

Pomoc osobie nieprzytomnej nieoddychającej

- Sprawdź SWOJE bezpieczeństwo,
- Jeśli wiesz, że wokół jest bezpiecznie, możesz rozpocząć działania ratunkowe
- Oceń świadomość poszkodowanego
- Jeśli nie reaguje na twoje pytania, sprawdź jego stan (schemat ABC):
 - użyj rękoczynu „czoło-żuchwa”
 - patrząc na klatkę piersiową, trzema zmysłami: **wzrokiem, słuchem, dotykiem** oceń, czy poszkodowany oddycha
- Jeśli oddech jest niewyczuwalny:
 - ✓ od razu wezwij pogotowie,
 - ✓ ułóż poszkodowanego na plecach, na twardej powierzchni (podłoga, chodnik),
 - ✓ uklęknij obok poszkodowanego, na wysokości jego klatki piersiowej,
 - ✓ odstoń klatkę piersiową,
 - ✓ przystąp do resuscytacji,
 - ◆ **30 uciśnieć** (głębokość 5-6cm, częstotliwość: 100-120 uciśnieć/60 sec)
 - ◆ **2 oddechy ratunkowe**
- powtarzaj dopóki nie przybędzie pomoc

Przerwij proces tylko, gdy:

- opadniesz z sił,
 - twoje życie jest w niebezpieczeństwie,
 - ktoś cię zmieni,
 - osoba poszkodowana odzyska funkcje życiowe (ułóż go wtedy w pozycji bezpiecznej)
- **Najważniejsza jest szybka reakcja, ponieważ już w ciągu pierwszych kilku minut w organizmie może dojść do nieodwracalnych zmian.**

ALGORYTM POSTĘPOWANIA Z OSOBĄ NIEPRZYTOMNĄ NIEODDYCHAJĄCĄ

