i skakankami – plac zabaw.

14.30 – 15.30 - Zabawy przy muzyce. Karaoke. Podsumowanie, wspólne zdjęcia.

Uroczyste pożegnanie – rozdanie nagród.

15.30 – 16.00 - Porządkowanie. Odbiór uczestników półkolonii przez opiekunów.

🕒 Plan może ulec modyfikacji.