

**Sprawozdanie z podjętych działań
w ramach programu
Szkoła Promująca Zdrowie
w roku szkolnym 2016/2017**

L.p.	Zrealizowane zadania	Termin realizacji	Osoby realizujące
1.	Zdiagnozowanie zainteresowań i potrzeb uczniów i ich rodziców w zakresie edukacji zdrowotnej oraz poznanie możliwości współpracy z rodzicami – specjalistami w dziedzinach związanych z promocją zdrowia poprzez przeprowadzenie ankiet wśród uczniów i ich rodziców.	I semestr	p. G. Grad, p. A. Liszka i wychowawcy klas
I Promocja zdrowia poprzez aktywność fizyczną	2 Zorganizowanie XVII Rajdu Szkoły na Górę Birów, w którym uczestniczyło 208 osób, wśród nich byli uczniowie i ich rodziny oraz nauczyciele. Rajd obył się w dwóch turach: – klasy I – III, – klasy IV – VI.	19.06.2017r 20.06.2017r	p. A. Liszka
	3 W celu propagowania aktywnego wypoczynku w czasie wolnym zorganizowano 5 rajdów górskich w soboty, w których uczestniczyli uczniowie, ich rodziny i nauczyciele. Były to rajdy: - w Beskid Żywiecki na Wielką Raczę, - w Beskid Żywiecki na Wielką Rycerzową, - w Tatry Wysokie do Morskiego Oka, - w Beskid Żywiecki na Halę Krupową, - w Sudety (Góry Opawskie) na Biskupią Kopę. Aktywne uczestnictwo naszej szkoły w rajdach górskich w sezonie 2016r. zostało nagrodzone przez Oddział PTTK w Jaworznie I miejscem w rywalizacji międzyszkolnej w ramach Ligi Turystyki Górskiej.	17.09.2016r 01.10.2016r 08.04.2017r 06.05.2017r 03.06.2017r 18.11.2016r	p. G. Grad, p. A. Liszka p. E. Zyzńska
	4 Udział w Konkursie „Góry nasze Góry” zorg. przez Oddział PTTK w Jaworznie i zajęcie w nim I miejsca przez uczestników rajdów górskich reprezentujących naszą szkołę i 3 – osobowy zespół uczennic, które zdobyły punkty w części teoretycznej tegoż konkursu: Bożena Borowska kl.5a, Zofia Lipska kl.5a, Katarzyna Knapik kl.6c.	18.11.2016r	p. A. Liszka
	5 Organizowano sportowe przerwy dla uczniów klas IV-VI, w czasie których uczestniczyli oni w grach sportowych na sali gimnastycznej, w rekreacji na boisku szkolnym (przy odpowiednich warunkach atmosferycznych) oraz grali w tenis stołowy i w szachy na korytarzach szkolnych. Organizowano także jedną przerwę szachową w sali lekcyjnej.	na bieżąco cały rok	p. A. Patucha i nauczyciele dyżurujący na przerwie
	6 Prowadzenie sportowych zajęć pozalekcyjnych przez nauczycieli wychowania fizycznego: - zajęcia ruchowo – zdrowotne dla uczniów klas I, - zajęcia ruchowo – zdrowotne dla uczniów klas II,	na bieżąco cały rok	p. A. Liszka p.E.Wierzbicka

