

JADŁOSPIS

21 – 25 luty

Poniedziałek 21.02. (605 kcal)

Zupa ogórkowa z kaszą pęczak(300g)[**zawiera, seler, gluten**], makaron spaghetti w sosie serowym z szynką i pomidorkami koktajlowymi(250g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**]

Wtorek 22.02. (594 kcal)

Zupa z pomidorów i papryki z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**], puree ziemniaczane(100g), duszony filet z kurczaka w sosie żurawinowym(80g), surówka colesław(80g)

Środa 23.02. (612 kcal)

Zupa z zielonych warzyw z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
Kasza gryczana(90g), pieczeń wieprzowa w sosie własnym(80g)[**zawiera gluten**],
surówka z marchwi, selera i jabłka(80g)[**zawiera seler**]

Czwartek 24.02. (587 kcal)

Żurek z jajkiem(300g)[**zawiera mleko, seler, gluten, jaja**], pierogi z serem białym i jogurtem(180g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**]

Piątek 25.02. (584 kcal)

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (300g)[**zawiera seler, mleko**],
Ryz jaśminowy(100g), ryba duszona z marchewką i selerem(110g)[**zawiera seler, rybę**]