

Jadłospis

Poniedziałek 01.04.2024		PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	
Wtorek 02.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>bekonem indyczym z piekarnika</u> 20g (gorczyca), papryka 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	Zupa ryżowa z <u>jarzynami (seler)</u> i natką pietruszki niezabielana 200ml <u>Makaron bezglutenowy (soja)</u> z jabłkami 200 g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, sezam)</u> 50g z <u>masłem roślinnym</u> 10g i warzywami 30g
Środa 03.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 200ml + płatki kukurydziane 30g	<u>Zupa krem z białych warzyw (seler) z grzankami bezglutenowymi (soja, sezam)</u> niezabielana 200 ml Klopsik drobiowy 80g, kasza gryczana 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto domowe z mąki bezglutenowej na oleju roślinnym z owocami</u> 50g (soja, sezam)
Czwartek 04.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>wędlina wieprzowa</u> 20g (gorczyca, soja), pomidor 15g, owoc, kawa zbożowa bezglutenowa z <u>mlekiem roślinnym (soja)</u> 150 ml	<u>Zupa ogórkowa (seler)</u> z ryżem niezabielana 200ml Ryż z musem owocowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt roślinny (soja, sezam)</u>
Piątek 05.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>pasztet roślinny (gorczyca, soja, sezam)</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa (seler) z makaronem bezglutenowym (soja, sezam)</u> niezabielana 200ml <u>Ryba miruna w panierce bezglutenowej bez jajka (sezam)</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka z chleba bezglutenowego (soja, sezam)</u> 50g z masłem roślinnym 10g, <u>serem żółtym roślinnym</u> 15g (soja) i ogórkiem 10g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 08.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g <u>wędlina drobiowa</u> 20g (gorczyca, soja), pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml	Zupa z soczewicy z <u>kiełbasą (soja, gorczyca)</u> niezabielana 200ml <u>Racuchy z jabłkami bezglutenowe bez jajka (soja, sezam)</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Wafle ryżowe + sok marchwiowo-owocowy
Wtorek 09.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>ser żółty roślinny (soja)</u> 30g, rzodkiewka, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa kalafiorowa (seler)</u> z ryżem niezabielana 200 ml Spaghetti z <u>makaronu bezglutenowego (soja, sezam)</u> z sosem mięsno-pomidorowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt roślinny (soja, sezam)</u> + <u>wafelki bezglutenowe (sezam, soja)</u>
Środa 10.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, powidło śliwkowe 30g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 200ml, płatki kukurydziane 30g	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z ryżem niezabielana 200ml Sznycel drobiowy saute 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka z chleba bezglutenowego (soja, sezam)</u> , z masłem roślinnym 10g, pierś z indyka pieczona 20g, ogórek
Czwartek 11.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>ser żółty roślinny 20g (soja)</u> , papryka, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 150 ml	<u>Rosół (seler)</u> z <u>makaronem bezglutenowym (soja, sezam)</u> 200ml Schab duszony 80g, kasza gryczana 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt roślinny + herbatniki bezglutenowe (soja, sezam)</u>
Piątek 12.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>pasta z ryby</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z <u>warzywami (seler)</u> niezabielana 200ml <u>Łazanki z makaronu bezglutenowego (soja, sezam)</u> z <u>kiełbasą (soja, gorczyca)</u> i kapustą 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, sezam)</u> 50g z masłem roślinnym 10g i warzywami 30g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 15.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym, parówka na ciepło 50g (soja, gorczyca), ketchup, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa ogórkowa (seler)</u> z ryżem niezabielana 200ml <u>Makaron bezglutenowy (soja)</u> z jabłkami 200 g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt roślinny (soja, sezam)</u> + <u>biszkopty bezglutenowe (soja)</u>
Wtorek 16.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g <u>ser żółty roślinny</u> 20g (soja), pomidor, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa koperkowa (seler)</u> z <u>makaronem bezglutenowym (soja, sezam)</u> niezabielana 200ml Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, kasza gryczana 75g, sałatka z ogórka kiszzonego 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z masłem roślinnym 10g, pierś z indyka pieczona 20g, ogórek
Środa 17.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>wędlina drobiowa</u> 20g (gorczyca, soja), papryka, owoc, kawa zbożowa bezglutenowa z <u>mlekiem roślinnym (soja)</u> 150 ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z ryżem niezabielana 200ml <u>Stripsy drobiowe w panierce bezglutenowej, bez jajka</u> 80g (sezam), ziemniaki 75g, colesław 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Muffinka bezglutenowa (soja)</u>
Czwartek 18.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z <u>masłem</u> roślinnym 10g, dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 200 ml płatki kukurydziane) 30g	<u>Zupa jarzynowa (seler)</u> z <u>makaronem bezglutenowym (soja, sezam)</u> niezabielana 200ml Duszona pierś z kurczaka z koperkiem 80g, ryż brązowy 75g, marchew na ciepło 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy bez dodatku cukru 100g + palki kukurydziane
Piątek 19.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g pasta z <u>ryby</u> 20g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150ml	Zupa z soczewicy niezabielana z <u>grzankami bezglutenowymi (soja, ziarno sezamu)</u> 200ml <u>Naleśniki bezglutenowe bez mleka i jaja</u> z dżemem niskosłodzonym (soja, sezam) 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego</u> 50g (soja, sezam) z masłem roślinnym 10g, <u>wędliną wieprzową</u> 20g (gorczyca, soja) i ogórkiem

