

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, mleko, płatki zbożowe, dżem 1,3,7
Obiad	Zupa ogórkowa ,Makaron z sosem bolońskim 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidor 1,3,4,7
Obiad	Krem z gruszki i pietruszki, Zapiekanka ryżowa z kurczakiem, warzywami i serem 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, szynka wieprzowa, serek górski, rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Zupa kalarepowa, Gulasz wieprzowy , kasza, buraczki 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczyno mieszane , masło, pasztecik francuski , ser żółty, ogórek kiszony 1,3,7 1,3,7
Obiad	Zupa ziemniaczana, Naleśniki z serkiem waniliowym 1,3,7

Piątek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, serek biały, jajko plasterki , sałata 1,3,7
Obiad	Krem z zielonego ogórka ,Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kapusty białej 1,3,4,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

*** zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywnym**

**** : sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

***** śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

******podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielenie mlekiem zwierzęcym**

**** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

***** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

ALERGENY

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe - warzywa wędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g