

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

09.10.2023

Obiad ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 1,3,5,6,7,9,11
RYŻ Z JABŁKAMI I CYNAMONEM 7
WODA MINERALNA Z SOKIEM MALINOWYM 1
KCAL 884

Wtorek

10.10.2023

Obiad ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,9
FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY W PŁATKACH 1,3,7,9
RYŻ NA SYPKO 9
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 7
WODA MINERALNA
KCAL 691

Środa

11.10.2023

Obiad BARSZCZ UKRAIŃSKI 1,7,9
PYZY Z MIĘSEM I CEBULKĄ 1,3,6,9
WODA MINERALNA Z CYTRYNĄ
KCAL 648

Czwartek

12.10.2023

Obiad ZUPA "DUET FASOLOWY" 7,9
GULASZ WIEPRZOWY Z PIECZARKAMI 1,9
ZIEMNIAKI
BURACZKI 9
WODA MINERALNA
KCAL 597

Piątek

13.10.2023

Obiad KRUPNIK Z RYŻEM 9
JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM 1,3,7,9,12
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z MARCHEWKI
WODA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM 1
KCAL 558

ALERGENY

- 1- GLUTEN
- 2- SKORUPIAKI
- 3- JAJA
- 4- RYBY
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE
- 6 - SOJA
- 7 - MLEKO I PRODUKTY MLECZNE
- 8 - ORZECHY
- 9 - SELER
- 10 - GORCZYCA
- 11 - SEZAM
- 12 - DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY
- 13 - ŁUBIN
- 14- MIĘCZAKI

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE