

Dodgeball – Americká vybíjaná

Pravidlá hry:

- Hrajú proti sebe dva tími po troch hráčoch
- Hrá sa s piatimi loptami
 - * dve lopty vľavo patria vášmu tímu
 - * dve lopty vpravo patria súperovi
 - * o loptu v strede ihriska sa bojuje po zahájení hry

Dodgeball sa hrá na dva polčasy, pričom každý polčas má 5-minútový set. V každom sete sa rozdeľujú dva body. Ak ubehne celých 5 minút, set vyhral tím, ktorý má v ihrisku viac hráčov a získava 2 body. Ak po 5-minútach majú družstvá rovnaký počet hráčov v ihrisku body si rozdelia po 1. Ak tím vybijie všetkých súperových hráčov skôr ako prejde 5 minút získava 2 body a 20 sekúnd začína ďalší set.

Po úvodnom rozohraní je nutné lopty tzv. NABIŤ, teda doniesť na základnú (zadnú) čiaru na svojom území.

Potom čo sú lopty „nabité“ tak zostávajú počas celej hry až do jej konca a je možné s nimi vybíjať v priebehu celej hry.

Vyhráva tím, ktorý:

- Vyradí všetkých hráčov súpera
- Má v poli viac hráčov ako súper po uplynutí časového limitu (5 minút / 1 set)



Spôsoby vybitia / záchrany hráča:

Zásah (HIT)

– najčastejší spôsob ako vybiť hráča, je trafiť ho nabitou loptou do ktorejkoľvek časti tela či oblečenia.

Chytenie lopty od súpera (CATCH)

– zachraňujete vybitého spoluhráča, ktorý sa vráti späť do hry. Rizikom je, že pri pokuse o chytenie lopta môže spadnúť na zem a ste vybitý.

Prešľap (OUT OF BOUNDS)

– prešľap je porušenie pravidiel a automaticky ste vybitý.

Obrana:

Ak na vás letí súperova lopta máte niekoľko možností:

- **vyhnúť sa (najjednoduchší spôsob)** : Sú povolené úklony, obraty, skoky či ľahy a sedy.
- **Chytenie (CATCH)** : zachránite vybitého spoluhráča.
- **Blokovanie (BLOCK)** : ak máte v ruke loptu, je povolené zraziť/odraziť loptu letiacu od súpera smerom na vás.

