



PRVÁ POMOC PRI EPILEPTICKOM ZÁCHVATE

- Hlavným cieľom je zabrániť poraneniu postihnutého nielen počas ale aj po epileptickom záchvate.
- Postihnutého sa snažte zachytiť a zmierniť jeho pád. Hlavne zachovajte pokoj a rozvahu.
- Odstráňte z dosahu všetky predmety, o ktoré by sa mohol zraniť. Pozor na radiátor, schody, ostré predmety, oheň, a podobne. Pod pacienta položte niečo mäkké a uvoľnite mu oblečenie.
- Pacientom nehýbte, ak to nie je bezpodmienečne nutné, nesnažte sa ho obmedzovať v pohybe, nedávajte mu nič do úst, nesnažte sa ho prebudiť.
- Po záchvate položte pacienta na bok so zaklonenou hlavou, aby mu nezapadol jazyk a aby nevdýchol sliny.
- Nesnažte sa dávať pacientovi nič na pitie ani na jedenie, kým sa nepreberie z bezvedomia.
- Ak pacientovi v polohe na chrbte zapadne jazyk (napr. ak ho nedokážete obrátiť na bok), zaklopte mu hlavu a snažte sa predsunúť dolnú čelusť.

Prejavy epilepsie

Základným prejavom epilepsie je spontánny vznik záchvatov

Riziká epilepsie

Úraz pri páde alebo opakovanom udieraní hlavy o tvrdý predmet, podklad.

Riziko vdýchnutia zvratkov, ak by človek počas záchvatu zvracal.

Ak sa záchvat neukončí sám, vzniká riziko opakovania záchvatu po krátkej dobe alebo jeho predĺženia do tak zvaného epileptického stavu.

Čo robiť ak záchvat neustupuje?

- V prípade, že ste edukovaný sestrou alebo lekárom je možné podať prípravky ako **rektálny Diazepam** alebo **Buccolam**.
- Jeho aplikácia nie je zložitá, vyžaduje ale poučenie o správnom užíti.
- Účinok takto podaného lieku je pomerne rýchly a záchvat by sa mal skončiť v priebehu niekoľkých minút.

Kedy je potrebné zavolať rýchlu zdravotnícku službu? (tel. 112 alebo RZP-155)

- Ak záchvat neustupuje, ani po podaní Diazepamu.
- Ak sa po podaní Diazepamu záchvat skončí, ale po krátkom čase sa znova zopakuje.
- Ak pri záchvate dôjde k poraneniu, najmä hlavy.
- Ak je po záchvate nápadná zmena správania chorého, dlhšie trvajúca dezorientácia, malátnosť, spavosť.
- Vždy, ak ide o prvý epileptický záchvat v živote, teda u človeka neliečeného na epilepsiu.