	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia ruchowo – zdrowotne dla uczniów klas III, - zajęcia aerobiku dla dziewcząt z klas IV – VI, - SKS dla dziewcząt z klas III, - SKS dla uczniów z klas IV – VI, - badminton dla uczniów klas IV i V 		<p>p. A. Małek p. A. Patucha p. J. Kałuza p. M. Olekszak p. J. Kałuza</p>
7	<p>Zorganizowanie cyklu spotkań dla uczniów pt. „Spotkanie z Mistrzem” w ramach którego zapraszano do szkoły najlepszych sportowców miasta Jaworzna i osoby propagujące zdrowy styl życia. O odbyły się 3 spotkania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - z Julią Kiermasz i Klaudią Simsak bokserkami odnoszącymi sukcesy na ringach krajowych i międzynarodowych, - z przedstawicielem PZW w Jaworznie, który opowiadał uczniom klas szóstych o wędkowaniu, - z Dawidem Ziomkiem osiągającym sukcesy na arenie międzynarodowej zajmując się Freestyle Footballlem. 	<p>23.11.2016r 13.12.2016r marzec 2017r.</p>	<p>p. A. Patucha p. A. Małek p. R. Soból</p>
8	<p>Przeprowadzenie XI Turnieju o Puchar Dyrektora Szkoły SP 16 w Jaworznie w Tenisie Stołowym w kategorii dziewcząt i rodziców oraz w kategorii chłopców.</p>	<p>06.02.2017r 13.02.2017r</p>	<p>p. A. Małek</p>
9	<p>Zorganizowano Szkolny Dzień Sportu dla wszystkich uczniów klas I – VI, podczas którego przeprowadzono liczne międzyklasowe i indywidualne konkurencje sportowe oraz zostały rozegrane 3 mecze piłki nożnej.</p>	<p>22.06.2017r</p>	<p>p. J. Kałuza p. A. Liszka p. A. Małek p. M. Olekszak p. A. Patucha s. A. Pilch p. D. Witek p. K. Żak</p>
10	<p>Odbyła się kolejna edycja festynu profilaktyczno - sportowego „Z Miłości do Sprawności 2”, którego celem było aktywne spędzenie czasu z rodziną i przyjaciółmi. Uczestnicy festynu mieli możliwość ćwiczenia z instruktorką Zumby, uczestniczenia w zajęciach przy muzyce Dance Aerobik, w treningu bokserskim lub w turnieju szachowym. Na zakończenie festynu odbyły się zajęcia wzmacniające Power Body.</p>	<p>08.06.2017r</p>	<p>p. A. Patucha</p>
11	<p>Zorganizowano wyjazd na narty do Laskowej - Kamionna dla uczniów z klas II – VI.</p>	<p>luty 2017r</p>	<p>p. J. Kałuza</p>
12	<p>Uczniowie klas sportowych wzięli udział w wycieczce do Aqaparku w Krakowie.</p>	<p>II półrocze</p>	<p>p. A. Małek</p>
13	<p>Całoroczny udział uczniów z klas sportowych w zajęciach na basenie.</p>		<p>nauczyciele WF</p>
14	<p>Uczniowie uczestniczyli w zawodach sportowych, w których odnosili liczne sukcesy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masowe Biegi Przełajowe (II m drużynowo dziewczęta i II m drużynowo chłopcy), 	<p>cały rok</p>	<p>p. J. Kałuza p. A. Małek p. A. Patucha p. M. Olekszak p. A. Liszka</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Miejski Turniej Mini Piłki Nożnej o Puchar Tymbarku (II m w kl. I-II, II m w kl. III-IV, I m w kl V-VI), • Sztafetowe Biegi Przełajowe (III m drużynowo dziewczęta Jaworzno, III m drużynowo dziewczęta - finał rejonowy), • Turniej Mini Piłki Siatkowej Chłopców Szkół z Klasami Sportowymi (I m w kl. VI, III m w kl. V, I m w kl. IV), • Mikołajkowy Turniej Mini Piłki Siatkowej Dziewcząt Szkół z Klasami Sportowymi (I m w kl. VI, I m w kl. V, III m w kl. V, II m w kl. IV), • Mistrzostwa Jaworzna w Tenisie Stołowym (II m drużynowo chłopcy - awans do rejonu), • Mistrzostwa Rejonu w Tenisie Stołowym (III m chłopców), • Mistrzostwach Jaworzna w Aerobiku Rekreacyjnym (I m-ce drużynowo dziewczęta), • Mistrzostwa Jaworzna w Mini Piłce Siatkowej (II m-ce drużynowo dziewczęta), • Mini Piłka Siatkowa Finał Rejonowy (I m-ce drużynowo dziewczęta), • Mini Piłka Siatkowa Półfinał Wojewódzki (Mini Piłka Siatkowa Półfinał Wojewódzki), • Mistrzostwa Jaworzna w grach i zabawach (III miejsce), • Mistrzostwa Jaworzna w Mini Piłce Siatkowej (I miejsce chłopców), • Mini Piłka Siatkowa Finał Rejonowy (I miejsce chłopców), • Mini Piłka Siatkowa Półfinał Wojewódzki (II miejsce chłopców (V m-ce w województwie), • Mistrzostwa Jaworzna w Czwórboju Lekkoatletycznym Chłopców (III miejsce), • Czwórbój Lekkoatletyczny Finał Rejonowy (III miejsce), 	<p>p. A. Małek</p> <p>p. A. Patucha p. M. Olekszak p. J. Kałuża</p> <p>p. J. Kałuża p. A. Małek p. M. Olekszak</p> <p>p. A. Patucha</p> <p>p. A. Małek p. J. Kałuża</p> <p>p. A. Małek p. J. Kałuża</p> <p>p. A. Małek p. J. Kałuża</p> <p>p. A. Małek p. J. Kałuża</p> <p>p. A. Patucha</p> <p>p. A. Patucha</p> <p>p. A. Patucha</p> <p>p. A. Patucha</p> <p>p. J. Kałuża p. A. Małek p. M. Olekszak</p> <p>p. J. Kałuża</p> <p>p. J. Kałuża</p> <p>p. J. Kałuża</p> <p>p. J. Kałuża p. A. Małek</p> <p>p. J. Kałuża</p>
--	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> • Mistrzostwa Jaworzna w Czwórboju Lekkoatletycznym Dziewcząt (III miejsce), • Mistrzostwa Jaworzna w badmintonie (II miejsce dziewczęta), • Badminton Finał Rejonowy (III miejsce dziewczęta), • Mistrzostwa Jaworzna w Narciarstwie Alpejskim Slalom Gigant (III m-ce drużynowo • II m- ce indywidualnie). 		<p>p. J. Kałuża</p> <p>p. J. Kałuża</p> <p>p. J. Kałuża</p> <p>p.J. Kałuża p.M. Olekszak</p>
II Promocja zdrowia poprzez odżywianie	15	Udział uczniów w programach żywieniowych tj.: <ul style="list-style-type: none"> • „Mleko w szkole” klasy I – VI, w ramach którego 388 uczniów z klas I – VI otrzymywało mleko białe lub smakowe trzy razy w tygodniu. • „Owoce i warzywa w szkole”, w ramach którego w I półroczu 209, a w II półroczu 211 uczniów z klas I – III otrzymywało dwa razy w tygodniu porcje składające się z wybranego produktu owocowego i produktu warzywnego. 	na bieżąco cały rok	<p>p. I. Fidytek - Dyl</p> <p>p. M. Habowska - Madrak</p>
	16	Umożliwienie rodzicom monitorowania zjadania przez ich dzieci posiłków w stołówce szkolnej dzięki wprowadzeniu punktacji za należyte spożycie posiłek i kulturalne zachowanie dla uczniów klas I – III.	na bieżąco cały rok	wychowawcy świetlicy
	17	Udział w ogólnopolskim programie pt. „ Śniadanie daje moc ” promującym zdrowe odżywianie się, zwracanie uwagi na istotę spożywania drugiego śniadania oraz prawidłowego sporządzania go (warzywa, owoce, soki, przetwory mleczne, unikania słodyczy i żywności przetworzonej, ubogiej w witaminy). W klasach I – III przeprowadzono zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania oraz uczniowie wzięli udział w misjach domowych – z rodzicami wykonywali zadania związane ze zdrowym odżywianiem się. Podsumowanie akcji odbyło się w szkole 8 listopada podczas wielkiego finału.	8.11.2016r.	p. I. Terbert i wychowawcy klas I - III
	18	Zorganizowanie akcji pt. „Poczuj smak zdrowia”, w ramach której uczniowie w świetlicy szkolnej wspólnie z nauczycielami wyciskali świeże soki z owoców i warzyw wykorzystanych wcześniej w konkursie świetlicowym pt. „Owocowo – warzywne stworki”.	9.11.2016r.	p. P. Flesińska p. I. Fidytek – Dyl p. K. Żak
	19	Udział uczniów z klasy II c w projekcie ogólnopolskim na temat prawidłowego odżywiania pt. „Zdrowo jem, więcej wiem” (etap jesienny).	jesień 2016r	p. P. Flesińska
	20	Udostępnienie uczestnikom festynu profilaktyczno - sportowego „Z Miłości do Sprawności 2” indywidualnej konsultacji z panią dietetyk Anną Zapart i zorganizowanie fit bufetu ze zdrowymi i odżywczymi przekąskami oraz napojami.	08.06.2017r	p. A. Patucha rodzice i chętni nauczyciele

