



Poniedziałek		06.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, kapusta, groszek, brokuł, kalafior, por, sól, przyprawy, śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Makaron z polewą truskawkową		280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc		200 ml	
Wtorek		07.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z ryżem (szczaw, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, ryż, pieprz, sól, śmietana 18%)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Kotlet pożarski z mięsa drobiowego		100 g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z białej kapusty		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		08.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, porcja rosółowa, groch połówki, kielbasa)		400 g	9,10,7
2.	Makaron spaghetti z sosem bolońskim		300g	1,9,10,6
3.	Woda mineralna niegazowana + owoc		200ml	
Czwartek		09.11.2023r.	Jabłko	1 szt
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, wołowina, indyk)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet z piersi z kurczaka+		100 g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Marchewka z groszkiem na gęsto		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		10.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny, por, kalafior, sól, przyprawy, śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Jajko w sosie musztardowym		100 g	
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Ogórek konserwowy			
5.	Kompot owocowy + owoc		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk