

Novinky z

Horoskop na rok 2024

Uhorky

Brutálna hudba

Elizabeth Bennett

Najobľúbenejší
profesor

Komiiks

Y 23



14



16



Drahí číitatelia,

po letnej pauze sme znova späť a prinášame vám mnoho nových a zaujímavých článkov.

Dočítate sa čarovné veci, napríklad, ako sa nedať zakliať, či čo vás čaká podľa horoskopu na rok 2024. Ako už býva zvykom, obrátime vašu pozornosť aj na vážnejšie témy a odmeníme vás súťažou s lákavými cenami. Tradične sme nezabudli ani na recept alebo komiks a otvárame aj novú športovú rubriku. K článkom, ktoré sme vám sl'úbili, neodmysliteľne patria výsledky študentských volieb a hlasovanie o najobľúbenejšieho učiteľa.

Veríme, že si čítanie časopisu užijete a nájdete v našej ponuke niečo aj pre seba.

Vaša redakcia

Lívia Turoková-Hetešová

Šéfredaktor: Lívia Turoková-Hetešová

Zástupca šéfredaktora: Petra Váleková

Redaktori: Petra Váleková, Natália Loyová, Tamara Chvílová,

Miroslava Horváthová, Lucia Kršáková, Kristian Richard Rischer,

Anna Adamcová, Lívia Turoková-Hetešová

Ilustrátori: Paulína Ježíková, Alexandra Havranová, Lucia Kršáková, Katka Juhasová

Grafik: Júlia Cibulková

Predsedajúci redakčnej rady: Júlia Cibulková

Korektor: Mgr. Kamila Ulmanová, Mgr. Andrea Macová

Koordinátor: Mgr. Andrea Macová

Tlač: Cicero, s.r.o.

Miesto vydania: Hubeného 23,
Bratislava 834 08

Deň vydania: 19.12. 2023

Cíl vydania: 3

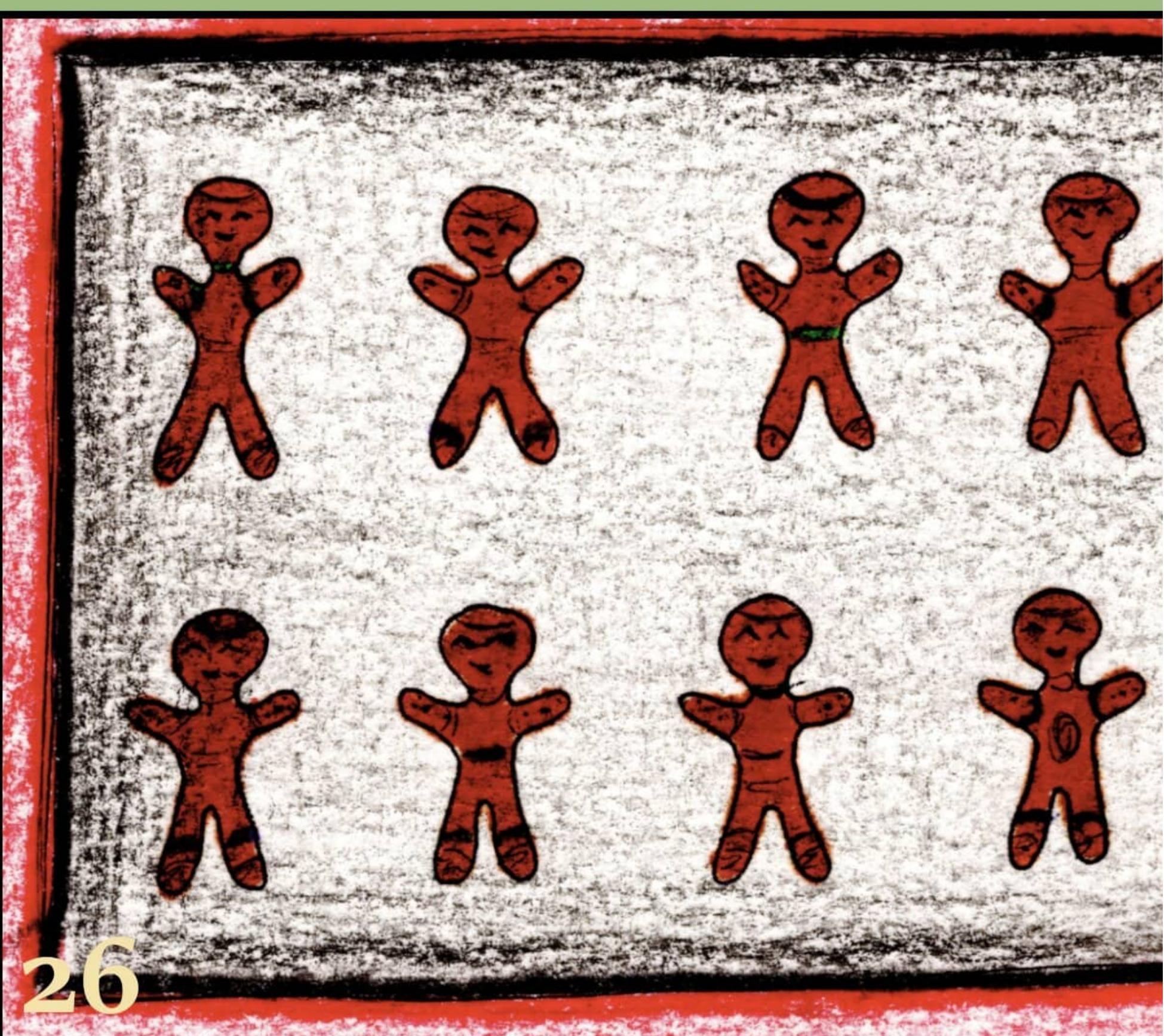
Telefón: 02/448 811 03

Občasník, založený v roku 2022



24

20



26

Obsah

Akú hudbu počúvajú naši študenti?.....	4
Čarodejnícke okienko: typy na prevenciu proti zakliatiu	6
Študentské voľby	8
Čo je to školský parlament?.....	10
Recenzia: Pýcha a predsudok	11
Kto je najobľúbenejším učiteľom na našej škole?.....	12
Rozhovor s paní profesorkou Kamilou Ulmanovou	14
Recept: Zavárané uhorky od babky	16
Súťaž: Najoriginálnejší kapor	18
Horoskop na rok 2024	20
Oficiálny školský instagram	23
Športová rubrika: Triatlon	24
Komiks	26

Akú hudbu počúvajú naši študenti?

Ako všetci vieme, hudba je balzamom pre dúšu. Hudbu počúvame všetci v akejkolvek nálade - smutní, šťastní, nahnevaní, unavení, alebo keď potrebujeme zrelaxovať, či práve naopak, zamakať.

Kedže si uvedomujeme, aký veľký význam má hudba v našich životoch, rozhodli sme sa urobiť prieskum na našej škole o tom, čo počúvajú naši žiaci. Opýtali sme sa neceľej päťdesiatky našich študentov či počúvajú hudbu, ak áno, aký žáner hudby počúvajú a aký je ich oblúbený interpret či interpretka.

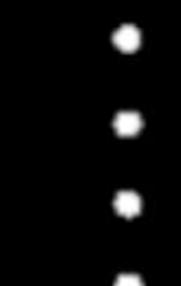
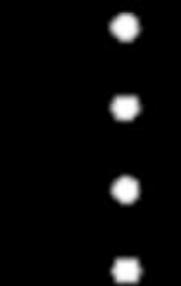
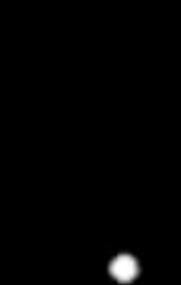
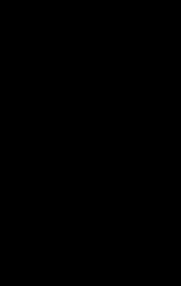
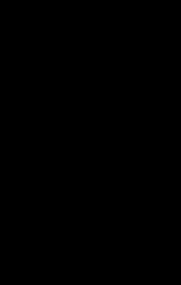
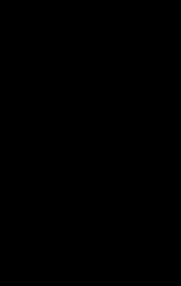
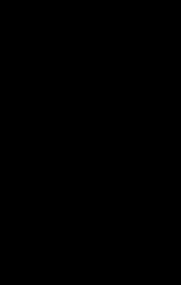
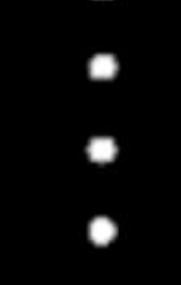
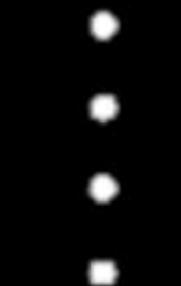
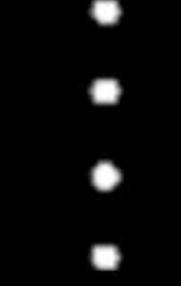
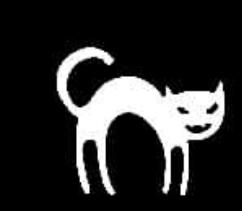
Po prieskume vám prinášame tieto výsledky: Väčšina našich študentov hudbu počúva pravidelne, no najmä v mladších ročníkoch sa vyskytli i prípady študentov, ktorí hudbu nepočúvajú. Našich najmladších zaujali najmä interpreti ako Rihanna, Peggy pou, Billie Eilish, Dua Lipa či Taylor Swift. Počúvajú zväčša rock a pop, no vôbec ich nezaujal rap, čo sa o starších ročníkoch povedať nedá...

