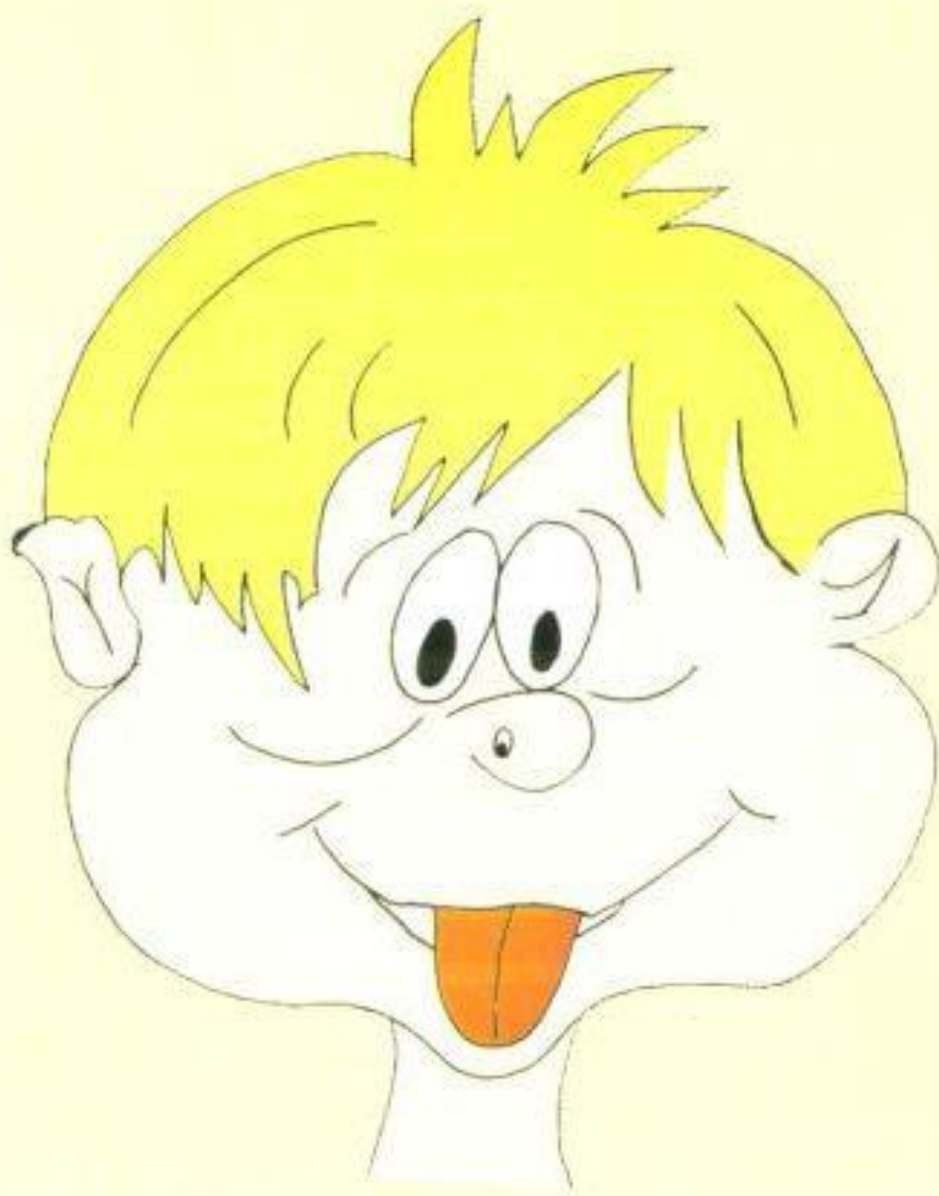


Iwona Michalak-Widera

Śmieszne minki  
dla chłopczyka  
i dziewczynki



