JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	***14.3.2022***	*alergeny*
přesnídávka	*Lupínky s mlékem, šípkový čaj, ovoce*	*1,7*
polévka	*Brokolicová*	
hlavní jídlo	*Rybí filé na másle, brambory s cibulkou, salát z červené řepy, čaj*	*1,4,7*
svačina	*Chléb, gervais, paprika, mléko*	*1,7*
ÚTERÝ	***15.3.2022***	
přesnídávka	*Dýňová pomazánka, slunečnicový chléb, granko, ovoce*	*1,7,8*
polévka	*Drožďová*	*1,3*
hlavní jídlo	*Hovězí - rozlétaní ptáčci, dušená rýže, okurek, minerální voda*	*1*
svačina	*Bílý jogurt, křupavý chlebíček, ovoce*	*7*
STŘEDA	***16.3.2022***	
přesnídávka	*Müsli s mlékem, čaj s rakytníkem, ovoce*	*1,7*
polévka	*Zeleninová*	*9*
hlavní jídlo	*Ovocný táč, mléko, termix*	*1,3,7*
svačina	*Tmavý toust s plátkovým sýrem a ledovým salátem, mléko*	*1,7*
ČTVRTEK	***17.3.2022***	
přesnídávka	*Pohanková kaše s ovocem, čaj Rakytníkový lipánek, ovoce*	*7*
polévka	*Kyselice*	*1,7*
hlavní jídlo	*Dušená vepřová panenka, hrachová kaše, zelenina, chléb, džus*	*1*
svačina	*Strouhaná mrkvička, pomazánkové máslo, chléb*	*1,7*
PÁTEK	***18.3.2022***	
přesnídávka	*Pomazánka Od tetičky, chléb, malcao, ovoce*	*1,3,7*
polévka	*Cibulová*	
hlavní jídlo	*Pečené kuře, bramborová kaše, meruňkový kompot, rybízová šťáva*	*7*
svačina	*Rohlík s džemem, mléko*	*1,3,7*

Seznam alergenů: *1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídy) 6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši*

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.
Odhlašování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Michaela Jurčová
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny