

## Jadłospis dla szkoły na okres: 04-08.12.202 (T49)

### PONIEDZIAŁEK

- zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
- makaron penne (120g), z sosem bolońskim (100g), mandarynka (1szt), kompot (150ml)

### WTOREK

- krem z warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml)
- kotlet mielony (90g), ziemniaki (160g), surówka z czerwonej kapusty (70g), kompot (150ml)

### ŚRODA

- zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- indyk w sosie śmietanowym (120g), kasza bulgur (120g), buraki (70g), kompot (150ml)

### CZWARTEK

- zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbaską (250ml)
- ryż biały (170g), z polewą jogurtowo-truskawkową (100g) kompot (150ml)

### PIĄTEK

- zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną (250ml)
- ryba w cieście (90g), ziemniaki (160g), surówka Colesław (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: [https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA\\_ROBOCZY/23T\\_49/STD/2023T49\\_BAMEN\\_G01.xlsx](https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/23T_49/STD/2023T49_BAMEN_G01.xlsx)