

Relax v prírode

Pobyť v prírode má pre ľudský organizmus blahodarný účinok. Zmierňuje stres, podporuje imunitný systém, pomáha kreatívne myslieť a samozrejme prispieva k udržiavaniu fyzickej kondície.

Preto sa žiaci zo školských internátov Cabajská 6 a Cabajská 10 spolu s vychovávateľmi vybrali na vychádzku na neďaleký Šibeničný vrch. Medzi Nitranmi sa Šibeničný vrch nazýva Borina. Tento názov pochádza od borovíc, ktoré tu boli umelo vysadené a tvoria rozsiahly porast na väčšine plochy Šibeničného vrchu.

Žiakom neprekážalo ani sychravé jesenné počasie. Obdivovali nádhernú prírodnú scenériu, viedli družné debaty a zároveň zbierali prírodný materiál na výrobu jesenných aranžmánov. Ich pozornosti neunikol ani malý renesančný strážny objekt, ktorý nesie názov „Turecká varta“. V minulosti bol súčasťou protitureckého signalizačného systému Nitry.

Do školských internátov sa žiaci vracali s úsmevom na tvári, plní pozitívnej energie. Vychádzka bola príjemným odreagovaním od každodenných školských povinností.



