

## Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 04-08.03.2024

### PONIEDZIAŁEK:

- barszcz biały (bezmleczny) z ziemniakami
- makaron penne, z sosem bolońskim, jabłko , kompot

### WTOREK

- zupa koperkowa (bezmleczna) z ryżem
- filet z kurczaka , ziemniaki (bezmleczne), surówka meksykańska , kompot

### ŚRODA

- zupa grysikowa z mięskiem i ziemniakami
- makaron z truskawkami , kompot

### CZWARTEK

- krem z kalafiora (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- gulasz z indyka , kasza bulgur, sałatka z ogórka kiszzonego , kompot

### PIĄTEK

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z ryżem
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne) , surówka Coleslaw, kompot