Vo vyšších triedach nášho gymnázia prevláda najmä pop, R&B, rock a už spomínaný rap. Medzi top interpretov patrí Lana Del Ray, Arctic Monkeys, Eminem, Harry Styles ale i slovenský interpreti ako napríklad Separ či Rytmus. Medzi raritnejšie, no taktiež zastúpené žánre patria k-pop, indie pop a metal. K unikátnym nie často uvádzaným umelcom patria napríklad interpreti ako Childish Gambino, Lizzy McAlpine, Playboi Carti, Sasha Alex Sloan alebo Mindless Self Indulgence.

Výsledky tejto ankety ukazujú, že náš „music taste“ je naozaj rozmanitý. Obsahuje mnoho umelcov, rôzne štýly a žánre. Na záver konštatujeme, že hudobné preferencie sú naozaj individuálnou záležitosťou každého z nás a sú ovplyvnené najmä vekom a pohlavím.

Chceme sa v mene školského časopisu podakovať všetkým študentom za ich ochotu zodpovedať naše otázky a tiež za to, že nám odhalili svoj hudobný vkus.

Miroslava Horváthová,
Tamara Chvílová



Čarodejnícke okienko: typy na prevenciu proti zakliatiu

Prešli ste si práve hádkou, z ktorej nemáte dobrý pocit? A po nej sa vám nepodarilo udobriť? Ste na správnom mieste, lebo tu nájdete všetky potrebné odpovede na vaše otázky.

1. krok:

Príliš sa nechválte, závisť býva častokrát spúšťačom. No ak už prišlo k hádke, mali by ste si ujasniť, či je reálne, aby vás osoba B prekliala. Nemusí byť nijako vyškolená, aby to zvládla, skôr treba vedieť, či by takýto škaredý čin vykonala. Ak to však bola osoba, s ktorou neprechovávate blízky ani kladný vzťah, pokračujte ku kroku 2.A alebo ku kroku 2.B.

2.A krok:

Teraz je načase, aby ste vybrali svoje kamene a kryštály. Na to, aby prejavili svoju silu, musia byť nabité alebo očistené (je to to isté). Odporúča sa ich nabíjať raz mesačne, aby sa správali tak, ako majú. Ked' v sebe majú príliš veľa negatívnej energie, môžu prestaviť fungovať, alebo dokonca začnú pracovať vo váš neprospech. Preto sa o ne starajte. Nabiť ich môžete rôznymi spôsobmi, a to tak, že využijete 4 živly prírody alebo spln mesiaca.

Oheň	Voda	Zem	Vzduch	Spln
Prejdite kameňom cez plameň sviečky	Nechajte kameň/kryštál v lesnom potôčiku alebo v slanej vode	Zakopťte objekt do zeme na 3 dni a 3 noci	Nechajte kameň/kryštál v exteriéri cez silný vietor	Položte objekt na parapetnú dosku z vonkajšej strany

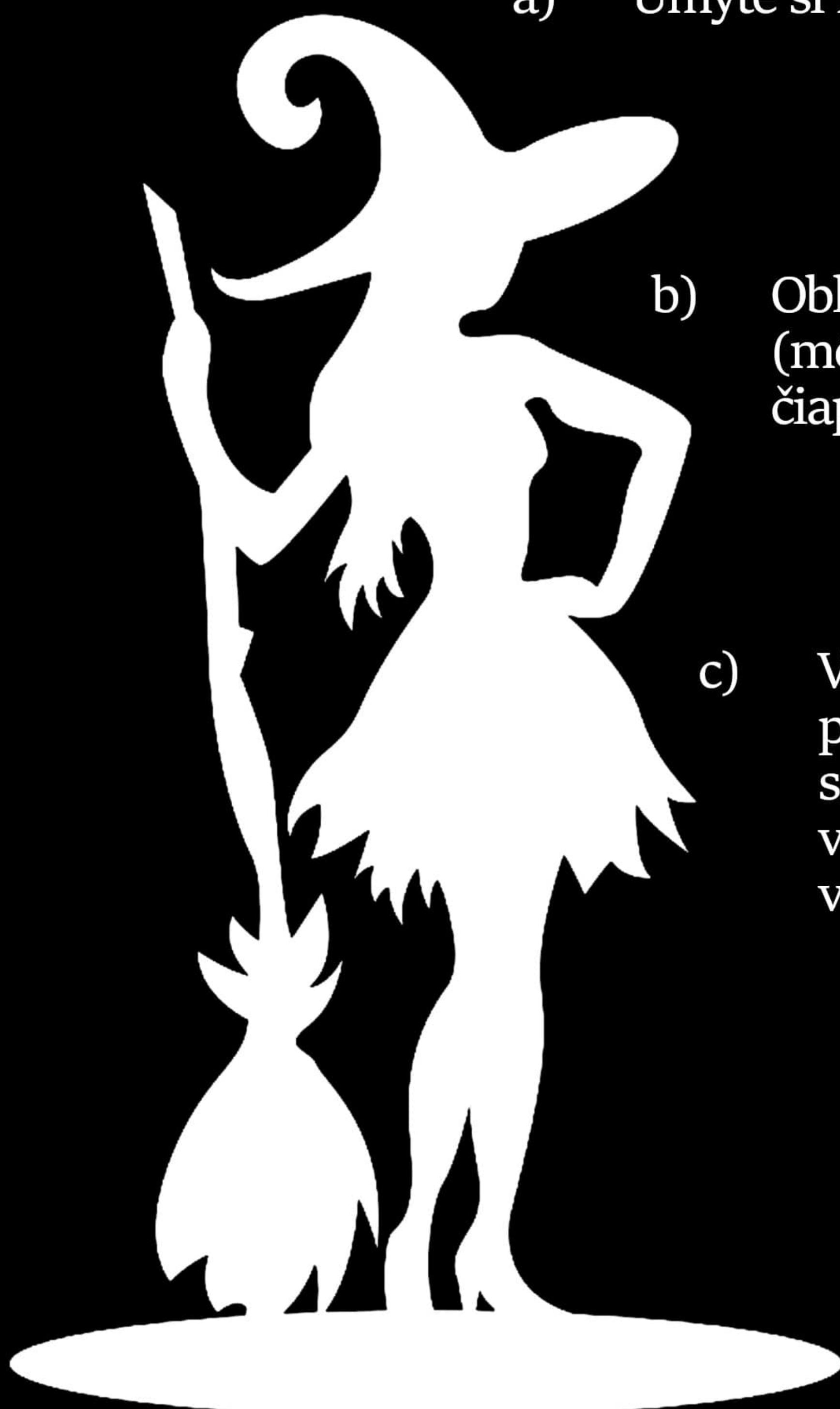




Môžete sa rozhodnúť pre ktorýkolvek rituál živlov, no počas splnu bude účinok rituálu dvojnásobný. Pokial' sa vám podarilo kamene a iné magické objekty správne nabiť, nemalo by vás postihnúť nijaké prekliatie.

2.B krok:

Lenže čo ak kamene či kryštály práve nemáte poruke? V takom prípade môžete vyberať z nasledovných možností:

- 
- a) Umyte si ruky dôkladne vývarom z čistca.
 - b) Obliekajte si každý deň červenú farbu (môže to byť aj slabý detail ako náramok, čiapka, ponožky....)
 - c) V noci, 23.11 zapálte sedem sviečok, prekrížte prostredník a ukazovák a smerujte prstami smerom do zeme, vyslovte želanie a dúfajte, že ste spravili všetko dobre.



Študentské vol'by

Študentské vol'by sú projekt, v ktorom môžu vyjadriť svoj názor mladí ľudia. Ich cieľom je zistiť, ako by volili tí, ktorí ešte právoplatný hlas vo vol'bách nemajú. Na Slovensku prebiehajú vďaka dobrovoľníkom a sponzorom projektu.

