|  |  |
| --- | --- |
| ***05/12/2022*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, ser żółty ***(białka mleka)***, pomidor koktajlowy, papryka czerwona,  - herbata z lipy |
| ***Śniadanie II*** | - pudding jagloano-bananowy ***(białka mleka)***  - mandarynka |
| ***Obiad*** | - zupa fasolowa z makaronem ***( pszenica, seler, białka mleka)*** - pulki drobiowe z ziemniakami ***(mąka pszenna*),**  - sałata lodowa z sosem winegret - kompot |
| ***06/12/2022*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka graham, żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),*** humus, ogórek kiszony,  - kawa z mlekiem ***(białka mleka)***  - jabłko |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka kajzerka ***(mąka pszenna)*** z masłem czosnkowym ***(białka mleka)*** kiełbasa żywiecka ***(skrobia pszenna, białka mleka, orzechy, jajo kurze, seler, sezam, gorczyca)*** sałata zielona  - herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - krem selerowy z groszkiem ptysiowym ***(białka mleka, seler, jako kurze, mąka pszenna)***  - kluski leniwe z masłem i cukrem ***(mąka pszenna, białka mleka)***  - marchewka do chrupania  - kompot |
| ***07/12/2022*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno - żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, serek Almette jogurtowy ***(białka mleka),*** cebula zielona, ogórek świeży, papryka  - banan  - herbata owocowa - malina |
| ***Śniadanie II*** | - tosty ***(mąka pszenna)***, z masłem, serem żółtym ***(białka mleka)*** szynką konserwową ***(mleko, zboża, soja, seler, gorczyca),*** pomidorem i szczypiorkiem  - herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - zupa jarzynowa z ryżem na skrzydełkach z indyka ***(białka mleka, seler)***  - zapiekany makron z łososiem i warzywami ***(mąka pszenna)***  ***-*** kompot |
| ***08/12/2022*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),*** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ***(orzechy),*** miód,  - kalarepka do chrupania  - herbata owocowa – owoce leśne |
| ***Śniadanie II*** | - serek waniliowy ***(białka mleka)***  ***-*** sok 100% |
| ***Obiad*** | - zupa pomidorowa z ryżem ***( białka mleka, seler)***  **-** tokany z kaszą bulgur ***(mąka pszenna)***  ***-*** marchewka z chrzanem  - woda z pomarańczą |
| ***09/12/2022*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło***,***  szynka domowa ***(białka mleka)***, ogórek świeży, sałata zielona,  - kakao ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - kasza kuskus ***(mąka pszenna)*** z jabłuszkiem prażonym, jogurtem naturalnym ***(białka mleka)*** |
| ***Obiad*** | - zupa grysikowa z jarzyną ***( białka mleka, seler, pszenica)***  - fasola Jaś z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym  - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),***  - kompot |
| ***12/12/2022*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem ***(białka mleka)***  - herbata z cytryną  - kiwi |
| ***Śniadanie II*** | - legumina grysikowa z cynamonem ***(białka mleka, pszenica)***  - arbuz |
| ***Obiad*** | - żurek z ziemniakami ***(białka mleka, seler)***  - leczo z chlebem  - kompot |
| ***13/12/2022*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka graham, żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),***  parówka z szynki ***(gluten, seler, soja, mleko),*** ketchup ***(seler),*** rzodkiewka  - kawa z mlekiem ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka kajzerka z masłem ***(pszenica, białka mleka)***  - sałatka grecka z serem feta, sosem winegret ***(białka mleka)*** - lemoniada pomarańczowo-cytrynowa |
| ***Obiad*** | - zupa koperkowa z jarzynami ***(pszenica, seler)***  ***-*** racuszki drożdżowe z jabłkami ***(mąka pszenna, jajka, białka mleka)***  - woda z miętą i cytryną |
| ***14/12/2022*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno- żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, ***(białka mleka),*** jajko na twardo ***(jajko)*** pomidor koktajlowy, cebulka zielona  - kawa z mlekiem ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - gotowana gruszka z musem waniliowym ***(białka mleka)***  - pieczywo WASA |
| ***Obiad*** | - krupnik z kaszą ***(jęczmień, seler)***  ***-*** bitki drobiowe w sosie własnym z ziemniakami ***(mąka pszenna, jaja)*** - surówka z czerwonej kapusty  - kompot |
| ***15/12/2022*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pasterski ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),***  pasztet pieczony, rzodkiewka, ogórek kiszony  - mandarynka  - kakao ***( białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - pieczone jabłuszko z cynamonem, miodem, amarantusem i prażonym słonecznikiem  - herbata owocowa |
| ***Obiad*** | - barszcz czerwony z ziemniakami ***(białka mleka, seler)***  - makaron po włosku z serem parmezanem ***(mąka pszenna, białka mleka)***  - kompot |
| ***16/12/2022*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka pszenna, otręby),*** masło, (***białka mleka***), filet z bobrownik, pomidor, sałata zielona  - kakao ***(białka mleka)***  - rodzynki na przekąskę |
| ***Śniadanie II*** | - jogurt pitny truskawkowy ***(białka mleka)***  - wafle ryże |
| ***Obiad*** | - zupa ogórkowa z ryżem ***(białka mleka, seler)***  - sznycelki z dorsza z ziemniakami ***( mąka pszenna, jaja, dorsz)***  - surówka z kiszonej kapusty  - lemoniada |

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, imbir, gałka muszkatołowa sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, kolendra oraz świeże zioła.

Skład wszystkich przygotowywanych w tutejszej kuchni potraw, produktów spożywczych podawanych dzieciom oraz lista alergenów zgodna z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, znajdują   
się /do wglądu/ w sekretariacie.

***Alergeny, występujące w jadłospisie zaznaczone są kursywą i pogrubieniem.***