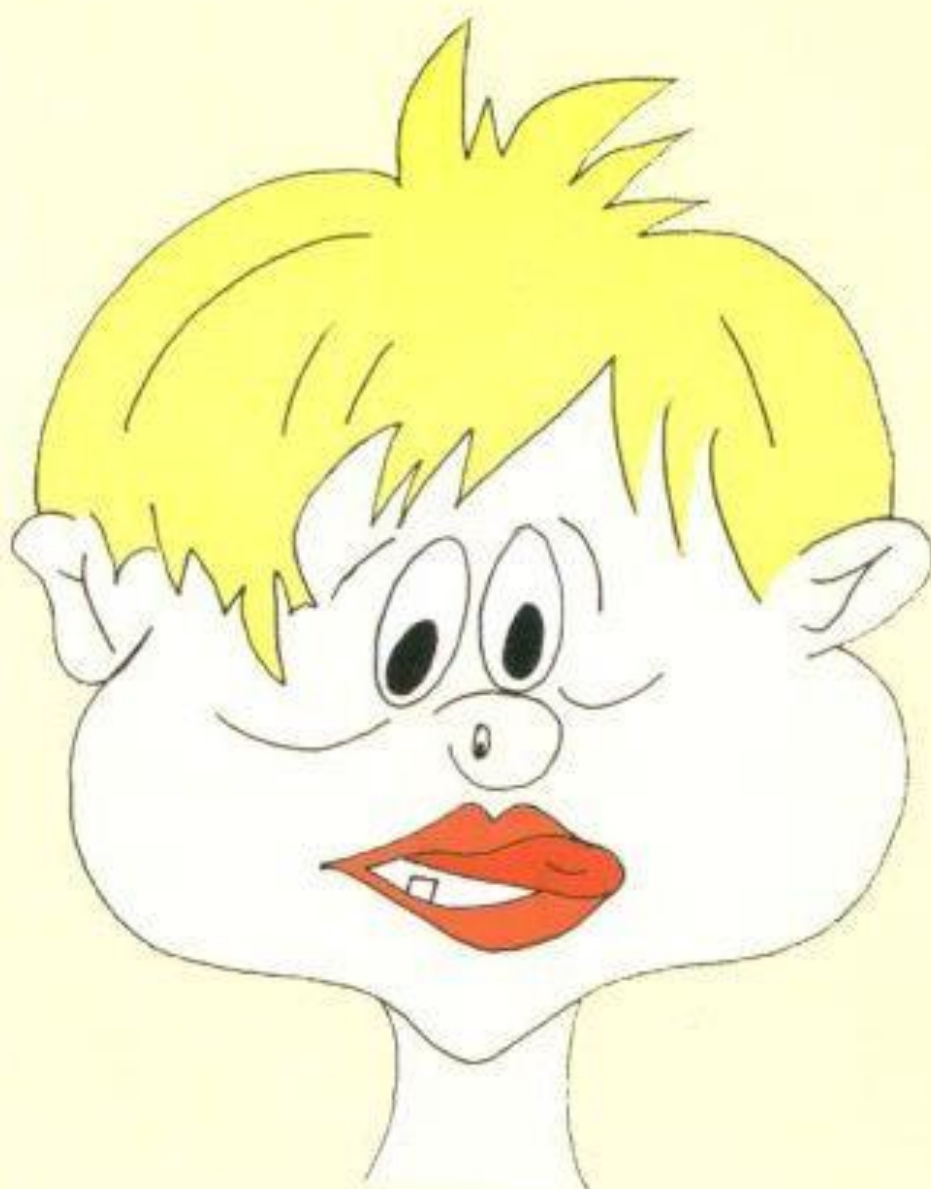
ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE WYMOWĘ