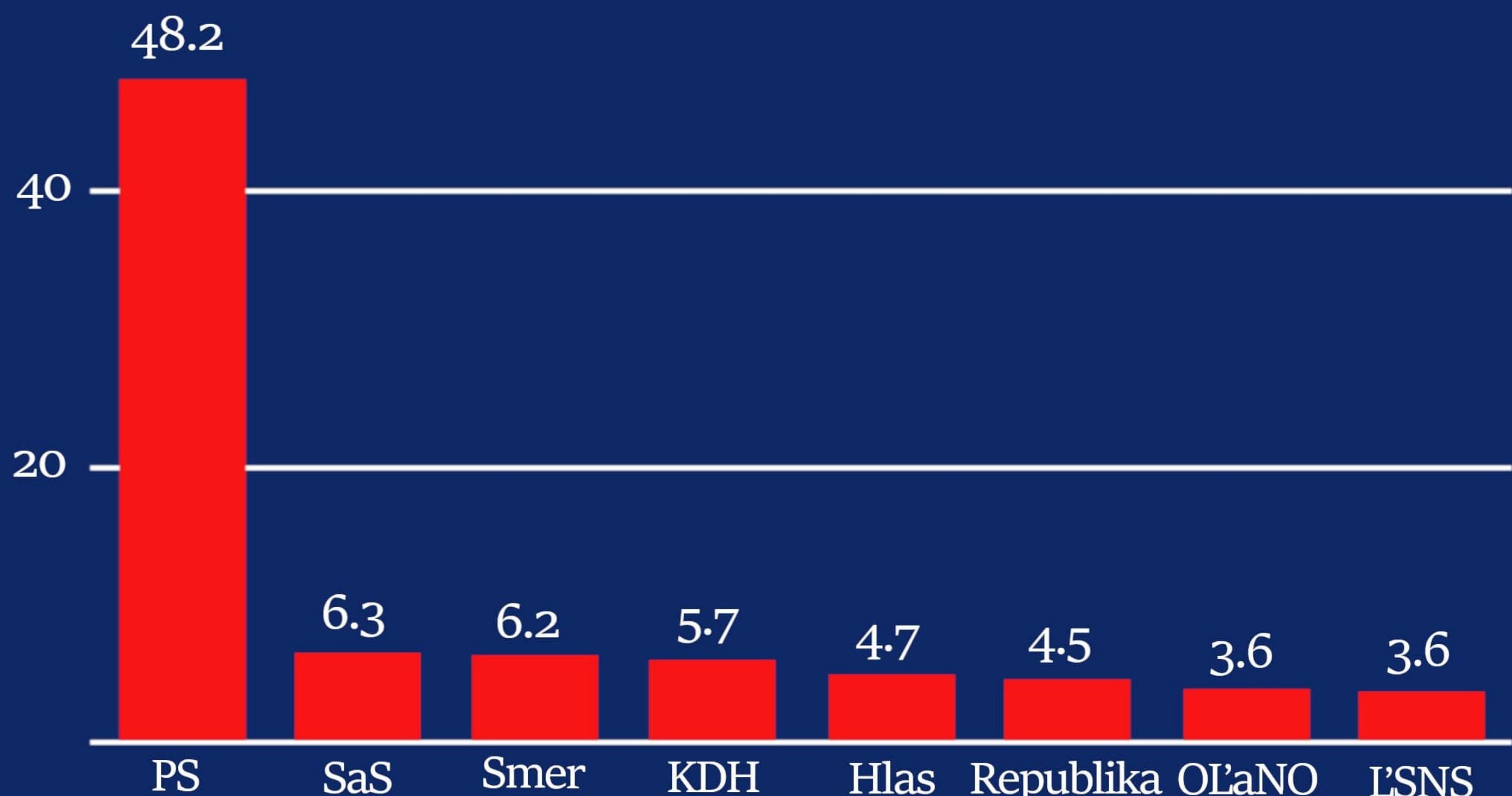
Od 18. do 22. septembra mali študenti všetkých stredných škôl v SR možnosť zapojiť sa do simulovaných parlamentných volieb. Na Slovensku sa do tejto iniciatívy rozhodlo zapojiť 61 stredných škôl. Medzi nimi je aj naše gymnázium.

Na našej škole boli voličmi vybraní žiaci z 2. a 3. ročníka gymnázia so štvorročným štúdiom, sexta a septima. Žiaci mali možnosť voliť jednu z 25 politických strán, koalícii a hnutí. Z vybranej strany mohli zakrúžkovať štyroch kandidátov do NRSR.

Aké sú výsledky?

Zapojilo sa celkovo 22 tisíc žiakov z 34 okresov. Víťazom by sa jednoznačne stalo Progresívne Slovensko (PS). Po ňom by nasledovala SaS, Smer-SD a KDH. Pokial' by rozhodovali študenti, do parlamentu by sa dostali iba štyri politické strany.

Študentské volby 2023



Na našom gymnáziu rovnako vyhralo vol'by Progresívne Slovensko (PS). Nasledovala by Sloboda a Solidarita (SAS) a po nej Republika. Pokial' chcete vidieť reportáž, kde sa pýtame študentov na vol'by, nájdete ju na stránke školy. V nej sme vyspovedali aj pani profesorku Palatíckú, ktorá vol'by na našej škole organizovala.

Petra Váleková

Čo je to školský parlament?

Školský parlament je nezávislý a nestranný orgán, ktorý zastupuje záujmy voči vedeniu školy, školskej rade a organizuje akcie. Zasadá každý mesiac. Poplatok pre žiakov na činnosť školského parlamentu je jedno euro. Členom školského parlamentu sa môže stať každý žiak, ktorý na začiatku školského roka bude zvolený za predsedu triedy. Pokial' majú žiaci nejaké výhrady, nápady alebo stážnosti, môžu sa obrátiť na školský parlament cez predsedu svojej triedy, koordinátora školského parlamentu, predsedu školského parlamentu, podpredsedu školského parlamentu alebo anonymne, vhodením podnetu do urny umiestnenej vo vestibule školy.

Školský parlament má organizačnú a odporúčaciu právomoc, ale nemá rozhodovaciu právomoc.

Kristian Richard Rischer
Predseda školského parlamentu

Pýcha a predsudok

Ako by názov naznačoval, slávny anglický román Pýcha a predsudok od prozaičky Jane Austen nie je len romantika pre tínedžerov. Je to vtipný ponor do vtedajšej anglickej spoločnosti, kedy mladá žena stála pred jedinou životnou úlohou – dobre sa vydať.

Vypointované dialógy, irónia aj láskavý humor sa prepletajú príbehom vzťahu pyšného pána Darcyho a slečny Benettovej, ktorá má značnú dávku odvahy, čo sa v tom čase chápalo ako drzosť. Príbeh však nie je len o hlavných postavách. Rozosmeje vás namyslenosť a obmedzenosť dám z lepšej spoločnosti, akými sú matka Elizabeth, pani Benettová alebo slečna Bingleyová. Možno vás pohoršia pochybné úmysly neodolateľného pána Wickhama. O tom, že sa oplatí túto knihu prečítať a že má čo povedať o láske aj dnes, svedčí to, že bola nespočetne krát sfilmovaná.

Anna Adamcová



Kto je najoblúbenejším učiteľom na našej škole?

„Jediným učiteľom hodným toho mena je ten, kto vzbudzuje ducha slobodného premýšľania a rozvíja cit osobnej zodpovednosti.“

– Ján Amos Komenský

Učiteľ. Človek, bez ktorého by naša spoločnosť nedokázala fungovať, bez ktorého by neexistovali ani tí najlepší lekári, právnici či podnikatelia, bez ktorého by sme nemohli cestovať, poznávať svet a žiť plnohodnotný život.

Aj napriek tomu, do akej obrovskej miery ovplyvňujú našu celoživotnú existenciu, ich stále podaktori z nás nedokážu patrične doceniť a vážiť si ich. Pritom si neuvedomujú, že bez učiteľov by síce vedeli chodiť a rozprávať, no svoje myšlienky by nedokázali napísať na papier, nevedeli by prečítať knihu a spočítať čísla, ktorých v živote máme až až.

Na našom gymnáziu momentálne vyučuje 36 učiteľov a učiteličiek. Nás však zaujímalо, kto je na Hubenke celkovo najoblúbenejším z pohľadu nás, študentov, a tak sme od 16. októbra do 20. októbra, spustili celoškolské anonymné hlasovanie o top učiteľa našej školy. Do hlasovania sa celkovo zapojilo 567 študentov. Po vyhodnotení vám prinášame nasledujúce výsledky:

5.

Daniel Blaško

Na peknom piatom mieste sa umiestnil pán profesor informatiky a triedny učiteľ II.A triedy s počtom 32 hlasov.

4.

Marek Dvoščák

Na štvrtom mieste sa umiestnil nový pán profesor slovenského jazyka, ktorý na našej škole začal učiť len tento rok, no okamžite si získal hlasy 45. študentov.

Vladimír Drábek

Andrea Palatická

2.

Druhým najoblúbenejším profesorom našej školy sa stáva pani profesorka dejepisu, za ktorú hlasovalo až 68 študentov.

1.

No a absolútnej hviezdou našej školy, s nulovou konkurenciou a nespochybniel'ným výsledkom sa stáva pán profesor biológie a matematiky a triedny učiteľ septimy, za ktorého hlasovalo neuveritelných 105 študentov.

Adam Badura

3.

Krásne tretie miesto sa ušlo opäť novému pánovi profesorovi angličtiny, ktorému študenti venovali slušných 48 hlasov.

Tesne za našou top päticou sa umiestnili: pani profesorka Lucia Bartozelová, pán profesor Peter Orgler, pani profesorka Kamila Ulmanová a pán profesor Patrik Ptáčovský. V mene celého vedenia školského časopisu sa vám chceme podakovať za vaše hlasy a účasť v tejto celoštolskej ankete. Taktiež ešte raz srdečne gratulujeme víťazovi - pánovi Drábekovi.

Tamara Chvílová, Miroslava Horváthová

...ers. One casualty was reported, a guard who was wounded slightly.

JETS FLY OVER

Yesterday, 12 hours after the raid, two Israeli jets flew over the airport to the still-smoldering Lebanon. Troops were over, and the planes were low passes a challenge by

Jet 5

A convincing telepersuading authorities waii-bound jetliners a bombon No. 1

Rozhovor s pani profesorkou Kamilou Ulmanovou

Kde ste študovali?

