

	śniadanie (1,3)	obiad	podwieczorek
piątek 01.12.2023	pieczywo	paluszki rybne,	wafle ryżowe
	serek biały ze szczypiorkiem	ziemniaki puree, buraczki (3,7,9)	
	masło, dżem	krem pomidorowy (1,7,9)	
	herbata	woda	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
poniedziałek 04.12.2023	pieczywo	filet panierowany,	jogurt
	masło	ziemniaki z koperkiem, surówka	
	sałata	z kapusty pekińskiej (1,3,7)	
	wędlina drobiowa	zupa serowa	
	dżem owocowy	ze szczypiorkiem i bazylią (1,7,9)	
	herbata czarna	woda z cytryną	

	śniadanie (1,3,7)	obiad	podwieczorek
wtorek 05.12.2023	pieczywo	nugetsy, ziemniaki,	galaretki owocowa
	masło	surówka z marchewki (1,3,7)	9,10,3,8
	pomidor	zupa jarzynowa (1,7,9)	
	sałata		
	jajecznica na maśle	sok malinowy	
	herbata z cytryną		

	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
środa 06.12.2023	pieczywo	paseczki ze schabu z fasolką	koktajl
	masło	w sosie pomidorowym,	owocowy 7
	ser żółty	ryż biały (1,7,9)	
	powidła śliwkowe	zupa meksykańska biała	
	ogórek zielony	z kurczakiem, kukurydzą (1,7,9)	
	kakao	napój wieloowocowy	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
czwartek 07.12.2023	pieczywo mieszane	makaron świderki	pomidorki
	masło	z sosem bolońskim (1,3,7,9)	koktajlowe
	parówki, ketchup	krupnik na wieprzowinie (1,7,9)	rzodkiewka
	herbata owocowa	sok	

	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
piątek 08.12.2023	pieczywo	naleśniki z dżemem (1,3,7)	mandarynka
	mleko , płatki	zupa owocowa	
	masło	z makaronem (1,3,7)	
	sałata, pomidor		
	herbata	woda	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
poniedziałek 11.12.2023	pieczywo	potrawka z kurczaka, ryż,	wafelek
	szynka	marchewka z groszkiem (1,3,7)	
	masło	kapuśniak z kapusty kiszanej (1,7,9)	
	papryka słupki		
	herbata owocowa		
		sok malinowy	

	śniadanie (1,6,7)	obiad	podwieczorek
wtorek 12.12.2023	pieczywo	filet z kurczaka,	jabłko
	masło,	sos pomidorowy,	
	ser żółty	ziemniaki, fasolka gotowana (1,3)	
	ogórek zielony	zupa pieczarkowa	
	herbata z cytryną	z makaronem (1,3,6,7,9)	
		woda	

	śniadanie (1,6,7)	obiad	podwieczorek
środa 13.12.2023	pieczywo	schab panierowany,	jogurt
	pomidor, szynka	ziemniaki, surówka	
	masło,	z kapusty pekińskiej (1,3,7)	
	ogórek konserwowy	krem brokułowy (1,7,9)	
	kakao		
		napój pomarańczowy	

	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
czwartek 14.12.2023	mleko z płatkami	kotlet mielony z cebulką	kisiel
	kukurydzianymi	i marchewką,	
	pieczywo	ziemniaki puree,	
	masło, ser topiony	buraczki (1,3,7)	
	herbata czarna	barszcz ukraiński (1,7,9)	
		sok	

	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
piątek 15.12.2023	pieczywo	ryba panierowana,	banan
	pasta z jaj z tuńczykiem	ziemniaki puree, surówka	
	i koperkiem	z kapusty kiszanej (1,3,4,7)	
	dżem owocowy	zupa brukselkowa (1,7,9)	
	herbata		
	masło	woda z cytryną	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
poniedziałek 18.12.2023	pieczywo	gulasz z łopatki	wafelek ryżowy
	masło	w sosie własnym,	
	sałata	kasza jęczmienna,	
	wędlina drobiowa	ogórek konserwowy (1,3,7)	
	dżem owocowy	zupa minestrone (1,7,9)	
	herbata czarna	sok malinowy	

	śniadanie (1,3,7)	obiad	podwieczorek
wtorek 19.12.2023	pieczywo	szare kluski z boczkiem	galaretka owocowa
	masło	kapusta kiszona gotowana (1,3,7)	9,10,3,8
	pomidor	krem wielowarzywny (1,7,9)	
	sałata lodowa		
	jajecznica na maśle		
	herbata z cytryna	woda	

	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
środa 20.12.2023	pieczywo	kotlet po szwajcarsku,	ciastko
	masło	ziemniaki puree,	koktail owocowy
	połędwica sopocka	surówka z marchewki (1,3,7)	1,3,7
	powidła śliwkowe	rosół z makaronem (1,3,6,7,9)	
	kakao		
		napój wieloowocowy	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
czwartek 21.12.2023	pieczywo	filet drobiowy gotowany,	jogurt
	masło	sos koperkowy,	
	parówki	ziemniaki,	
	ketchup	marchewka gotowana (1,7)	
	rzodkiewka	krem z cukini (1,3,7,9)	
	herbata	sok	

	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
piątek 22.12.2023	pieczywo	makaron spaghetti	gruszka
	twarożek	z sosem pomidorowym (1,3,7,9)	
	masło	barszcz czerwony (1,7,9)	
	herbata		
	pomidor		
		woda z cytryną	

poniedziałek 25.12.2023			
		święto	

wtorek 26.12.2023			
		święto	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
środa 27.12.2023	pieczywo	filet saute,	wafelek ryżowy
	szynka	kasza kuskus, sos biały,	
	masło	kalafior (1,7)	
	pasztet drobiowy	zupa z zielonej fasolki	
	ogórek kiszony	szparagowej (1,7)	
	herbata	napój jabłkowy	

	śniadanie (1,6,7)	obiad	podwieczorek
czwartek 28.12.2023	mleko z płatkami	stripsy drobiowe,	ciastko
	pieczywo	ziemniaki puree,	1,3,5,7,8
	masło	sałatka sombrero (7)	
	ser gouda	zupa porowa	
	herbata czarna	z mięsnymi kuleczkami (1,7,9)	
		sok	

	śniadanie (1,3)	obiad	podwieczorek
piątek 29.12.2023	pieczywo	pierogi leniwe w twarogiem	jabłko
	serek biały ze	posypane cukrem	
	szczypiorkiem	i cynamonem (1,3,7)	
	masło	krem z białych warzyw (1,3,7,9)	
	dżem		
	herbata	woda	

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. Pochodne z wyjątkiem :

na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

dekstryn na bazie pszenicy (1);

glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego

upiak i produkty pochodne;

aja i produkty pochodne;

rodukty pochodne, z wyjątkiem:

śnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

ne (arachidowe) i produkty pochodne;

rodukty pochodne, z wyjątkiem:

rowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu,

coferolu, naturalnego bursztynianu poch. Sojowego

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego

b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans*

regia), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch),

orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub

orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych

do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą

zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci

przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z 25.10.2011

w spr. Przekazywania konsumentom inf. o żywności.