

## Speiseplan Jänner 2023

Mo. 9.01. Nudelsuppe (A,L)



Pizza „Tonno“ oder Pizza „Margaritha“  
mit grünen Salat (A,G,L)

Di. 10.01. Tomatencremesuppe (A,G,L)

Reisauflauf- oder Grießschmarrn mit Beerenjoghurt (A,C,G,O)

Mi. 11.01. Kartoffel-Käse-Laibchen mit Tzatziki u. Karottensalat (A,C,G,L)



Grießbrei (A,G)

Do. 12.01. Hühnerflügerl mit Risipisi u. gemischten Salat (A)



Heidelbeerschnitte (A,C)

Mo. 16.01. Gemüsecremesuppe (A,G,L)

Gebackene Mäuse mit Apfelkompott (A,C,G,O)

Di. 17.01. Tiroler Knödel mit Gulaschsaft u. grünen Salat (A,C,G,L)



Topfencreme mit Kirschragout (G)

Mi. 18.01. Geselchtes mit Kartoffelpüree,  
Bohnen- u. Roten Rübensalat (A,G,L)



Obstsalat

Do. 19.01. Fleckerlauflauf „veggie“ mit gemischten Salat (A,C,G,L)



Ribiselschnitte (A,C)

Mo. 23.01. Hühnergeschnetzeltes mit Reis und glacierten Karotten (A,G,L)



Joghurt Mohnschnitte (A,C,G)

Di. 24.01. Frittatensuppe (A,C,G,L)



Fischlaibchen od. Fischfilet mit Kartoffeln

Spaghetti mit Thunfischcarbonara und grünen Salat (A,C,D,G,L)

Mi. 25.01. Kartoffelstrudel mit Paprikarahmdip und Gurkensalat (A,C,G,L)



Topfen-Joghurt-Nockerl mit Fruchtsauce (A,G)

Do. 26.01. Kohlrabicremesuppe (A,G,L)

Buchweizen-Buchteln mit Vanillesauce (A,C,G)

Mo 30.01. Pizzaschnecken mit Grünen Salat (A,C,G,L)



Schokopudding (A,G)

Di 31.01. Schwammerlsauce mit Serviettenknödel u. Nudeln (A,C,G,L)



Schokoauflauf mit Dip (A,C,G)

**Allergen-Übersicht:**

*A-glutenfreies Getreide*

*F-Soja*

*Sellerie*

*B-Krebstiere*

*G-Milch-u. Laktose*

*M-Senf*

*P-Lupinen*

*C-Eier*

*N-Sesam*

*D-Fisch*

*H-Schalenfrüchte*

*R-Weichtiere*

*E-Erdnuss*

*L-*

*O-Schwefeldioxide- u. Sulfite*