1. Wsuń język w kierunku brody,  
szeroko otwierając usta.



2. Wsuń język w kierunku nosa,  
szeroko otwierając usta.



3. Wsuń język w lewy kącik ust,  
szeroko otwierając usta.





4. Wsuń język w prawy kącik ust,  
szeroko otwierając usta.



5. Oblizuj górną wargę,  
szeroko otwierając usta.



6. Oblizuj dolną wargę,  
szeroko otwierając usta.

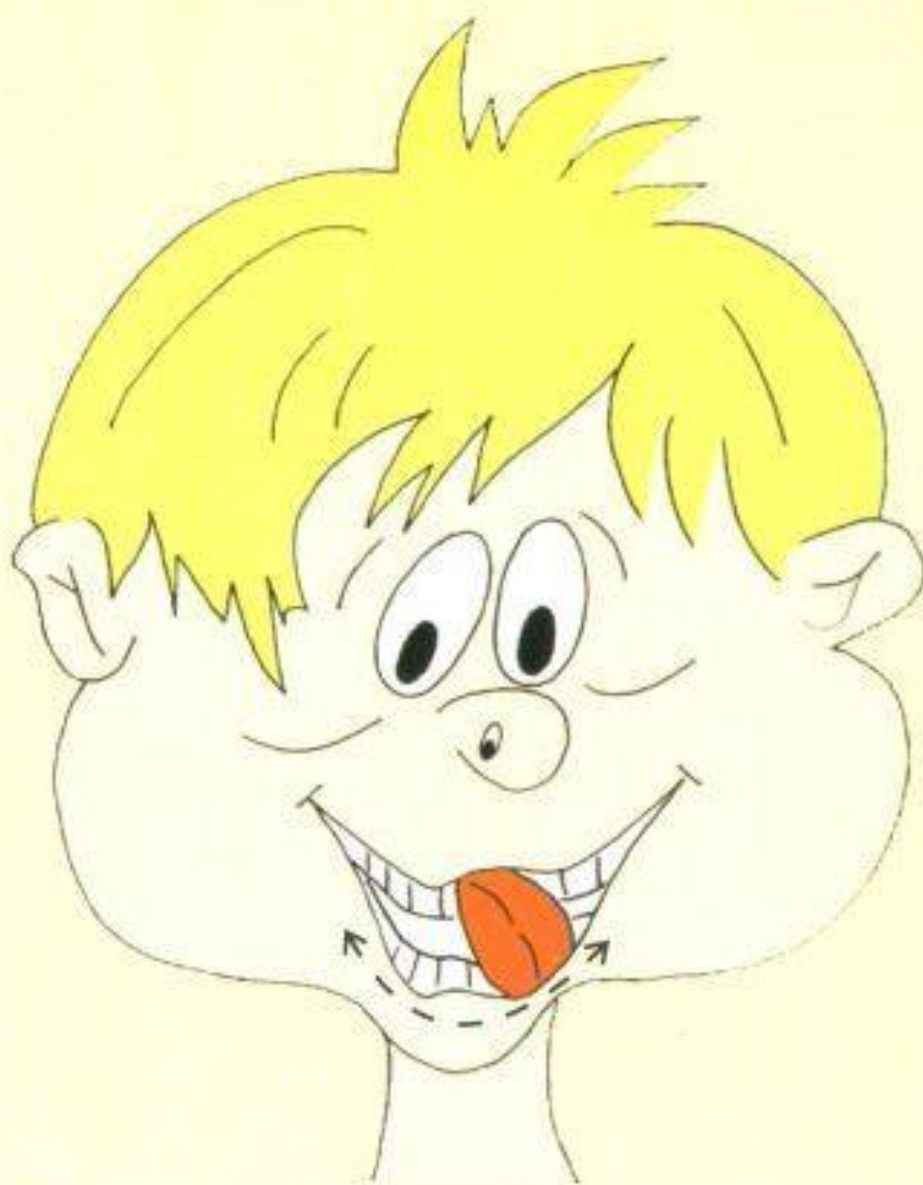


7. Oblizuj wargi,  
szeroko otwierając usta.





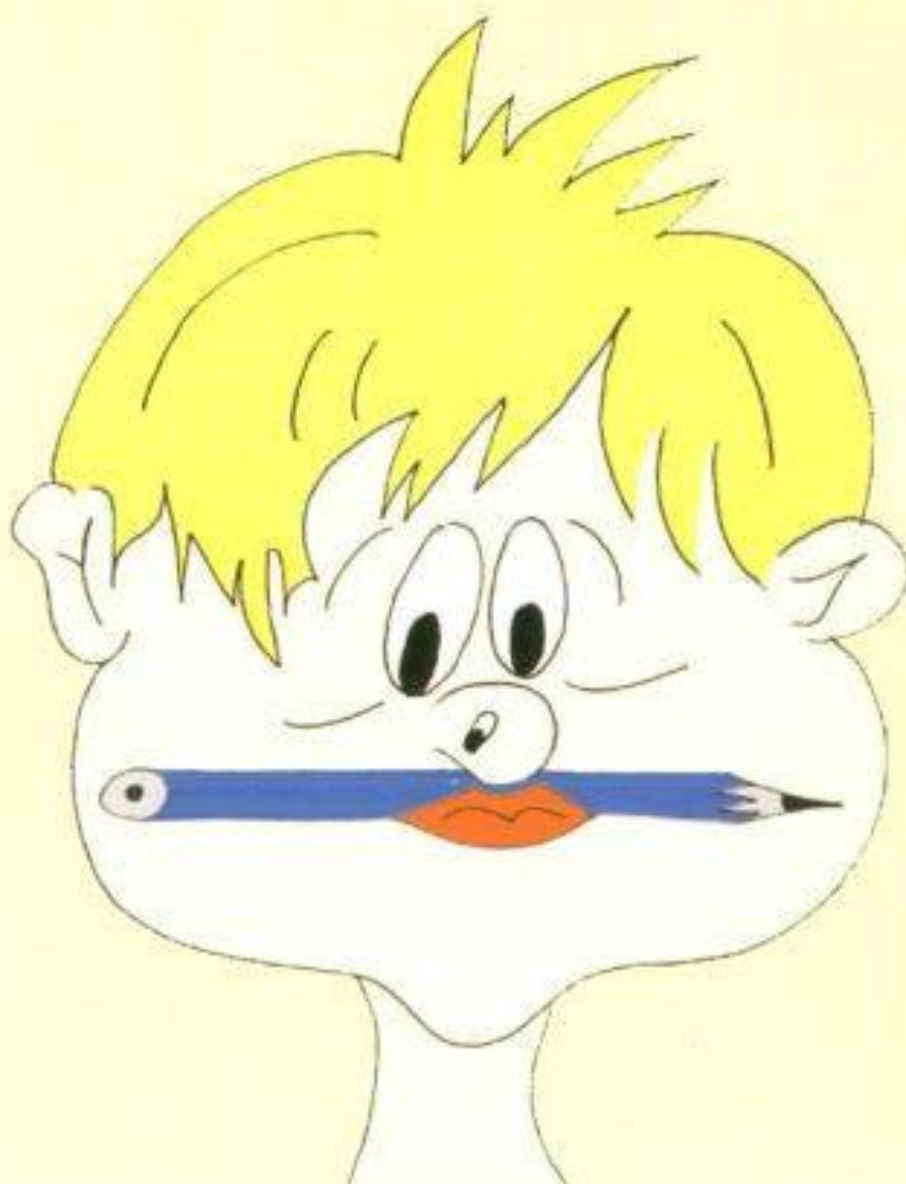
8. "Myj" językiem zewnętrzną powierzchnię  
górných zębów.



9. "Myj" językiem zewnętrzną powierzchnię  
dolnych zębów.



10. "Myj" językiem zewnętrzną powierzchnię  
górných i dolnych zębów.



