

Regulamin

testu sprawnościowego do klasy czwartej sportowej

o profilu piłkarskim

w Szkole Podstawowej nr 356 im. Ryszarda Kaczorowskiego w Warszawie

na rok szkolny 2024/2025

1. Test prób sprawnościowych do oddziału sportowego odbywa się zgodnie z harmonogramem rekrutacji w danym roku szkolnym.
2. Do testu zobowiązani są przystąpić wszyscy, którzy aplikują do klasy sportowej.
3. Warunkiem przystąpienia do próby sprawnościowej jest bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony zaświadczeniem lekarskim.
4. Próba sprawności odbywa się w małych grupach.
5. Kandydaci przystępują do testu według kolejności alfabetycznej.
6. Test sprawności fizycznej do klasy czwartej sportowej o profilu piłkarskim obejmuje 5 prób zgodnych z wytycznymi Polskiego Związku Sportu w dyscyplinie piłka nożna.
7. Ocenie punktowej podlegają następujące składowe:
 - Próba mocy (skok w dal z miejsca, 0-10 pkt.)
 - Szybkość (bieg sprinterski na dystansie 15 metrów, 0-20 pkt.)
 - Bieg wahadłowy (4×10 metrów, 0-20 pkt.)
 - Prowadzenie piłki (prowadzenie piłki z linii Startu dookoła tyczek A, B, C i D do linii Mety, 0-10 pkt.)
 - Gra (zaangażowanie w grę w ataku, obronie, współpraca z kolegami, decyzyjność, 0-15pkt. – za każdy element, łącznie 60 pkt.)

Punktacja zostaje przyznana przez trenerów piłki nożnej w oparciu o poprawność wykonywanych ćwiczeń: prawidłową technikę, obszerność, czystość i precyzję wykonania, zdolność koordynacji i łatwość uczenia się nowych zadań ruchowych oraz obserwację uczniów podczas testu (odwaga, zdyscyplinowanie).

8. Osoby oceniające/egzaminatorzy powinni posiadać minimum stopień instruktora piłki nożnej lub sędziego okręgowego.
9. Maksymalnie ze wszystkich prób kandydat może uzyskać 120 pkt.
10. Dopuszcza się jedno powtórzenie każdej próby z wyjątkiem próby „Prowadzenie piłki”.
11. Próbę uznaje się za zaliczoną po uzyskaniu liczby punktów >0, natomiast cały test sprawności fizycznej po uzyskaniu sumy punktów > 80pkt.
12. Kwalifikację do klasy sportowej uzyskują uczniowie z największą sumaryczną liczbą punktów.

13. Kandydaci przyjmowani są do klasy czwartej sportowej o profilu piłkarskim w kolejności łącznej liczby uzyskanych punktów licząc od liczby największej do wyczerpania miejsc.
14. Uczniów klas sportowych nie obowiązują rejonizacja.
15. Sprawdzian poziomu zdolności motorycznych w oparciu o wyżej wymienione kryteria jest głównym elementem postępowania kwalifikacyjnego.
16. Warunki organizacji:
 - Każdy z uczestników testu uczestniczy w krótkiej rozgrzewce prowadzonej przez trenerów,
 - Każda grupa kandydatów w poszczególnych turach jest zapoznana z instrukcją wykonania ćwiczenia w sposób prawidłowy i bezpieczny, obserwuje wzorcowo wykonane ćwiczenie,
 - Uczestnicy wykonują próby w asyście trenerów/egzaminatorów (jeśli jest potrzeba trener pomaga i asekuruje ćwiczących),

Przewodnicząca Komisji Rekrutacyjnej

Wicedyrektor
Wicedyrektor Szkoły
Katarzyna Golec
Katarzyna Golec