

NIEZBĘDNIK OBOZOWICZA

Wyjazd na obóz 11.00 dnia 26.06.2024 zbiórka 10.30 pod Szkołą Mistrzostwa Sportowego ul. Staisławskiego 2 (parking szkoły) Gorzów Wlkp.

Z racji sportowego charakteru wyjazdu proponujemy, aby dzieci zabrały ze sobą wygodne rzeczy sportowe, które w razie aktywnej zabawy np. w lesie, boisku, plaży mogą ulec pobrudzeniu lub delikatnemu uszkodzeniu nie wywołując przy tym rozpaczki dziecka.

UBIÓR:

- Czapka z daszkiem
- Koszulki – dwie koszulki na jeden dzień lub przynajmniej tyle ile jest dni obozu,
- Koszulki z dłuższym rękawem – kilka na chłodniejsze dni,
- Spodenki – super gdyby była jedna para na dzień lub więcej,
- Bluzy – (polarowe lub dresowe),
- Spodnie dresowe
- Skarpetki– dwie pary na jeden dzień,
- Bielizna – proponujemy zabrać większą ilość lub przynajmniej tyle ile jest dni obozu,
- Kurtka –przeciwdeszczowa z kapturem,
- Strój kąpielowy– a wraz z nim: ręcznik kąpielowy, okulary do pływania, obowiązkowo krem do opalania z dużym filtrem !!!!
- Buty – jesteśmy na obozie sportowy prosimy o zabranie dwóch par adidasów, klapki, sandały
- podręczny plecak na wycieczki
- bidon/ butelkę na wodę
- WYSTRZAŁOWE CIUCHY NA DYSKOTEKĘ :)

ŚRODKI HIGIENICZNE:

- Szczoteczka i pasta do zębów,
- Mydło do mycia rąk (najlepiej mała butelka mydła w płynie),
- Żel pod prysznic,
- Balsam do ciała jeśli używacie,
- Szampon do włosów,
- Szczotka do włosów lub grzebień, dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
- Chusteczki higieniczne.
-

AKCESORIA:

- Okulary przeciwsłoneczne
- Aktualna legitymacja szkolna
- Krem z filtrem, środek przeciw komarom, meszkom i kleszczom
- woda mineralna w zgrzewce – nieobowiązkowo
- worek na brudne ubrania

DLA RODZICÓW:

Zalecamy pakowanie przeprowadzić razem z dzieckiem. Dziecko powinno wiedzieć, co ma. Jeżeli bierze na obóz jakieś nowe rzeczy, powinno dokładnie je przejrzeć jeszcze w domu, w przeciwnym razie na obozie uzna, że to nie jego...

Rzeczy można spakować w torbę podróżną, walizkę lub plecak turystyczny. Nie ma to większego znaczenia, gdyż dziecko nie będzie się przemieszczało ze swoim bagażem w trakcie obozu. Koniecznym natomiast jest zabranie ze sobą małego plecaka, który niezbędny będzie podczas krótkich wycieczek poza teren ośrodka.

Jeśli Państwo nie chcą, by dziecko samodzielnie trzymało kieszonkowe prosimy o przygotowanie koperty podpisanej nazwiskiem z zawartością rozmienionych pieniędzy (banknoty). Pieniądze będą wydawane dzieciom w trakcie obozu.

Bardzo prosimy o unikanie późno wieczornych rozmów, by nie roztkliwić dzieci przed snem kiedy brakuje obok mamy i taty. Najdogodniejsza pora na kontakt tel. z dzieckiem to 13.30 – 15.00 kiedy dzieci będą miały przerwę obiadową. Pozostały czas jest dość mocno wypełniony zajęciami więc proszę nie martwić się, że pociecha nie odbiera tel. lub nie oddzwania. Na pewno uczyni to w wolnej od zajęć chwili. Telefony będą zabierane na noc do depozytu przez trenerów – opiekunów i wyłączane.

W przypadku, gdy dziecko zażywa leki wówczas powinny być one przekazane organizatorowi na zbiórce z dokładną instrukcją ich podawania zawartą w karcie kwalifikacyjnej, by dzieci nie posiadały ze sobą żadnych medykamentów i nie leczyły się same.

Bardzo prosimy aby nie zabierać tabletek, laptopów i innych gadżetów elektronicznych. Plan obozu jest bardzo intensywny i obozowicze nie mają zbyt wiele czasu by korzystać z zabranych ze sobą sprzętów. Dodatkowo wszelkie przedmioty użytkowane w grupie dzieci narażone są na zniszczenie.

Informujemy jednocześnie, że nie ponosimy odpowiedzialności za zgubiony lub zniszczony sprzęt/przedmioty uczestników, dlatego sugerujemy by wartościowe rzeczy pozostawić w domu.

Na obozie będzie zakaz spożywania napojów gazowanych, chipsów itp.

Jeśli wystąpi taka konieczność, podstawowej pomocy medycznej udzieli pielęgniarka lub lekarz.

Na terenie obozu oraz podczas wycieczek wychowawcy wyposażeni będą w apteczkę z podstawowymi środkami.

Co jeszcze będzie przydatne?

- ulubiona książka oraz gra planszowa
- przytulanka (pomocna szczególnie w przypadku pierwszego wyjazdu
- kieszonkowe w drobnych banknotach (możliwe będzie zdeponowanie pieniędzy u wychowawcy dziecka)
- chusteczki higieniczne
- mokre chusteczki
- zeszyt i coś do pisania
- ulubiona piłka lub coś do aktywnego spędzania czasu wolnego,
- koc piknikowy

Prosimy przeprowadzić z dziećmi rozmowę w domu na temat zachowania się na plaży, przestrzegania zasad i regulaminu obozu.