III Promocja zdrowia poprzez higienę	21	Wykonano 6 razy fluoryzację zębów w klasach I – VI metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluoru (Fluormex). Podczas fluoryzacji przeprowadzano instruktaż i pokaz prawidłowego szczotkowania zębów.	cały rok szkolny	pielęgniarka szkolna
	22	W ramach Kampanii Profilaktyki Cukrzycy wśród uczniów klas I – III przeprowadzono badania pomiaru cukru we krwi (u 121 uczniów), ciśnienia tętniczego (u wszystkich uczniów) oraz dokonano pomiaru wzrostu i wagi ciała, dzięki czemu oznaczono poziom BMI (u wszystkich uczniów). Dzięki tym badaniom skierowano dzieci z podejrzeniem choroby lub z czynnikiem ryzyka do specjalisty. Podczas tej kampanii wyświetlono uczniom film pt. „Leni uczy o cukrzycy” i przeprowadzono pogadankę na jego temat.	wrzesień grudzień 2016r.	pielęgniarka szkolna
	23	W ramach higieny skóry głowy i profilaktyki wszawicy: 1.wzięto udział w zebraniu z rodzicami uczniów kl. 1-3, gdzie zrealizowano pogadankę na temat wszawicy i jej profilaktyki oraz rozdano i zebrano zgody od rodziców na sprawdzanie czystości skóry głowy; 2. przekazano informację na zebraniu z rodzicami klas 4 -6 od pielęgniarki szkolnej przez nauczyciela, dotyczących profilaktyki wszawicy oraz rozdano i zebrano zgody od rodziców klas 4 -6, na sprawdzanie czystości skóry głowy, w ramach współpracy z wychowawcami; 3. dokonywano okresowych kontroli czystości skóry głowy w klasach: 1 – 6 oraz w ramach interwencji po zgłoszeniu problemu przez rodziców. 4.prowadzono rozmowy indywidualne z rodzicami na temat leczenia i profilaktyki wszawicy	cały rok	pielęgniarka szkolna
	24	Przeprowadzono badania bilansowe uczniów, którzy nie posiadali badania bilansowego 6-latka lub 7-latka (analiza wniosków bilansowych, aktualizacja problemów zdrowotnych uczniów z klas I, rozmowy indywidualne z zakresu promocji zdrowia danej jednostki chorobowej z uczniami z podejrzeniem choroby lub w grupie ryzyka.)	październik – grudzień 2016r.	pielęgniarka szkolna
	25	Zrealizowano edukację zdrowotną z zakresu: 1. Pierwsza pomoc, RKO – przeprowadzenie zabawy edukacyjnej podsumowującej nabyte wiadomości. 2. „Dbam o swoje zdrowie” – lekcja edukacyjna, zawierająca pogadankę, pląsy, zabawę plastyczną, zagadki o tematyce prozdrowotnej	rok szkolny 2016/2017	pielęgniarka szkolna
	26	Zorganizowano zajęcia warsztatowe dla uczniów klas pierwszych dotyczące prawidłowego mycia rąk w ramach Światowego Dnia Czystych Rąk.	październik 2016r.	wychowawcy
	27	Udział uczniów klasy 2a w ogólnopolskim programie "Po Stronie Natury" zorganizowanym przez Żywiec Zdrój. Celem programu jest kształtowanie postaw i świadomości ekologicznej Polaków oraz angażowanie ich do wspólnych działań na rzecz natury. Zadaniem klasy było zebranie pustych plastikowych butelek. Zebrane butelki zostały	01.06.2017r	p. P. Bartman