Študovala som na Pedagogickej fakulte v Banskej Bystrici, momentálne je to Univerzita Mateja Bela a študovala som odbor Slovenský jazyk a literatúra - Hudobná výchova.

Aké predmety vás bavili na škole a prečo ste si vybrali práve slovenčinu?

Mňa paradoxne ani veľmi slovenčina nezaujímalá, no možno práve preto, že som mala smolu na vyučujúce a chcela som učiť inak, tak som si ju vybrala. Mojou srdcovkou bol dejepis ale aj biológia.

Ktorú časť slovenského jazyka máte najmenej radi a čo sa žiakom zle učí?

Toto je dobrá otázka. Veľmi preferencie závisia od veku študentov. Myslím, že decká vo veľkej miere neradi píšu slohy. Priam to neznášajú. (smiech). Ja rada píšem, no veľmi nerada študentské slohy čítam a opravujem a tiež známkujem. Literatúra je môj koníček a tiež všetky jazykovedné disciplíny založené na systéme XD.



Na akej škole ste učili pred Hubenkou?

Učila som na Umeleckom gymnáziu v Banskej Bystrici asi 3 roky a ked' sme sa prestáhovali do Bratislavu, tak som si hľadala prácu tu. Bola som až štyri dni na Evanjelickom lýceu na Vranovskej (smiech), potom dva roky na Obchodnej akadémii na Teplickej, až som prišla sem. Dávno, pradávno. Pred dvadsiatimi piatimi rokmi.

Aké sú vaše záľuby mimo vašej práce?

Mojou veľkou záľubou je šport. Veľa som behávala. (dlhé trate, desiatky a polmaratóny). Teraz najviac robím nordic walking a plávam. No a venujem sa môjmu slovenskému hrubosrstému stavačovi Brunovi.

Akým životným mottom sa riadite?

Toto je veľmi ťažká otázka nemám nejaké konkrétné motto, ale hádam "ži tak, aby si nikomu neublížil". Snažím sa dobre vychádzať so svojím okolím a snažím sa byť dobrým človekom.

Mali ste niekedy svojho žiaka v ohrození života?

Úrazy v škole boli vždy, ale až v ohrození života nie. Rozbité hlavy a vybité zuby však boli.

Chceli by ste niečo odkázať žiakom?

Možno len to že učiteľ nie je nepriateľ, v škole nastávajú rôzne situácie, ale je to skôr bratský vzťah ako nepriateľ'ský, dôležitý je však obojstranný rešpekt...

Tamara Chvílová, Miroslava Horváthová

Zavárané uhorky od babky

Predpríprava:

Uhorky umyjeme vo vode a za pomoci jemnej kefky ich prečistíme, potom aspoň dvakrát opláchneme a zopakujeme, kým nebudú krásne čisté. Uložíme ich na utierku, aby sme sa zbavili prebytočnej vody.



Vkladanie do zaváraninových pohárov:

Na dno zaváraninových pohárov dáme hroznový list s kôprom. Uhorky do pohárov poukladáme nastojato tak, aby užšia časť smerovala dolu. Ak nám zostalo miesto, urobíme druhé poschodie uhoriek. Na vrchné uhorky dáme dva prúžky chrenu a dva strúčiky cesnaku.



Nálev:

Nálev pripravíme tak, že dáme variť 1,75l vody. Do vody pridáme 400g cukru, 4dcl octu a jedno vrecko koreniaceho prípravku DEKO. Zmes varíme 5 minút a potom ju necháme vychladnúť. Nakoniec nálev vlejeme do pohárov s uhorkami.

Sterilizácia:



Predtým, ako uhorky budeme jest, odporúčame ich nechať aspoň 2 týždne odležať.



Pripravené poháre zatvoríme a dáme ich sterilizovať do sterilizovacieho hrnca na 85°C na 25 minút. Po 25 minútach necháme poháre v hrnci ešte hodinu odstáť.



Lucia Kršáková

Súťaž: Najoriginálnejší kapor

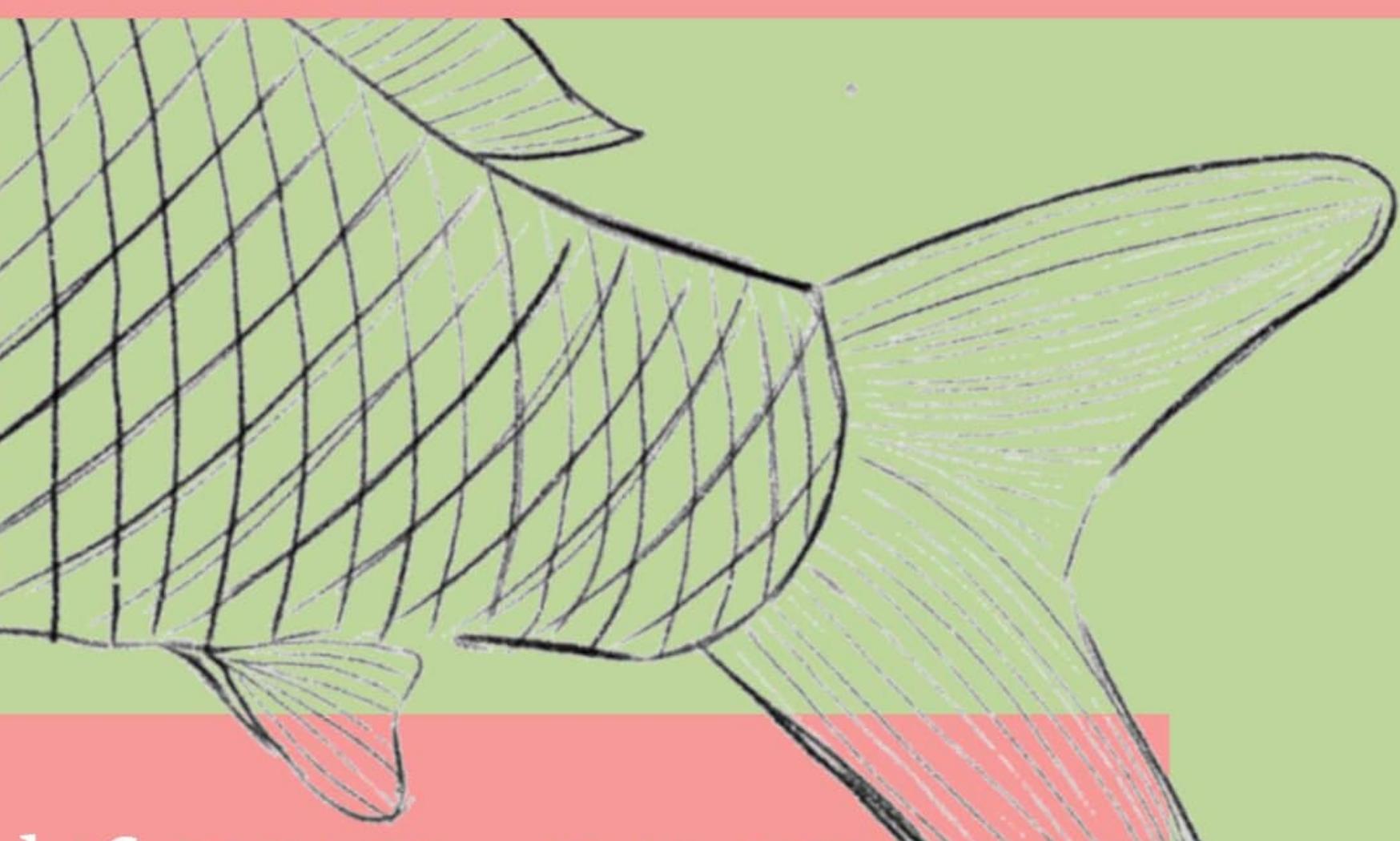
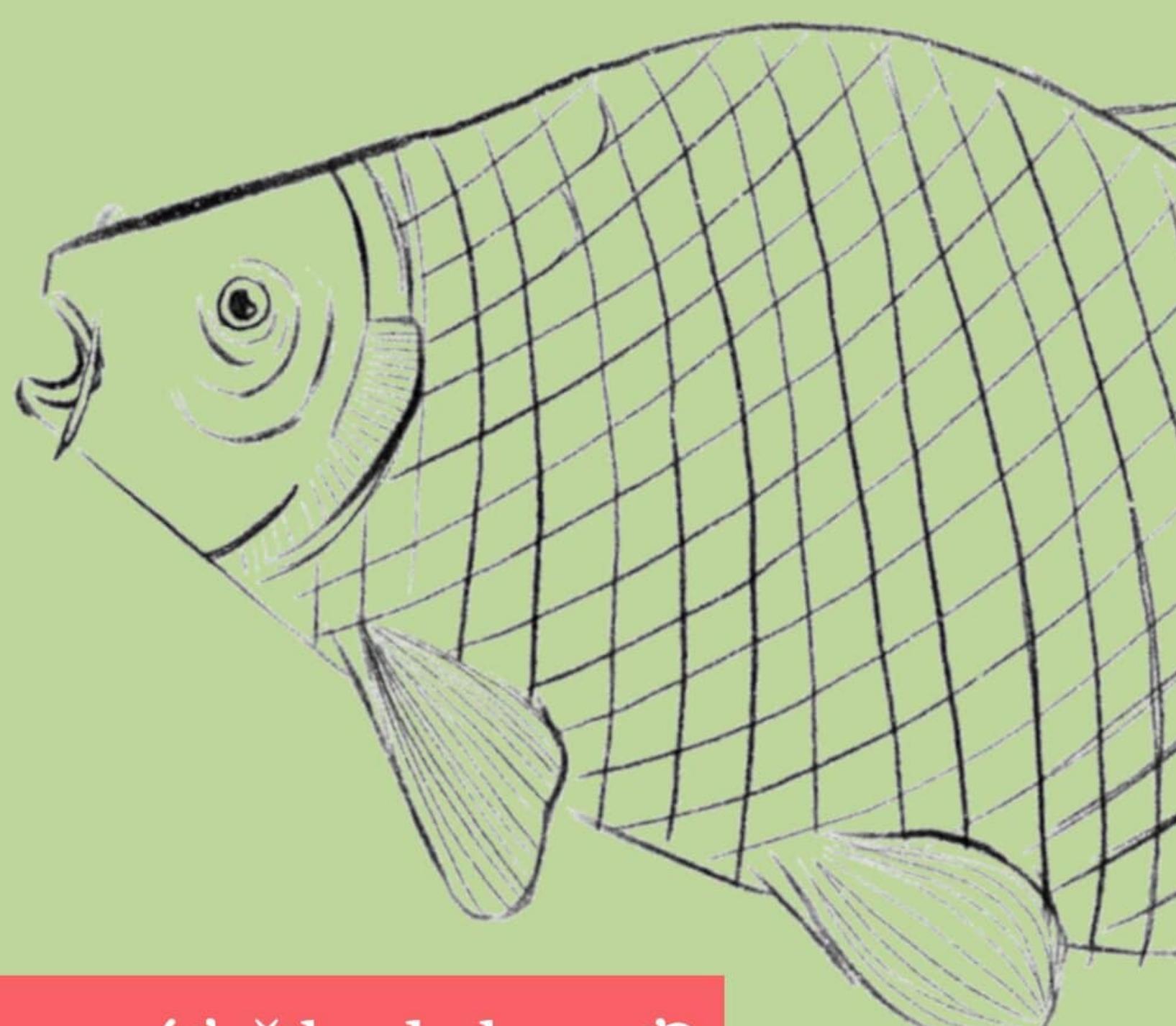
Obdobie Vianoc sa blíži a s ním aj neodmysliteľná tradícia jedenia kapra na vianočnú večeru. V posledných rokoch ale táto tradícia upadá z rôznych dôvodov. Niektorí by povedali, že im proste kapor nechutí, iní rozoberajú problematiku týrania a stresovania týchto zvierat vo vianočnom období. Preto sme sa rozhodli pripomenúť si spojitosť týchto zvierat s vianočným obdobím nie ich jedením, ale výrobou 3D modelov kaprov.

