

JADŁOSPIS

2 - 6 marzec 2020

Poniedziałek 2.03. (605 kcal)

Żurek z ziemniakami i kiełbasą(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko, jaja**],
makaron kokardki z serem białym i jogurtem (270g) [**zawiera gluten, mleko**],
kompot(200g)

Wtorek 3.03. (576 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**],
puree z ziemniaków(100g)[**zawiera mleko**], pałka z kurczaka(150g),
surówka z marchewki z ananasem(100g), kompot(200g)

Środa 4.03. (614 kcal)

Zupa grysikowa na skrzydełkach z indyka(270g)[**zawiera gluten, seler**], Risotto z
kurczakiem i warzywami w delikatnym sosie słodko kwaśnym(270g),
kompot(200g)

Czwartek 5.03. (597 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki(270g)[**zawiera seler, gluten**],
pierogi ruskie(230g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Piątek 6.03. (607 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**],
puree z ziemniaków ze szczypiorkiem(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja
smażone (110g)[**zawiera rybę, gluten**], surówka z kiszanej kapusty(100g),
kompot(200g)

Poniedziałek 9.03. (636 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
ryż zapiekany z jabłkami (250g), kompot(200g)

Wtorek 10.03. (594 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**],
puree z ziemniaków (100g) [**zawiera mleko**], duszony filec z kurczaka w sosie z
buraczków i truskawek (150g), sałata lodowa z jogurtem na słodko(100g)
[**zawiera mleko**], kompot(200g)