

PONIEDZIAŁEK, 22.04.2024

- **Zupa Kalafiorowa (300 g):** marchew 20 g, seler 5 g, ziemniaki 60 g, pietruszka 5 g, por 4 g, masło 15 g, kalafior 25 g, natka pietruszki 1 g, śmietana 18% 10 g.
- **Roladki Wieprzowe (100 g):** łopátka wieprzowa 100 g, cebula 6 g, bułka tarta 7 g, jajka 8 g, koper 1 g, olej 5 g.
- **Ziemniaki (150 g).**
- **Kapusta Biała z Marchewką (100 g):** kapusta biała 90 g, marchew 15 g, olej.
- **Kompot (200 ml): Pomarańcza.**

Alergeny: seler, masło, śmietana, bułka tarta, jajka.

WTOREK, 23.04.2024

- **Zupa Wiejska z Zacierką (300 g):** marchew 20 g, seler 10 g, pietruszka 10 g, por 10 g, czosnek, cebula, masło 2 g, makaron 8 g, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziółowy, natka pietruszki, koper, przyprawa warzywna.
- **Nuggetsy z Kurczaka w Płatkach Kukurydzianych (100 g):** mięso z piersi kurczaka 100 g, jaja kurcze 6 g, płatki kukurydziane 10 g, sól, mleko 2% 50 g, mąka 3 g, olej rzepakowy 10 g, pieprz, sos czosnkowy 10 g.
- **Ziemniaki (150 g).**
- **Ogrodowa (100 g):** kapusta pekińska 10 g, cebula 5 g, koper 1 g, marchew 5 g, ogórek 5 g, papryka 5 g, olej 6 g, musztarda 6 g.
- **Mięta (200 ml):** herbata miętowa, woda, cukier.

Alergeny: seler, śmietana, masło, mąka jajka, płatki kukurydziane, jogurt, musztarda, majonez.

ŚRODA, 24.04.2024

- **Zupa Brokułowa (300 g):** marchew 15 g, seler 5 g, brokuł 35 g, natka 1 g, pieprz, ziele angielskie, pietruszka 5 g, por 4 g, ziemniaki 50 g, śmietana 18% 12 g, masło 2 g, sól, liść laurowy.
- **Gulasz Stogonow z Wołowiną i Pieczarkami (150 g):** wołowina 95 g, mąka 5 g, pieczarka 10 g, cebula 5 g, marchewka 10 g, ogórek konserwowy 5 g, koncentrat pomidorowy 30% 10 g, pomidory krojone 5 g.
- **Kasza kuskus(120 g). Kompot (200 ml): Drożdżówka**

Alergeny: masło, mąka, seler, śmietana.

CZWARTEK, 25.04.2024

- **Zupa z Soczewicy i Marchewki (300 g):** soczewica czerwona, nasiona 10 g, pietruszka 10 g, por 10 g, masło 2 g, marchew 20 g, seler 10 g, ziemniaki 50 g, pieprz, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy 30% 5 g.
- **Kotlet Schabowy (100 g):** schab 100 g, bułka tarta 14 g, jaja 9 g, olej rzepakowy 10 g
- **Ziemniaki (150 g).**
- **Marchewka z Groszkiem (80 g).**
- **Herbata Owocowa (200 ml): Mandarynka.**

Alergeny: masło, bułka tarta, jajka, seler.

PIĄTEK, 26.04.2024

- **Zupa Krupnik (300 g):** marchew 20 g, seler 5 g, ziemniaki 60 g, pietruszka 5 g, por 4 g, masło 3 g, natka pietruszki 1 g, pieprz, ziele angielskie, jagłana 10 g.
- **Ryba z Pieca (100 g):** ryba miruna 100 g, mąka 5 g, olej 5 g.
- **Ziemniaki (150 g).**
- **Buraczki z Jabłkiem (100 g):** buraczki 70 g, cebula 10 g, jabłko 20 g, olej.
- **Woda z Pomarańczą (200 ml).**

Alergeny: seler, masło, ryba, bułka tarta, mąka.