|  |  |
| --- | --- |
| ***26/02/2024*** | ***Poniedziałek***  |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, ser żółty ***(białka mleka)***, pomidor koktajlowy, papryka czerwona, - herbata z lipy |
| ***Śniadanie II*** | - pudding jagloano-bananowy ***(białka mleka)***- mandarynka |
| ***Obiad*** | - zupa fasolowa z makaronem ***( pszenica, seler, białka mleka)***- pulki drobiowe z ziemniakami ***(mąka pszenna*),**- sałata lodowa z sosem winegret - kompot |
| ***27/02/2024*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka graham, żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),*** humus, ogórek kiszony, - kawa z mlekiem ***(białka mleka)***- jabłko |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka kajzerka ***(mąka pszenna)*** z masłem czosnkowym ***(białka mleka)*** kiełbasa żywiecka ***(skrobia pszenna, białka mleka, orzechy, jajo kurze, seler, sezam, gorczyca)*** sałata zielona- herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym ***(białka mleka, seler, jako kurze, mąka pszenna)***- ryż z musem truskawkowym ***(białka mleka)***- marchewka do chrupania- kompot |
| ***28/02/2024*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, (***białka mleka***) pasta z jajek z avocoado, ***(jajo kurze)***  pomidorki koktajlowe, - gruszka- kakao z mlekiem 3,2 % tł.***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - serek waniliowy ***(białka mleka)***- melon |
| ***Obiad*** | - zupa krupnik z kaszą jęczmienną (***seler, białka mleka, jęczmień)***- frykasy drobiowe z ziemniakami ***(mąka pszenna, jaja)***- mizeria z koperkiem i jogurtem naturalnym ***(białka mleka)***- woda z miętą i cytryną |
| ***29/02/2024*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, serek Bieluch naturalny ***(białka mleka),*** ogórek świeży, cebulka zielona,- herbata malinowa, - banany |
| ***Śniadanie II*** | - drożdżówka z serem  ***(mąka pszenna, jaja, mleko w proszku***)- sok 100 % wieloowocowy  |
| ***Obiad*** | - zupa ogórkowa z ziemniakami ***(seler, białka mleka)******-*** spaghetti z mięsem drobiowym ***( mąka pszenna)*** sosem pomidorowo-warzywnym, serem parmezanem ***(białka mleka)***- kompot |
| ***01/03/2024*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka pszenna, otręby),*** masło, (***białka mleka***), filet z bobrownik, pomidor, sałata zielona- kakao ***(białka mleka)***- rodzynki na przekąskę |
| ***Śniadanie II*** | - jogurt pitny truskawkowy ***(białka mleka)*** - wafle ryże |
| ***Obiad*** | - zupa pomidorowa z ryżem ***(białka mleka, seler)***- sznycelki z dorsza z ziemniakami ***( mąka pszenna, jaja, dorsz)***- surówka z kiszonej kapusty z cebulką i marchewką- lemoniada |
| ***04/03/2024*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem ***(białka mleka)***- herbata z cytryną - kiwi |
| ***Śniadanie II*** | - legumina grysikowa z cynamonem ***(białka mleka, pszenica)***- pomarańcza |
| ***Obiad*** | - żurek z ziemniakami ***(białka mleka, seler)*** - leczo z chlebem ***(mąka pszenna)*** - żurawina- kompot |
| ***05/03/2024*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),***  pasztet pieczony, rzodkiewka, ogórek kiszony- mandarynka- kakao ***( białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - pieczone jabłuszko z cynamonem, miodem i prażonym słonecznikiem- podpłomyki bezcukrowe - herbata owocowa |
| ***Obiad*** | - barszcz czerwony z ziemniakami ***(białka mleka, seler)***- makaron po włosku z serem parmezanem ***(mąka pszenna, białka mleka)***- kompot |
| ***06/03/2024*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - bułka hertowa ***(mąka pszenna),*** masło, dżem 100 % ,serek Bieluch, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, ***( białka mleka),*** marchewka do chrupania - herbata owocowa  |
| ***Śniadanie II*** | - kisiel brzoskwiniowy z wiórkami czekolady***-*** banan - pieczywo WASA ***( mąka pszenna, kukurydza, jęczmień, żyto, orkisz)*** |
| ***Obiad*** | - zupa grysikowa z jarzynami ***(mąka pszenna, białka mleka, seler)*****-** bitki drobiowe zziemniakami ***-*** surówka z pomidora i ogórka kiszonego- woda z miętą i cytryną |
| ***07/03/2024*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, jako na twardo ***(jajo kurze)***, pomidor koktajlowy, cebulka zielona, - mus owocowy - herbata malinowa |
| ***Śniadanie II*** | - chałka ***(mąka pszenna, jaja, białka mleka, orzechy ziemne)***- Actimel ***(białka mleka)***- melon  |
| ***Obiad*** | - zupa pieczarkowa z makaronem zacierka ***(mąka pszenna, seler, białka mleka)***- gulasz wołowy z warzywami i kaszą bulgur ***(mąka pszenna)***- kompot |
| ***08/03/2024*** | ***Piątek***  |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),***  parówka z szynki ***(gluten, seler, soja, mleko),*** ketchup ***(seler),*** rzodkiewka- kawa z mlekiem ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka kajzerka z masłem ***(pszenica, białka mleka)***- sałatka grecka z serem feta, sosem winegret ***(białka mleka)***- lemoniada pomarańczowo-cytrynowa |
| ***Obiad*** | - zupa koperkowa z jarzynami ***(pszenica, seler)******-*** racuszki drożdżowe z jabłkami ***(mąka pszenna, jajka, białka mleka)***- woda z miętą i cytryną |

 **Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień w salach.**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, imbir, gałka muszkatołowa sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, kolendra oraz świeże zioła.

Skład wszystkich przygotowywanych w tutejszej kuchni potraw, produktów spożywczych podawanych dzieciom oraz lista alergenów zgodna z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, znajdują
się /do wglądu/ w sekretariacie.

***Alergeny, występujące w jadłospisie zaznaczone są kursywą i pogrubieniem.***