

PLAVECKÝ KURZ

V termíne od 16. – 20. októbra 2023 študenti druhého ročníka absolvovali KPA – letné športy-
PLAVECKÝ KURZ.

Študenti boli rozdelení do skupín podľa plaveckej gramotnosti. Začiatocníci si precvičovali
základy plaveckej abecedy, zdatnejší zdokonaľovali jednotlivé plavecké štýly .

Všetkým zúčastneným bola predvedená profesionálna ukážka záchrany topiaceho sa .

My, inštruktori sme sa snažili prezentovať plávanie ako TOP šport pre všetkých, vyzdvihnúť
jeho priaznivé účinky pre fyzické a psychické zdravie človeka !

Veríme, že týždeň na plavárni bol pre všetkých príjemný, plný zábavy, nových zážitkov.

!!! ŠPORTU ZDAR A PLÁVANIU ZVLÁŠŤ !!!





Mgr. Eva Kotvasová