

## Przepyszni.pl

zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:

[przepyszni@przepyszni.pl](mailto:przepyszni@przepyszni.pl)

### **SZKOŁA, PRZEDSZKOLE GRZEBIENISKO**

#### **Poniedziałek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, mleko, płatki zbożowe, szynka drobiowa delikatesowa, pomidor 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa z fasolki szparagowej, Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym 1,3,7

#### **Wtorek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, kielbasa krakowska , ser żółty, sałata 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem z cukinii, Kotlecik schabowy, ziemniaki puree, surówka z marchewki tartej 1,3,7,9

#### **Środa**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka 1,3,7
<b>Obiad</b>	Kapuśniak ,Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki surówka z kapusty białej 1,3,7,9

#### **Czwartek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane, masło, parówki z szynki , serek górski , keczup ogórek kiszony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem z zielonego groszku, Pancakes z dżemem owocowym 1,3,7,9

#### **Piątek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, paprykarz rybny ( wyrób własny ) , ser grani, pomidor 1,3,7
<b>Obiad</b>	Żurek, Jajko w sosie koperkowym , ziemniaki gotowane , surówka po żydowsku 1,3,7,9

*Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL*

**Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku**

## **Dieta bezglutenowa**

**\* zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywnym**

**\*\* : sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

**\*\*\* śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

**\*\*\*\*podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

## **Dieta bezmleczna**

**\* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielenie mlekiem zwierzęcym**

**\*\* sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

**\*\*\* podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

### **ALERGENY**

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

### **Gramatura w przybliżeniu na osobę**

**Zupa 200 ml**

**Pieczywo 2 kromki 70 g**

**Masło 20 g**

**Mleko 200 ml**

**Płatki 100 g**

**Dodatki śniadaniowe – warzywa wędlina 20 g**

**Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g**

**Mięso saute 80 -120 g**

**Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml**

**Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g**

**Surówki , warzywa gotowane 120 g**

**Owoce 100 g**

**Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g**

**Ciasto 100 g**