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarno sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 22.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>becon indyczy z piekarnika</u> 30g (gorczyca), pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany 200ml Ryż z sosem truskawkowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z <u>masłem roślinnym</u> 10g i warzywami 30g
Wtorek 23.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>ser żółty roślinny (soja)</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa krupnik z kaszy jaglanej (seler)</u> niezabielana 200ml Spaghetti z <u>makaronu bezglutenowego (soja, sezam)</u> sosem mięsno-pomidorowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt roślinny (soja, sezam)</u> + pałki kukurydziane
Środa 24.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g, z masłem roślinnym 10g powidło śliwkowe 30g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 200ml, płatki kukurydziane 30g	Krem z brokuła niezabielany z <u>grzankami bezglutenowymi (soja, ziarno sezamu)</u> 200 ml Sznycel drobiowy saute 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto domowe z mąki bezglutenowej na oleju roślinnym z owocami</u> 50g (soja, sezam)
Czwartek 25.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, <u>pasztet roślinny</u> 20g (gorczyca, soja), pomidor, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 150ml	Zupa grochowa z <u>kiełbasą (gorczyca, soja)</u> niezabielana 200ml <u>Pancakes bezglutenowe bez jajka i mleka (soja, sezam)</u> z sosem owocowym 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Wafle ryżowe + sok marchwiowo-owocowy
Piątek 26.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>ser żółty roślinny</u> 30g (soja), rzodkiewka, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z ryżem niezabielana 200ml <u>Ryba miruna w panierce bezglutenowej bez jajka (ziarno sezamu)</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150 ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z masłem roślinnym 10g, 20g (mleko) i papryką

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarno sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 29.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, wędlina drobiowa 20g <u>(gorczyca, soja)</u> , papryka 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	Zupa ryżowa z <u>jarzynami (seler)</u> i natką pietruszki niezabielana 200ml Makaron bezglutenowy (<u>soja, ziarno sezamu</u>) z jabłkami 200 g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, sezam)</u> 50g z masłem roślinnym 10g i warzywami 30g
Wtorek 30.04.2024	<u>Chleb bezglutenowy (soja, sezam)</u> 70g z masłem roślinnym 10g, dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 200ml + płatki kukurydziane 30g	<u>Zupa krem z białych warzyw (seler)</u> z <u>grzankami bezglutenowymi (soja, sezam)</u> niezabielana 200 ml Klopsik drobiowy 80g, kasza gryczana 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Ciasto domowe z <u>mąki bezglutenowej na oleju roślinnym z owocami</u> 50g (<u>soja, sezam</u>)

*Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefonzamówienia:122581242Firma,,Jacek”SpółkaJawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka