**Vyhodnotenie spätnej väzby**

**Aktualizačné vzdelávanie**

**Školský rok: 2020/2021**

**Názov:** Ako zvládať stres a záťažové situácie v školstve – prevencia syndrómu vyhorenia u pedagogických a odborných zamestnancov

**Forma aktualizačného vzdelávania:** dištančná

**Forma poskytnutia spätnej väzby:**

spätnoväzbový hárok zaslaný lektorovi na vyhodnotenie elektronicky

**Počet účastníkov vzdelávania:** 58

**Počet vrátených hárkov so spätnou väzbou:** 41

**Vyhodnotenie jednotlivých položiek:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hodnotená oblasť** | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| Vzdelávanie splnilo moje očakávanie. | 0 | 0 | 0 | 41% | 59% |
| Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času. | 0 | 0 | 0 | 16% | 84% |
| Získané vedomosti môžem využiť vo svojej pg. praxi. | 0 | 0 | 3% | 14% | 83% |
| Lektor ma správne naviedol k plneniu plánu aktualizačného vzdelávania. | 0 | 0 | 0 | 14% | 86% |
| Program bol splnený. | 0 | 0 | 0 | 28% | 72% |
| Pracovali sme na zaujímavých zadaniach. | 0 | 0 | 0 | 15% | 85% |
| Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe. | 0 | 0 | 10% | 39% | 51% |

**Čo považujete za tri silné stránky absolvovaného vzdelávania:**

1. dištančná forma,

2. variabilita relaxačných techník,

3. poskytnutie materiálov

**Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:**

1. časová náročnosť, keďže sme zaťažení aj inou online prácou z domu

2. ----

3 ----

**Čo odporúčate pre realizáciu aktualizačného vzdelávania na budúci školský rok:**

praktické ukážky vyučovacích hodín, práca v EduPage, inovatívne metódy v praxi

Vyhodnotila: PaedDr. Adela Jureníková v spolupráci s lektorom vzdelávania Doc. PhDr. Igorom Spišiakom, CSc.