JADŁOSPIS

Poniedziałek 05.10.2026

Pomidorowa z makaronem orkiszowym (Mleko i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka mini (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot truskawkowy, banan

Wtorek 06.10.2026

Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (Zboża i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)

Pieczeń z indyka, kluski śląskie, kapusta czerwona (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające)

Woda z cytryną

Środa 07.10.2026

Zupa z kalarepki (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Łazanki z kiełbasą i kapustą kiszoną (Zboża zawierające gluten, Gorczyca i produkty pochodne)

Sok jabłkowy, wafle ryżowe

Czwartek 08.10.2026

Krupnik zabielany (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty (Ryba, Seler i produkty pochodne, Jaja, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Kompot śliwkowy, gruszka

Piątek 09.10.2026

Barszcz ukraiński (Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Risotto z warzywami (Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot malinowy

Norma na energię dla podanej grupy: 1878 Kcal

Posiłki mają zapewnić 30% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Danie w całości roślinne zaznaczono kolorem zielonym.

Dyrektor Szkoły Szef kuchni Intendent