Pravidlá:

1. Je na vás, aké materiály použijete, ale nezabúdajte - čím kratívnejšie, tým lepšie.
2. Rozmery nie sú nijak obmedzené, ale váš výtvor musí byť 3D.
3. Napíšte k svojmu dielu meno a triedu, aby sme vám neskôr mohli odovzdať cenu.
4. Samozrejme váš kapor nemôže byť vytvorený z kapra, ktorý už niekedy žil.
5. Nenoste, prosím, do školy živé kapry.

Ako sa bude vyhodnocovať najlepší kapor?

Samozrejme, vieme, že kreativita nemá medze a tým pádom vyhodnocovanie iba jedným človekom alebo skupinou ľudí by bolo veľmi náročné a neefektívne. Preto sme sa rohodli, že žiaci budú mať možnosť výberu. Svojho najoriginálnejšieho a najobľúbenejšieho kapra si zvolia sami. Ku každému výtvoru priradíme jeho vlastné číslo. Číslo svojho favorita budete vhadzovať do urny. Dielo s najväčším počtom hlasov vyhráva.



Kedy sa súťaž bude konáť?

Výtvory do školy môžeme začať nosiť od 16.12.2023 – 19.12.2023. Následne sa súťaž uzavrie a žiaci budú môcť hlasovať za svojho favorita 20.12.2023. Slávnostné vyhlásenie víťazov sa bude konáť 21.12.2023.

Kde sa bude súťaž konat?

Výstava výrobkov sa bude konať vo vestibule školy. Svoje diela najprv ohláste u pani profesorky Macovej v kabinete anglického jazyka na 1. poschodi.

Ceny:

Ceny získavajú žiaci, ktorí sa umiestnia na prvých troch miestach.
Ceny sa budú odovzdávať s vyhlásením víťazov.

1.

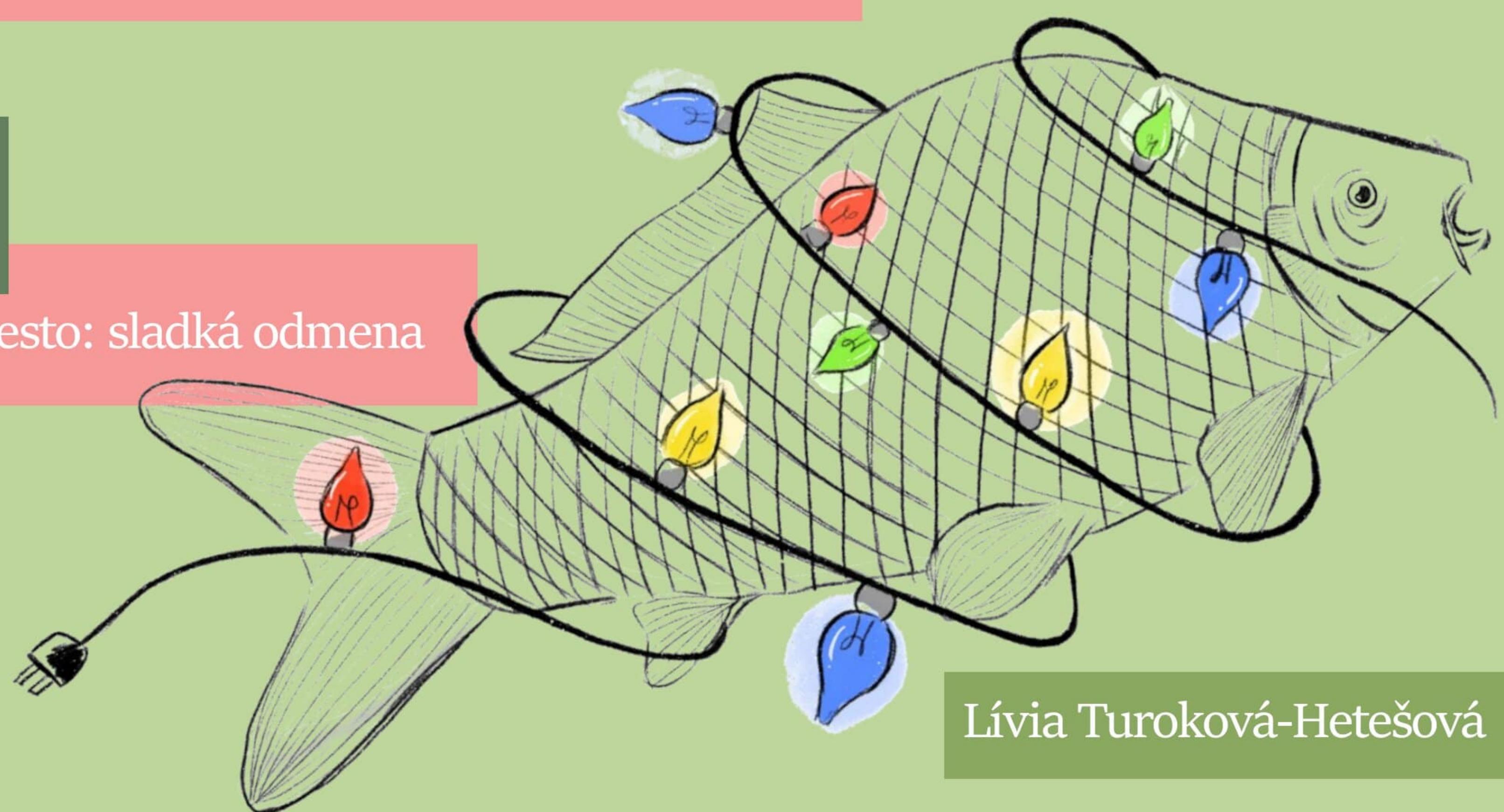
Miesto: sladká odmena, špeciálna cena od redaktorov časopisu, špeciálna cena od pani profesorky Macovej

2.

Miesto: sladká odmena, špeciálna cena od redaktorov časopisu

3.

Miesto: sladká odmena



Lívia Turoková-Hetešová

Horoskop: Aký bude rok 2024?

Vodnár (20.1.-18.2.)

Ako je o vodnároch známe, sú to veľmi priateľskí, ciel'avedomí no zároveň aj nerozhodní ľudia. Rok 2024 im prinesie nové výzvy, a preto sa netreba unáhliť s nijakými rozhodnutiami. Môže to byť pre nich však občasne náročné. Sú totižto srdcom rebeli. Mali by si preto, zobrať svoj čas a priestor na premýšľanie, nech neskôr nič nelutujú. Ich rozhodnutia sa budú týkať hlavne nezávislosti a začnú na jeseň, s pohybom Júpitera. Nemali by zabudnúť, že kompromis je mimoriadne dôležitý.



Ryby (19.2.-20.3.)