		wymienione na sadzonki drzew. Klasa 2a posadziła 10 świerków na terenie szkoły.		
	28	Przeprowadzenie warsztatów ekologicznych dla uczniów klas trzecich przez pracowników z Działu Gospodarki Odpadami MZNK w Jaworznie. Uczniowie dowiedzieli się jak segreguje się odpady do właściwych pojemników. W ramach tego spotkania wyświetlona została prezentacja multimedialna, odbyła się segregacja śmieci do worków w odpowiednim kolorze oraz było wiele pożytecznej nauki przez zabawę.	10.05.2017r	p. M. Goławska
	29	Dwukrotne zorganizowanie zbiórki elektrośmieci wśród uczniów naszej szkoły i ich rodzin w ramach akcji „Moje miasto bez elektrośmieci”.	I i II półrocze	p. B. Kuśmierczyk - Łażnia, i p. M. Goławska
IV Promocja zdrowia poprzez realizację programów profilaktycznych	30	W ramach profilaktyki uzależnień uczestniczono w kampaniach i programach: <ul style="list-style-type: none"> • „Zachowaj trzeźwy umysł” w klasach I - VI (zakończono za rok 2016), • „Szkoła promująca europejski kodeks walki z rakiem” w klasach VI, • „Światowy Dzień bez papierosa”. 	jesień 2016r. I sem. listopad 2016r.	p. E. Zyzajska
	31	W ramach profilaktyki zdrowotnej uczestniczono w kampaniach, programach i akcjach: <ul style="list-style-type: none"> • „Między nami kobietkami” w klasach VI, • Udział wszystkich klas I-III w teatryku profilaktycznym „Jaś i Małgosia – ekolodzy” dbanie o środowisko naturalne. • „ABC bezpieczeństwa i pierwszej pomocy”(innowacja pedagogiczna w klasie Ib). Zajęcia dotyczyły między innymi : bezpieczeństwa w drodze do i ze szkoły, bezpieczeństwa w domu – korzystanie z urządzeń elektrycznych, bezpiecznych ferii. • „MegaMisja Orange” to program, w ramach którego uczniowie kl. IIc podczas zajęć świetlicowych poznawali zasady bezpiecznego korzystania z internetu oraz poznawali możliwości korzystania z komputera i wykorzystania nowych mediów w sposób pożyteczny. • Udział w akcjach charytatywnych uczniów z klas I – VI (zbiórka środków czystości dla Domu Samotnej Matki, zbiórka słodyczy dla Domu Dziecka, współpraca z Hospicjum), 	22.11.2016r październik 2016r. I sem. I sem. I sem.	pielęgniarka szkolna p. D. Mida p. A. Golińska i p. R Szymonek p. M. Habowska - Madrak p. D. Mida, p. B. Mruk, p. B. Dubiel p. A. Kaczanowska

