

Wymagania

Wychowanie do życia w rodzinie – klasa V

Dział programowy: Rodzina

Tematy:

1. Gdzie dom, tam serce twoje.
2. Rodzina – moje okno na świat.
3. Emocje i uczucia.
4. Porozmawiajmy.
5. Święta coraz bliżej.

Osiągnięcia uczniów:

- zna i rozumie funkcje rodziny: opiekuńcza, wychowawcza, prokreacyjna oraz ich znaczenie na poszczególnych etapach rozwoju człowieka,
- uczeń wie, że za dobrą atmosferę w rodzinie odpowiadają wszyscy jej członkowie,
- zauważa i docenia role rodziny w zakresie: przekazywania wiedzy (o życiu, człowieku, świecie, relacjach międzyludzkich), kształtowania postaw, ćwiczenia umiejętności, tworzenia hierarchii wartości, uczenia norm i zgodnych z nimi zachowań,
- wie na czym polega pomoc rodzinie w sytuacji: choroby, uzależnienia, bezrobocia, problemów psychologicznych, prawnych.

Dział programowy: Postawy

Tematy:

1. Zaplanuj odpoczynek.
2. Mądry wybór w świecie gier.
3. Uprzejmość i uczynność.
4. Poszukiwany przyjaciel.

Osiągnięcia uczniów:

- bierze udział w życiu społecznym: wykazuje się wrażliwością na osoby potrzebujące pomocy i zna konkretne sposoby jej udzielania,
- uczeń wie, że umiejętność zorganizowania wolnego czasu przywraca siły, wzmacnia kontakty międzyludzkie i jest okazją do samorozwoju,
- jest odpowiedzialny za własny rozwój,
- potrafi wymienić i uzasadnić normy chroniące życie małżeńskie i rodzinne.

Dział programowy: Dojrzewanie, seksualność człowieka, życie jako fundamentalna wartość, płodność

Tematy:

1. Moje ciało.
2. Dojrzewam.
3. Dbam o higienę.
4. Zdrowy styl życia.
5. Zrozumieć siebie i innych.

Osiągnięcia uczniów:

- akceptowanie zmian fizycznych i psychicznych podczas dojrzewania,
- świadomość jaki tryb życia prowadzę – on decyduje o zdrowiu i kondycji fizycznej,
- rozumie potrzebę wypracowania nawyków związanych z higienicznym trybem życia,
- wyjaśnia jakie znaczenie mają relacje międzyludzkie w rozwoju społeczno-emocjonalnym, w dokonywaniu odpowiednich wyborów.