Ryby sú znamenie, ktoré si tento rok neprejde privelkým kariérnym trápením. Dopoliaľ ryby životom bezproblémovo plávali, no to obratom zmení november. Budú musieť začať plávať proti prúdu (svojim hraniciam), ak si chcú udržať postavenie a ich spoločenský status. Počas tohto roka objavia svoju vášeň, ktorá ich bude sprevádzať dlhé obdobie. Dozerajte aj na svoje zdravie a istotne sa nevyhýbjte zubárom.

Baran (21.3-19.4.)

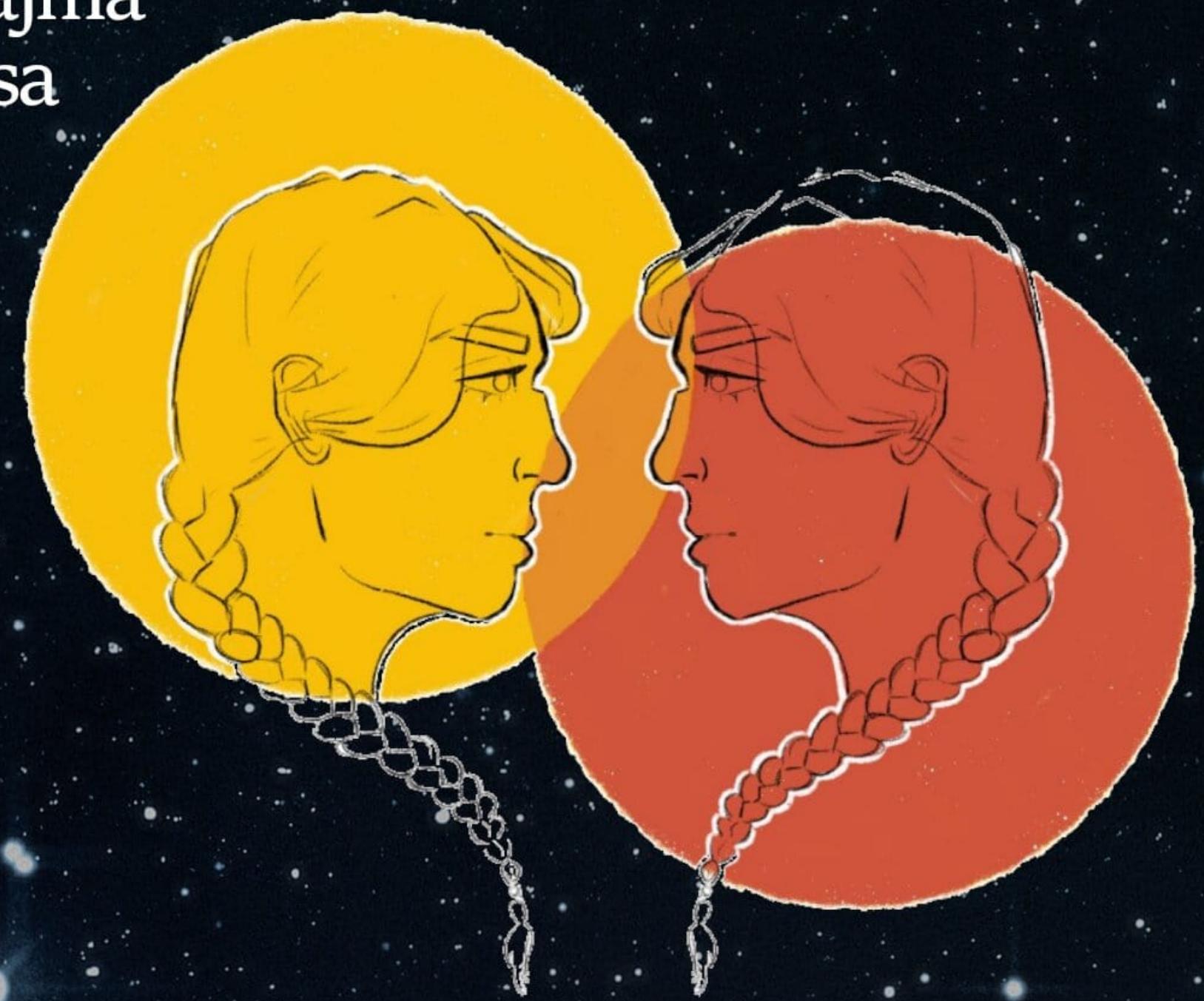
Tento rok sa ich dynamickosť nepresedí tak, ako by sme možno očakávali. Od februára sa Venuša bude sústrediť hlavne na spôsoby a mravy pri ich komunikácii. Vďaka tomu budú na konci zimy a začiatkom jari oveľa citlivejší a obozretnejší. Ich rozhodnutia sa budú vo všetkých vzťahoch niestť v duchu porozumenia, priateľskej atmosféry a ochoty. Je však viac ako isté, že po čase si na takéto priateľské gestá navyknú, a to až tak, že ich budú bráť ako samozrejmosť. No ked' sa raz zachovajú nekorektne, bude to viest' k problémom, ktoré preveria ich vzťah. To bude viest' k závažným diskusiám kde sa preverí pevnosť ich vzťahu. Rok 2024 bude pre nich klúčový.

Býk (20.4.-20.5.)

Ludia narodení v znamení býka sú známi svojou schopnosťou nenechať sa vyviest z miery, a preto by ich žiadne menšie či väčšie prekážky, ktoré im budúci rok nastraží, nemali rozhodiť. Ak sa ich budú ľudia z blízkeho okolia snažiť zmanipulovať, nenechajú sa zatlačiť do kúta. Počas celého roka budú finančne veľmi stabilní. Začiatkom roka im bude zdravie priať, udržiavanie zdravého životného štýlu počas celého roka im nebude na škodu. Dôverovať by mali najmä svojej intuícii, bude pre nich dôležité robiť správne rozhodnutia v domácom aj pracovnom prostredí.

Blíženci (21.5.-21.6.)

Blíženci sú veľmi intelektuálne a racionálne zamerané znamenie. Niekoľko ich spontánne rozhodnutia nevedú práve k najlepším výsledkom, na čo v roku 2024 by si mali dávať obzvlášť pozor, najmä pri lúbostných vzťahoch. Narozenie od lásky sa im bude pri dosahovaní svojich cieľov daríť a zažijú skutočný pocit úspechu. S peniazmi by mali narábať opatrne, ale ich finančná situácia sa na konci roka podstatne zlepší. Najdôležitejšie je udržiavať harmonické vzťahy so svojimi blízkymi.



Rak (22.6.-22.7.)

Rak, ako náladové znamenie, sa tento rok naozaj ocitne vo víre nálad. Rozhodne nebude strácať čas a už v januári začne cítiť náklonnosť k určitej osobe. Podľa všetkého by mali byť v januári raky vyrovnané, a tak by ich zmeny nálad nemali nikoho odradiť. Svoj rok začnú relatívne bezproblémovo, a zlé energie sa vyskytnú až na jeseň. Taktiež tento rok objavia svoju silnú stránsku a vďaka tomu sa zmení ich pohľad na svet. Pre pokoj na duši by mali dbať na svoje vzťahy s blízkymi a prejavovať svoje pocity tak, ako to majú v povahе.

Lev (23.7.-22.8.)

Znamenie leva vyžaruje sebavedomie a istotu, teda vlastnosti, ktoré budú pre toto znamenie dominantné po celý nastávajúci rok. Niekoľko bude lepšie na chvíľu zastaviť a overiť si situáciu, týka sa to predovšetkým rôznych ponúk slúbujuúcich lepší život. Rýchly životný štýl nebude prospievať ani zdraviu, oplatí sa pravidelne športovať. V čom však bude rok 2024 štedrý sú peniaze, a tie budú celoročnou istotou. Toxických ľudí, čo sa im možno do života pripletú, je najlepšie vylúčiť.

Panna (23.8.-22.9.)

Ľudia v znamení panny bývajú veľmi poctiví a rozumní a rok 2024 im prinesie ďalšie príležitosti tieto vlastnosti využiť. Prinesie im situácie, ktoré budú skúškou trpežlivosti, no ich rozhodnutie bude správne. Jar a jeseň bude pre nich bohatá nielen na peniaze, ale aj na zdravie. Klúčom pre úspešný budúci rok bude nestrácať nádej a odhodlanie.

Váha (23.9.-23.10.)

Ich cieľom je prežiť život v harmónii a pokoji, no zároveň byť úspešnými ľuďmi. Preto budú aj tento rok tvrdo pracovať a zadávať si nové ciele. Rozhodujú sa váhavo, no keď sa pre niečo rozhodnú, sú spokojní. Príležitosť na vzťah im vesmír prinesie v apríli a máji, no či ju aj využijú je vo hviezdach. V roku 2024 by mali váhy začať zdravo žiť, teda športovať, zdravo sa stravovať a zabudnúť na všetky svoje zlozvyky.

Škorpión (24.10.-21.11.)

Sú to nevyspytateľní, no zároveň starostliví ľudia. Zo začiatku roka by sa mali venovať hlavne tvrdej práci. Zaručí im to rast a posun, ktorý ich v ďalšom období silno ovplyvní. S príchodom leta by mali venovať pozornosť osobným vzťahom, čo im umožní prežiť jedinečné okamihy plné romantiky. Ku koncu roka sa situácia upokojí, no ešte pred tým odhalia pravdu, ktorá bude ako zo sna alebo ako z nočnej mory. Či to bude tak alebo tak majú v rukách samotní škorpióni.

