

Kolejny raz w naszym przedszkolu zrobiło się zdrowo i kolorowo. Kontynuujemy akcję w ramach programu Przedszkola Promującego Zdrowie. Akcja ma na celu ukazanie sezonowości i różnorodności warzyw i owoców, które powinien spożywać każdy przedszkolak. Na zajęciach dzieci wykonały różne pyszności wykorzystując owoce i warzywa. dzieci nauczyły się robić sałatkę owocową, szaszłyki owocowe, sałatkę jarzynową oraz zdrowy krem czekoladowy. Dzieci dowiedziały się jak kisić kapustę i przygotować przetwory na zimę. Nie zabrakło poznawania owoców za pomocą zmysłu smaku i dotyki. Było smacznie, kolorowo ale przede wszystkim zdrowo.









