

„Olimpiada Przedszkolna - Sportowe Pożegnanie Lata”

Cele:

- promowanie zdrowego stylu życia
- propagowanie różnych form aktywności fizycznej wśród dzieci
- podnoszenie samooceny dziecka poprzez udział w rywalizacji sportowej
- wdrażanie do aktywnego udziału w zawodach, konkurencjach sportowych
- integrowanie dzieci w społeczności przedszkolnej
- wykorzystanie i tworzenie okazji do poznawania rzeczywistości przyrodniczej poprzez obserwowanie, eksperymentowanie, odkrywanie
- uświadomienie dzieciom roli drzew w ekosystemie i życiu człowieka
- propagowanie idei ochrony drzew
- wyrabianie opiekuńczej postawy wobec roślin
- umożliwienie podglądania natury oraz aktywnego uczestnictwa w jej cyklach, z możliwością obserwowania zmian pór roku oraz towarzyszących im zmian flory
- stwarzanie okazji do współdziałania i współpracy

Opis projektu:

Zorganizowanie i przeprowadzenie w Przedszkolu Miejskim nr 15 im. Czesława Janczarskiego, mieszczącym się przy ulicy Bażyńskich 22 w Toruniu Olimpiady Przedszkolnej „Sportowe Pożegnanie Lata”. Przedszkole liczy sobie siedem oddziałów, do których uczęszcza 175 dzieci w wieku 3-6 lat. Projekt skierowany jest do grupy 125 dzieci przedszkolnych w wieku 4-6 lat. Przedszkole Miejskie nr 15 od lat aktywnie propaguje zdrowy styl życia wśród swoich podopiecznych, organizując wydarzenia sportowe (takie jak spartkiady, biegi przełajowe, rajdy rowerowe) czy festyny i pikniki promujące zdrowe odżywianie. Od 2020 roku Przedszkole należy do Kujawsko-Pomorskiej Sieci Przedszkoli Promujących Zdrowie, uczestnicząc tym samym w krajowym programie profilaktyki zdrowotnej dzieci a w roku 2022 placówka zdobyła certyfikat „Przedszkola promującego zdrowie”.

W ramach realizacji projektu „Olimpiada Przedszkolna – Sportowe Pożegnanie Lata” planuje się:

- zorganizowanie w ogrodzie przedszkolnym zawodów sportowych dla grup przedszkolnych i stworzenie okazji do uczestnictwa w różnego rodzaju konkurencjach zespołowych (rzut do celu, przeciąganie liny, tor przeszkód, równoważnia)
- przyznanie nagród wszystkim grupom biorącym udział w zawodach, wyłonienie jednej zwycięskiej grupy, której przyznana zostanie nagroda główna: wyjazd do „Rancha pod Olszyną” znajdującego się w miejscowości Nowy Ciechocinek
- zorganizowanie pikniku dla dzieci, podczas którego dzieci mają możliwość prezentowania swoich pomysłów na zdrowe przekąski i dokonać ich degustacji
- sadzenie drzew w ogrodzie przedszkolnym, w tym drzew owocowych –gruszy, jabłoni
- wykonywanie jesiennych prac porządkowych w ogrodzie przedszkolnym, w tym również porządkowanie hodowli warzyw w gazonach - branie czynnego udziału w naturalnej uprawie warzyw, owoców i ziół

Zakłada się, że wszystkie zamierzenia projektu będą realizowane cyklicznie na przestrzeni kolejnych lat i przynosić będą one dzieciom długofalowe, korzystne skutki kształtując aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia.

Harmonogram:

Lp.	Nazwa zadania	Rozpoczęcie	Zakończenie
1.	Przygotowanie i zorganizowanie Olimpiady „Sportowe Pożegnanie Lata” połączonej z piknikiem	04.09.2023	08.09.2023
2.	Zorganizowanie i przeprowadzenie jednodniowej wycieczki do „Rancha pod Olszyną” w Nowym Ciechocinku	11.09.2023	15.09.2023
3.	Sadzenie przez dzieci drzew w przedszkolnym ogrodzie	18.09.2023	22.09.2023
4.	Wykonywanie jesiennych prac porządkowych w ogrodzie, porządkowanie hodowli warzyw, dogładanie nowo posadzonych drzew	18.09.2023	27.10.2023