Strelec (22.11.-21.12.)

Strelci sú od prírody optimistickí ľudia a vďaka svojmu pozitívному myslению vždy dokážu, čo si zaumienia. Ich rok 2024 bude zameraný na lásku, no všetko má svoj čas a harmónia vo vzťahoch je očakávaná až na jeseň. Ich finančná situácia bude po celý rok priam ideálna, v decembri však nie je vhodné míňať príliš veľa. V januári bude potrebné seriózne porozmýšľať o svojich plánoch do budúcnosti, urobiť zmenu alebo ostat' pri bežnom živote? Netreba sa nechať zmiast' svojimi emóciami a hlavné je urobiť rozhodnutie, čo povedie k úspechu.

Kozorožec (22.12.-19.1.)

Zodpovednosť a vytrvalosť, vlastnosti sú potrebné pre dobre prežitý rok. Ľudia v znamení kozorožca by si mali dávať pozor na impulzívne rozhodnutia a radšej dvakrát merať a raz strihať. Zameranie na ich priority bude odmenené. Radosť z peňazí si užijú počas prvého polroka, v druhom bude potrebné šetriť. Láska im dodá novú energiu do života. Optimistický životný štýl je spôsob ako, dosiahnuť svoje ciele.

Oficiálny školský instagram

Vedeli ste, že máme školský instagram?

Dúfame, že áno! A ak nie, začnite ho okamžite odoberať! Predsa len, aj vy môžete byť jedným z tých, čo budú na náš instagram prispievať zážitkami z výletov alebo rôznych iných školských aktivít a akcií.

Čo na našom školskom instagrame nájdete:

Aktuálne správy a danie z prostredia našej školy. Akcie, výlety, kurzy, podujatia, ale aj bežný život na škole.

Prispej svojimi zážitkami zo školy. Svoj príspevok z diania na našej škole pošli na hubagram a po schválení administrátorom bude tvoj post uverejnený.

Odoberajte→ **hubogram_official**

Oficiálny instagram časopisu:

Zaujíma vás zákulisie tvorby časopisu? Chceli by ste mať všetky informácie a články skôr ako hocikto iný? Dajte nám odber na oficiálny školský instagram a dostanete to, po čom túžite!

Odoberajte→ **novinkyzhubenky**

Športová rubrika

Kristian Richard Rischer z kvarty si pre nás pripravil prvú športovú rubriku v histórií nášho časopisu a na jej otvorenie si pozval Maxima Mihalova z 2.BA, úspešného triatlonistu a duatlonistu, ktorý sa niekol'kokrát umiestnil v prvej trojici na MS v týchto športových disciplínach.

Ahoj Maxim, vysvetli nám čo je to triatlon.

Ahoj, je to kombinácia troch športov.
Plávania, cyklistiky a behu.



Kol'ko stojí vybavenie na triatlon? Napríklad, taký lepší cestný bicykel?

Je to rôzne, cena sa pohybuje od 2000€ a končí na 6000€.

Spomínal si, že triatlon tvorí plávanie, beh a cyklistika, ale sú aj nejaké iné varianty?

Áno sú. Existuje akvatlon, čo je kombinácia plávania a behu. Potom je aj duatlon, ten je kombinácia behu a cyklistiky.

Aké máte typy tréningov?

Pomerne často máme posilňovacie tréningy. Rovnako máme atletické, plavecké, cyklistické a dokonca aj kombinované tréningy, kde si trénujeme preteky.

Ako prebiehajú?

Na začiatku sa rozvíčime a potom ideme robiť hlavnú časť tréningov.



Plavci mávajú časté aj takzvané ranné tréningy. Máte ich aj vy?

Áno máme ich trikrát do týždňa. O 6:00 skáčeme do bazénu, takže stávam o 5:00.

Akým spôsobom prebiehajú preteky?

Prichádzam na miesto konania pretekov asi tri hodiny pred štartom. Potom sa idem zaregistrovať. Dostanem tam štartovný balíček. Potom sa idem rozcvičiť a keď sa otvorí depo, idem si tam dať veci.

Depo? Čo to znamená?

Depo je miesto, kde sa koná presun z jednej disciplíny do druhej. Napríklad po bicykli sa tam prezúvam do tenisiek na beh.

Koľko trvajú preteky v tvojej kategórii?

Zvyčajne okolo 30 minút, ale tým pomalším aj viac.

Aké si zažil úspechy?

Niekol'kokrát som sa umiestnil v prvej trojci na Majstrovstvách Slovenska v triatlone a v duatlone.

Koľký si aktuálne v triatlonovom rebríčku?

Je po sezóne a bohužiaľ som až štvrtý. Tretie miesto mi ušlo asi o 8 bodov. No aj tak sa mi podarilo nazbierať vyše 4000 bodov.



Čo si myslíš o súčasnej podobe TŠV na našej škole?

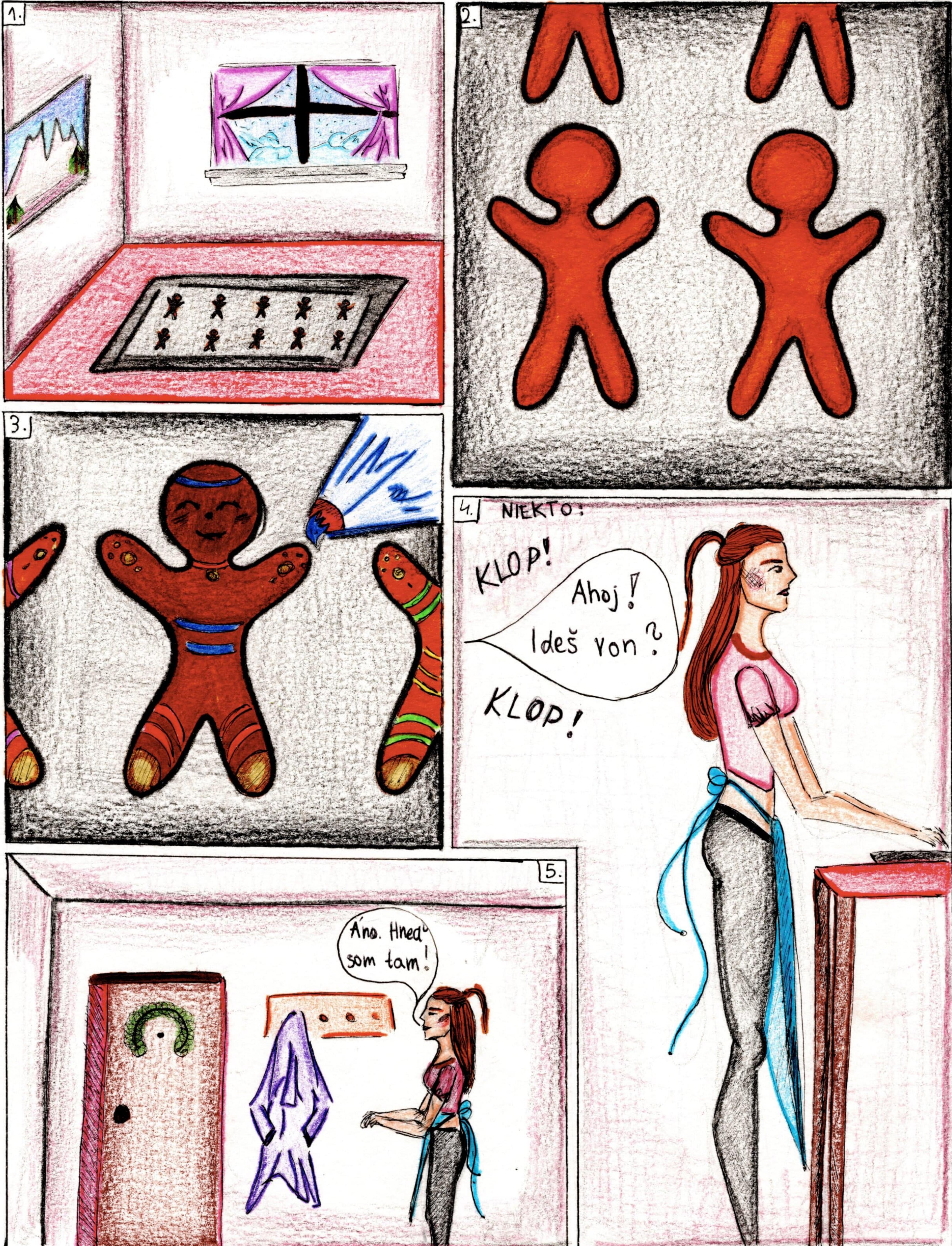
Myslím si, že je celkom dobrá. Minimálne lepšia ako na mojej základnej škole. No rovnako sa mi zdá, že by sme mali častejšie obmieňať športy.

Aké sú tvoje plány do budúcnosti?

Na budúci rok prestupujem do vyššej kategórie. A pokračujem v štúdiu.

Kristian Richard Rischer

BLÍŽILI SA VIANOCE A JANKA OZDOBOVÁLA PERNÍKY.



