

JADŁOSPIS

13 – 17 grudzień

Poniedziałek 13.12. (605 kcal)

Zupa z zielonych warzyw z ryżem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], Kluski leniwe z polewą czekoladową(200g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Wtorek 14.12. (583 kcal)

Zupa fasolowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko, jaja**],
risotto z mięsem z indyka i warzywami(230g)

Środa 15.12. (617 kcal)

Rosół z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**],
Ziemniaki(100g),
Kotlet mielony (80g)[**zawiera jaja, gluten**],
buraki zasmażane(80g)[**zawiera mleko, gluten**]

Czwartek 16.12. (614 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**],
pierogi z jabłkami polane jogurtem(180g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 17.12. (571 kcal)

Zupa pieczarkowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g),
paluszki z mintaja(100g)[**zawiera rybę, gluten**],
surówka colesław(80g)[**zawiera mleko**]