

JADŁOSPIS OD 28.03.2022 - 08.04.2022

PONIEDZIAŁEK 28.03.2022	Rosół z kaszką manną 250ml	MAKARON, SOS BOLONSKI
	włoszczyzna 70g, kurczak 35g, kaszka manna 2g, wołowona 30g pietruska 3g, lubczyk 1g,	udko z kurczaka 90g, ryż paraboliczny 150g marchewka 120g, groszek 30g
alergeny	seler	
WTOREK 29.03.2022	Zupa porowa krem z grzankami 250ml	Gołąbki w kapuście, ziemniaki, sos pomidorowy, banan - 450g
	marchew 15g, pietruszka korzeń 6,5g, seler 8g, por 100g, ziemniaki 50g śmietana 12%-15g, brokuł grzanki 5g	mięso mielone 50g, ryż 30g, jajka 2g biała kapusta 30g, przecier pomidorowy 30g ziemniaki 150g, śmietana 12%-10g mąka kukurydziana 3g, banan 120g
alergeny	seler, mleko, gluten	jajko, mleko, gluten
ŚRODA 30.03.2022	Zupa fasolowa 250ml	Kluski mączne z boczkiem, kiszona kapusta gotowana - 450g
	marchew 125g, pietruszka 7g, seler 8g ziemniaki 50g, fasola jaś 100g	mąka 150g, jajka 5g, cebula 20g, boczek wędzony 70g, kapusta kiszona 150g masło 30g
alergeny	seler	gluten, jajko
CZWARTEK 31.03.2022	Zupa brokułowa 250ml	Kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z pomidora i ogórka - 450g
	brokuł 150g, marchew 30g, seler 5g, por 5g, ziemniaki 35g śmietana 12%, zielona pietruszka 1g pietruska 10g	kotlet schabowy 100g, ziemniaki 150g pomidor 120g, ogórek 25g, szczypiorek 5g bułka tarta 2g, jajko 1g, mąka kukurydziana 2g
alergeny	seler, mleko	gluten, jajko
PIĄTEK 01.04.2022	Zupa owocowa z makaronem 250ml	Ryba smażona, ziemniaki puree, surówka warzywna - 450g
	mieszanka owoców 150g, cukier 5g, makaron 50g, kisiel 50g	ryba miruna 100g, bułka tarta 5g, jajko 2g ziemniaki 150g, kapusta 100g, papryka 5g, marchew 5g, ogórek 5g, pomidor 30g koperek 3g, rzodkiewka 5g
alergeny	gluten, jajko	gluten, jajko

PONIEDZIAŁEK 04.04.2022	Zupa pomidorowa z łanym ciastem 250ml	Leczo na kielbasce drobiowej z warzywami, ryż, jabłko - 450g
	bulion drobiowy, włoszczyzna 65g, przecier pomidorowy 20g, jajko 0,2g, mąka krupczatka 100g, pietruszka 2g	kielbasa z indyka 100g, papryka 30g, cukinia 30g, pomidory 50g, bakłażan 50g, cebula 20g, ziemniaki 150g, kielki lucerny 0,2g, jabłko 100g
alergeny	jajko, gluten	
WTOREK 05.04.2022	Zupa brukselkowa 250ml	Gulasz wp. kasza, ogórek kiszony - 450g
	brukselka 150g, marchew 30g, seler 5g, por 5g, ziemniaki 35g, śmietana 12%, zielona pietruszka 1g, pietruszka 10g	łopatka wp. 120g, kasza 100g, ogórek kiszony 150g
alergeny	seler, mleko	
ŚRODA 06.04.2022	Zupa warzywna 250ml	Makaron z sosem beszamelowym z warzywami, gruszka - 450g
	kapusta włoska 60g, marchew 50g, pietruszka 15g, por 15g, seler 15g, ziemniaki 80g, śmietana 12%-15g	makaron 150g, marchewka 30g, pietruszka 5g, seler 10g, papryka 10g, gruszka 120g
alergeny	seler, mleko	seler
CZWARTEK 07.04.2022	Zupa z fasolki zielonej i żółtej 250ml	Pieczeń wp. pyzy, buraczki - 450g
	włoszczyzna 45g, ziemniaki 100g, masło 3g, koperek 5g, fasolka szparagowa żółta 50g, fasolka szparagowa zielona 50g	pieczeń 150g, pyzy 2 szt., buraczki 120g, jabłko 30g
alergeny	mleko, seler	jajko, mleko
PIĄTEK 08.04.2022	Zupa soczewicowa 250ml	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki - 450g
	włoszczyzna 45g, kurczak 45g, ziemniaki 80g, pietruszka zielona 2g, lubczyk 1g, soczewica 50g	ryba mirona 100g, mąka 30g, jajko 2g, ziemniaki 150g, cebula 10g, kapusta kiszona 120g, marchewka 20g
alergeny		jajko, gluten