32	Realizacja zadań w ramach konkursu dla świetlic szkolnych w Jaworznie pt. „ Świetlica profilaktyczna - II edycja ”: <ul style="list-style-type: none"> – wdrażanie programu „Traktuj drugiego lepiej niż siebie samego” - Stop przemocy rówieśniczej podczas zajęć świetlicowych, – zorganizowanie konkursu na wiersz o tematyce profilaktycznej „Każdy ci powie, że cisza to zdrowie” – pod taką nazwą był przygotowany konkurs literacki dla uczniów naszej szkoły, który jednocześnie był częścią akcji edukacyjno – profilaktycznej „Potrzebuję ciszy - Hałasowi stop”. 	II półrocze roku szk. 2016/2017	p. K. Żak
33	Finał akcji edukacyjno - profilaktycznej pt. " Stop hałasowi " - happening na rzecz walki z hałasem w szkole, konkurs plastyczny i literacki.	25.04.2017r	p. K. Żak p. I. Fidytek - Dyl

Wnioski do pracy w przyszłym roku szkolnym:

1. Wybór tematyki zajęć spośród zaproponowanych przez wychowanków.
Przygotowanie przez chętnych uczniów wybranych zagadnień związanych z promocją zdrowia i ich prezentacja na zajęciach z wychowawcą lub wychowaniu fizycznym.
2. Kontynuacja organizacji spotkań z ciekawymi osobami propagującymi zdrowy styl życia.
3. Zaproszenie chętnych rodziców – specjalistów w dziedzinie związanej z promocją zdrowia, na spotkanie z uczniami.

Opracował szkolny koordynator
ds. promocji zdrowia:
Agnieszka Liszka