II. Trzymaj ołówek lub słomkę do napoi  
między nosem a górną wargą.





12. Trzymaj ołówek między wargami  
i spróbuj nim pokręcić.



13. Cmokaj ustami - przesyłaj całuski.



14. Nabierz dużo powietrza do bazi  
i wypuść je ustami.



15. Nabierz powietrze do jednego policzka  
i przenieś je do drugiego.





16. Uśmiechnij się szeroko,  
ale nie pokazuj zębów.



17. Uśmiechnij się szeroko,  
pokazując zęby.



18. Wysuń wargi do przodu, jak  
przy wymawianiu głoski "u".



19. Nakładaj górną wargę na dolną.





20. Nakładaj dolną wargę na górną.



21. Wypychaj językiem lewy policzek.



22. Wypychaj językiem prawy policzek.

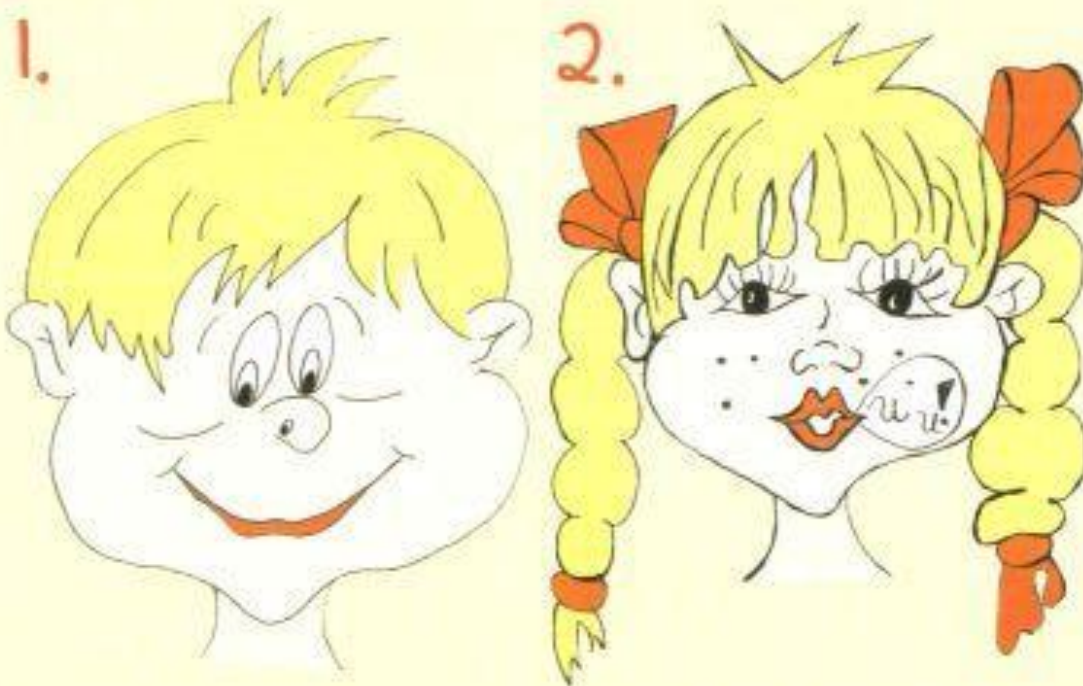


23. Wciągaj policzki do środka buzi.





A. Wsuń język w kierunku brody następnie  
w prawy kącik ust, potem w kierunku nosa  
i w lewy kącik ust.



B. Uśmiechnij się szeroko,  
ale nie pokazuj zębów.  
Teraz wysuń wargi do przodu, jak  
przy wymawianiu głoski "u".

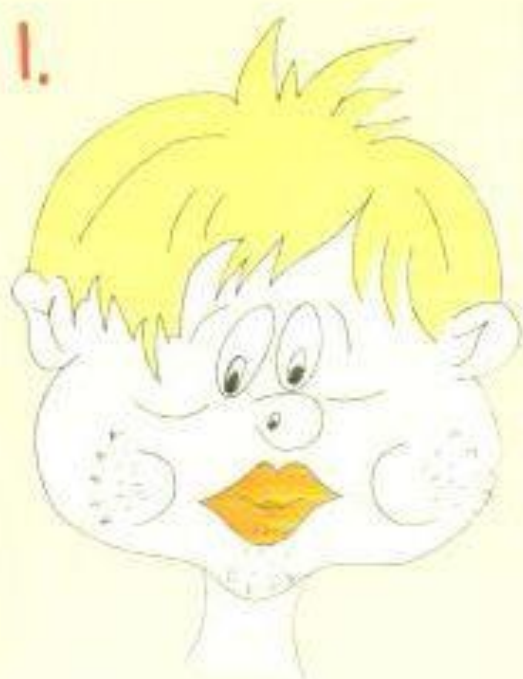


C. Uśmiechnij się szeroko  
pokazując zęby, a teraz  
wysuń wargi do przodu,  
jak przy wymawianiu głoski "u".



D. Nakładaj górną wargę na dolną  
i odwrotnie dolną na górną.





E. Nabierz dużo powietrza do buzi  
i wypuść je ustami, a teraz  
wciągnij policzki do środka.

