

WYMAGANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DOTYCZĄCE STROJU

Basen

Strój pływacki jednoczęściowy/ slipki ; czepek; okulary; klapki

Dla osób niećwiczący : spodenki sportowe i koszulka, ponieważ osoby niepływające muszą przebywać na płycie pływalni, a zgodnie z regulaminem pływalni muszą mieć zmieniony strój.

Wf na hali lub boisku

Strój sportowy zmieniony na lekcję wf : ciemne spodenki i jasna koszulka bez dużych nadruków, obuwiu sportowe (dla bezpieczeństwa typowo sportowe, trzymające stopę, wiązane z niezbyt wysoką podeszwą- nie platformą, nie ślizgające się na parkiecie i nie pozostawiające śladów). Na lekcję obowiązkowo należy zdjąć biżuterię i nie wolno mieć długich paznokci.

ZWOLNIENIA LEKARSKIE

W przypadku krótkich zwolnień uczeń pozostaje na lekcji tylko nie ćwiczy. W przypadku zwolnienia ok. miesiąca uczeń może przebywać w świetlicy lub bibliotece szkolnej po uprzednim okazaniu zwolnienia nauczycielowi. Jeśli jest to pierwsza lub ostatnia lekcja w planie może za zgodą rodziców i wiadomością wychowawcy nie przychodzić na tą lekcję.

Zwolnienia lekarskie dotyczące długiego terminu (semestr lub rok szkolny) należy dołączyć do podania o zwolnienie dziecka i skierować do pani Dyrektor.

SPOSÓB OCENIANIA

Basen jest jedną z czterech obowiązkowych lekcji wf.

W roku szkolnym są przeprowadzane sprawdziany z umiejętności, technik, wiedzy oraz badające cechy motoryczne. Oceny ze sprawdzianów są informacją dla ucznia oraz rodzica w jakim stopniu opanował daną umiejętność, natomiast **nie determinują oceny końcowej.**

Najistotniejsze dla oceny końcowej są :

Praca na lekcji (systematyczna ,a nie okazjonalna)

Aktywność

Zaangażowanie

Właściwa postawa wobec współćwiczących i nauczyciela