

## ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI MIĘDZY MAŁOLETNIAMI

*W naszej szkole nie ma zgody na przemoc!*

*Ani fizyczną, ani psychiczną, ani słowną ani cyberprzemoc!*

1. W komunikacji z kolegami/koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają. Słuchaj innych, gdy mówią
2. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób
3. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj
4. Stosuj słowo „NIE”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada
5. **Jeśli pojawi się między Tobą a kolegą/koleżanką konflikt, spróbuj go rozwiązać stosując komunikat JA - przykład 5 kroków:**
  - 1) Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko pogorszy.
  - 2) Powiedz co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz.
  - 3) Słuchaj co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj, to co usłyszałeś/usłyszałaś.
  - 4) Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.
  - 5) Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.
6. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek
7. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj
8. Szanuj **prawo innych do prywatności**, nie przeglądaj rzeczy, telefonu, tabletu, komputera innych osób i ich zawartości
9. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje

**Dokładaj wszelkich starań, aby :**

1. Nie krzyżać na koleżanki, kolegów, nie lekceważyć ich, nie obrażać, nie wyśmiewać, nie wykluczać z grupy
2. Nie używać języka nienawiści ani tzw. hejtu
3. Nie bić, nie szturchać, nie popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną koleżanki/kolegi ani używać jakiegokolwiek przemocy fizycznej
4. Nie nagrywać ani nie wizerunku kolegi/koleżanki bez ich jego/jej wyraźnej zgody – to jest zabronione.
5. Nie wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek
6. Nie pożyczać rzeczy innych bez ich zgody – nie wolno tego robić
7. Nie zabierać, ukrywać rzeczy innych osób – to też jest niedozwolone
8. Nie spożywać **alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji** ani nie zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek – to jest zabronione
9. Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych dorosłych lub dzieci, zawsze poinformuj o tym wychowawcę lub postąp zgodnie z procedurą interwencji opisaną w standardach.