

## Jadłospis dla szkoły na okres: 06-10.11.2023 (T45)

### PONIEDZIAŁEK

- domowy rosółek z makaronem, marchewką i pietruszką (250ml)
- indyk w sosie śmietanowym (120g), kasza bulgur (120g), surówka z ogórkiem i papryką (70g), kompot (150ml)

### WTOREK

- barszcz czerwony z ziemniakami (250ml)
- makaron z mięskiem i warzywami (260g) kompot (150ml)

### ŚRODA

- żurek z ziemniakami (250ml)
- gołąbki z mięsem i warzywami bez zawijania (200g), z sosem pomidorowym (80g.) kompot (150ml)

### CZWARTEK

- zupa fasolowa z mięskiem i ziemniakami (250ml)
- pierogi leniwe (190g), jabłko (1/2szt) kompot (150ml)

### PIĄTEK

- zupa jarzynowa przecierana z kaszą jaglaną (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki (160g), surówka Coleslaw (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: [https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA\\_ROBOCZY/23T\\_45/STD/2023T45\\_BAMEN\\_G01.xlsx](https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/23T_45/STD/2023T45_BAMEN_G01.xlsx)