

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.08.2022	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) wędlna-20g(9,10) rzodkiewka-5g, Kawa z mlekiem-200ml(7) Herbata malinowa-200ml	Śliwki	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty -250ml(1,7,9) Racuszki jogurtowe z jabłkiem-150g(1,7) Kompot truskawkowy-200ml	Pieczyno-35g (1) z masłem-6g(7) pomidor ze szczypiorkiem-20g, Herbata z czarnej porzeczki-200ml
WTOREK 23.08.2022	Chleb pełnoziarnisty -35g(1) z masłem-6g(7) frankfurterki -80g(9,10) ketchup, ogórek kiszony-8g Bawarka -200ml Herbata z cytryną-200ml	Banan	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym-250ml(1,7,9) Pulpety w sosie chrzanowym-80g, ziemniaki-100g(1) surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Kisiel z jabłkiem-250g, biszkopty Herbata owoce sadsu-200ml
ŚRODA 24.08.2022	Chąłka -35g(1) z masłem-6g(7) zupa mleczna z kaszą manną -250ml(1,7) herbata z imbirem-200ml	Morela	Zupa szczawiowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Leczo Bułka-35g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczyno mieszane (jasne lub ciemne)-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa gęłowska-10g,(9,10) ogórek małosolny-8g, jajko gotowane-8g, ser żółty-10g(7) Herbata rumiankowa-200ml
CZWARTEK 25.08.2022	"Szwedzki stół" Chleb kukurydziany-35g(1), ser żółty-15g, wędlna -15g, ogórek zielony-8g, pomidorki koktajlowe-8g, papryka-8g, sałata zielona-5g, kiełki. Herbata z cytryną-200ml Szklanka mleka-200 ml	Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Filet z miruny -80g(4) ziemniaki-100g(1) Surówka z kiszonej kapusty-60g lemoniada pomarańczowa-200ml	Babka bananowa Wypiek własny(1,3,7) Sok owocowy-200ml
PIĄTEK 26.08.2022	Bułka z kiełkami-35g(1) z masłem-6g(7) Jajecznic na maselku ze szczypiorkiem 35g, (3) Kakao-200ml Herbata truskawkowa-200ml	Ogórek zielony	Zupa żurek śląski z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pierogi ukraińskie-120g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczyno-35g (1) z masłem-6g(7) smalczyk wege z białej fasoli -20g ogórek konserwowy-8g herbata miętowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazyliia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.