

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 25-29.03.2024

PONIEDZIAŁEK:

- krem z soczewicy z grzankami
- makaron świderki , musem brzoskwiniowym, kompot

WTOREK

- żurek z jajkiem
- kurczak z papryką i pieczarkami (bezmleczny), ryż paraboliczny , kompot

ŚRODA

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ryżem
- kotlet mielony, ziemniaki (bezmleczne), surówka w delikatnym sosie , kompot

CZWARTEK

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz wieprzowy (bezmleczny), kasza bulgur, buraki , kompot

PIĄTEK

- zupa jarzynowa (bezmleczna) przecierana z kaszą jaglaną
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne), surówka z marchewki , kompot