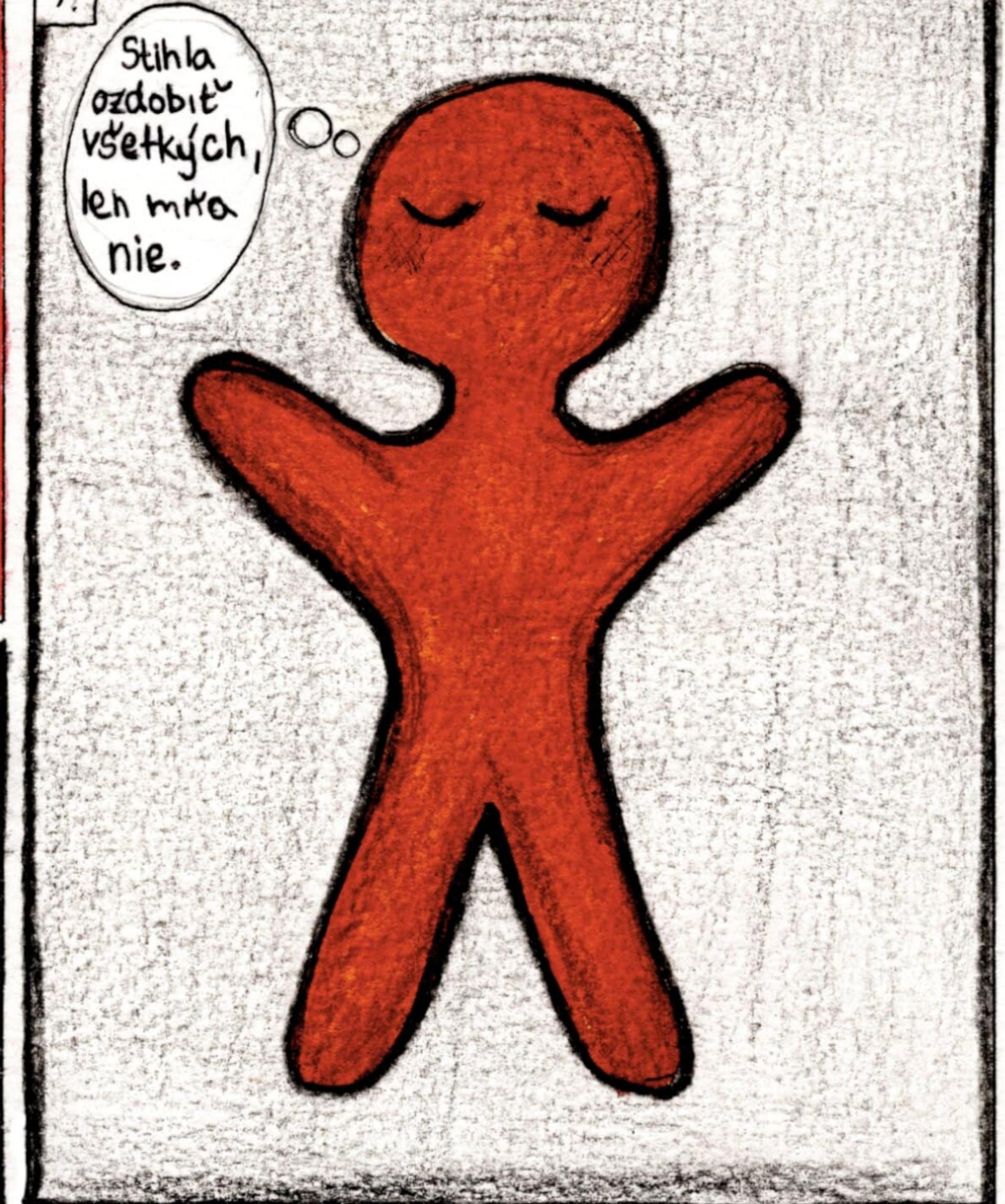
6.



8.



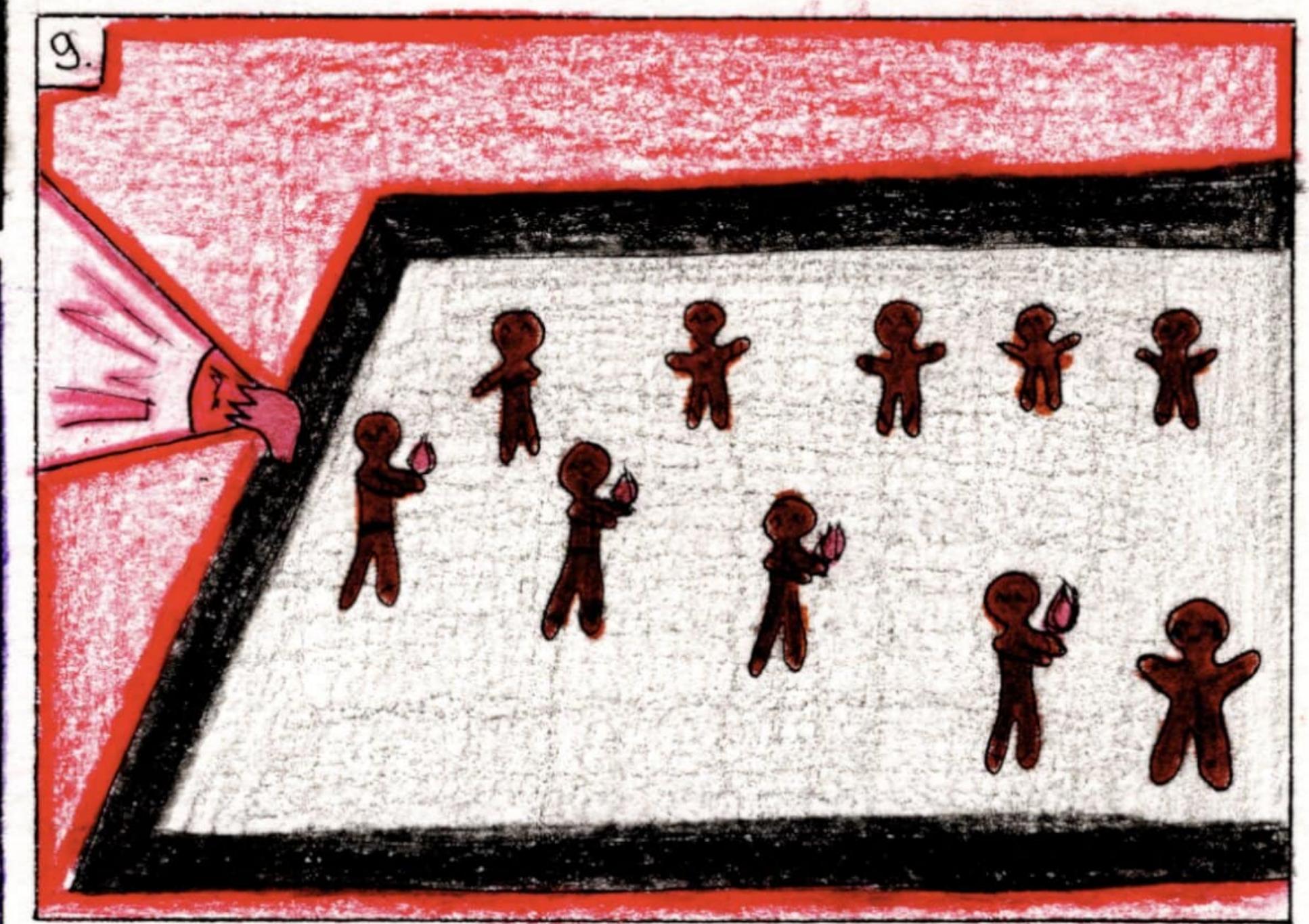
7.



10.



9.



11.



A VŠETCI BOLI ŠŤASTNÍ!

A



E



5



1



B



C



2



7



F



4



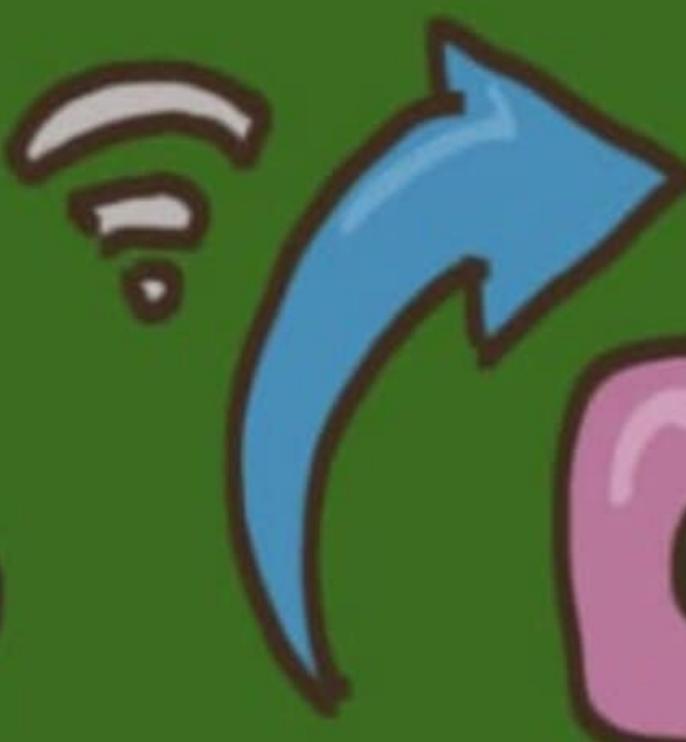
6



3



D



★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★