

INTERNET, DOBRÝ SLUHA, ZLÝ PÁN

Najčastejšie riziká, týkajúce sa detí na internete sú kyberšikanovanie, zdieľanie citlivých informácií a fotiek, gambling, kybergrooming, nevhodný obsah – rizikové skupiny, online výzvy, závislosť, zdravotné riziká a zanedbávanie reálneho života, záujmov a vzťahov.

V tomto školskom roku sme realizovali prieskum medzi žiakmi 2. stupňa našej školy a zistili sme, že:

- ✓ 28 % žiakov trávi denne počas školského týždňa na internete 4-6 hodín a 7,6 % viac ako 7 hodín, počas víkendu trávi na internete 7 a viac hodín až 26, 5 % žiakov.
- ✓ Najčastejšími aktivitami je pozeranie videí, komunikácia, sociálne siete, online hry, počúvanie hudby, ale aj príprava do školy.
- ✓ 14 % žiakov uviedlo, že na internete komunikujú s neznámymi ľuďmi.
- ✓ 33 % žiakov uviedlo, že mali na internete nepríjemnú skúsenosť, zažili niečo, čo ich rozrušilo.
- ✓ Približne 13 % malo skúsenosť s tým, že ich niekto na internete šikanoval.
- ✓ 57 % by sa v prípade nepríjemnej skúsenosti na internete zdôverilo rodičom, 19 % kamarátovi/ke a 9 % súrodencovi

Varovné signály, že Vaše dieťa trávi na internete veľa času:

Stráca pojem o čase, keď používa internetové médium.

Je vyvedené z miery, keď je vyrušované. Preferuje online kontakt pred osobnými kontaktmi.

Nedodržuje dohodnutý časový limit.

Stráca záujem o iné činnosti.

Je nepokojné, ak nemá možnosť byť online.

Zanedbáva školské povinnosti, pretože trávi veľa času na internete.

Varovné signály závislosti na hrách:

Väčšinu voľného času trávi hraním počítačových hier.

Má zhoršený školský prospech.

Má problémy so sústredením.

V škole je unavené, zaspáva.

Klame o tom, koľko času trávi hraním.

Preferuje kontakt s online kamarátmi z hier, pred reálnymi kamarátmi.

Nemá naozajstných priateľov.

Prestalo navštevovať mimoškolské aktivity, ktoré ho predtým zaujímali.

Ak musí prestať hrať, je nahnevané, má záchvat zlosti.

Ak nemá možnosť hrať hry, je podráždené.

Veľa užitočných informácií a rád nájdete na:

<https://www.beznastrah.online/>

<https://bezpecnenanete.eset.com/sk/kategoria/rodicia-a-deti/>

<https://www.eset.com/fileadmin/ESET/SK/Docs/Home/ESET-Parental-Control-prirucka-pre-rodicov.pdf>

<https://www.stalosato.sk/pre-odbornikov/plagaty/>