




Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 04.12.2017 r. do 08.12.2017



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 04.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Szynka drobiowa</li><li>Ogórek świeży</li><li>Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>Masło (7)</li><li>Herbata malinowa /Kakao na mleku (7)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Płatki kukurydziane</li><li>Mleko (7)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grochówka</li><li>Naleśniki z dżemem i serem (1,3,7)</li><li>Marchewki słupki</li><li>Kompot wieloowocowy</li></ul>
Wtorek 05.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, serek topiony, jajko, płatki granola papryka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, pasztet, dżem (1,3,7)</li><li>Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>Masło (7)</li><li>Kawa zbożowa (7)\ Herbata owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Jabłko</li><li>Chipsy popcornowe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Żurek (7)</li><li>Beuf Strogonow drobiowy</li><li>Ryż paraboliczny</li><li>Fasolka żółta gotowana na parze</li><li>Surówka z włoskiej kapusty</li><li>Kompot porzeczkowy</li></ul>
Środa 06.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Ser żółty (7)</li><li>Papryka czerwona</li><li>Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>Masło (7)</li><li>Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>Jogurt owocowy (7)</li><li>Wafel ryżowy</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa gulaszowa</li><li>Kluski śląskie (1,3)</li><li>Sos pieczeniowy</li><li>Brokuł gotowany na parze</li><li>Surówka z kapusty czerwonej (3)</li><li>Kompot wiśniowy</li></ul>
Czwartek 07.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Jajko gotowane (3)</li><li>Pomidor</li><li>Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>Masło (7)</li><li>Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bułka maślana z miodem (1,7)</li><li>Herbata owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pomidorowa z ryżem (7)</li><li>Stek duszony z pieczarkami i cebulką</li><li>Ziemniaki z koperkiem</li><li>Kalafior gotowany na parze</li><li>Buraczki z cebulką</li><li>Kompot truskawkowy</li></ul>
Piątek 08.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Twarożek śmietankowy (7)</li><li>Rzodkiewka, szczypiorek</li><li>Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>Masło (7)</li><li>Kakao na mleku (7)/Herbata truskawka z jeżyną</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Drożdżówka z dżemem (1)</li><li>Herbata z cytryną</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa koperkowa (7)</li><li>Ryba w panierce (1,3,4)</li><li>Ziemniaki</li><li>Bukiet jarzyn gotowany na parze</li><li>Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem</li><li>Kompot truskawkowy</li></ul>

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka